



# ROCKET RULES PRESENTA: PRESIÓN DE GRUPO Y EL ACOSO CIBERNÉTICO

GRADOS 3-5

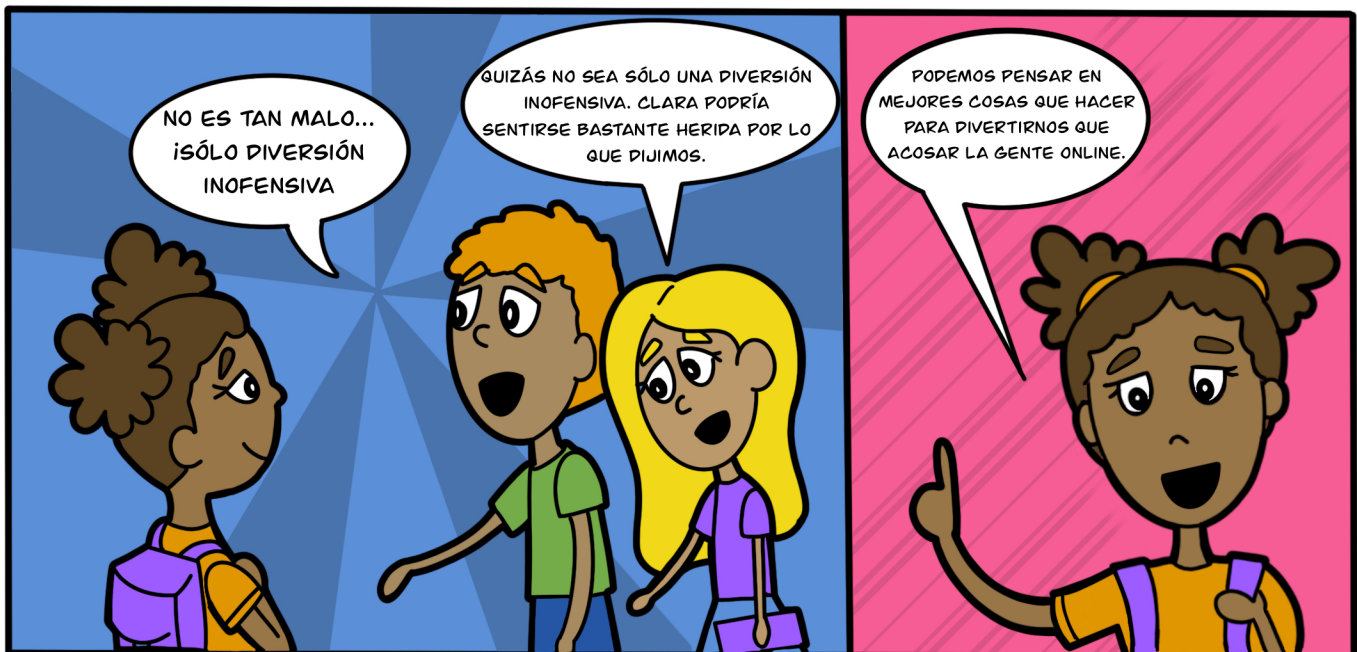


ALIYAH RESPIRÓ PROFUNDAMENTE PARA PENSAR... Y RECORDÓ LAS MALAS PALABRAS QUE TODOS LE DECÍAN EN LAS REDES SOCIALES...



E IMAGINÓ QUE CLARA DEBÍA SENTIR LO MISMO.





ESTA SOLUCIÓN AYUDA A TODOS A SENTIRSE FELICES. ¡NO DEJES QUE LA PRESIÓN DE TUS COMPAÑEROS TE OBLIGUE A HACER ALGO QUE SABES QUE ESTÁ MAL! TUS MALAS PALABRAS EN LAS REDES SOCIALES O EN TU TELÉFONO PUEDEN HERIR A OTROS. ¡PIENSA EN CÓMO SE SIENTEN LOS DEMÁS!

## CUANDO TE SIENTES PRESIONADO PUEDES...

1. RESPIRAR PROFUNDAMENTE PARA AYUDARTE A PENSAR
2. EXPRESAR TUS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS CON PALABRAS O POR ESCRITO.
3. SUGERIR UNA ACTIVIDAD DIFERENTE