



La Fundación The Hero In You presenta

Rocket's

SENTIDO DE SEGURIDAD

y más allá!

Vol.2

LIBRO DE ACTIVIDADES



en alianza con



Hola, soy Rocket.

**Hoy vamos a hablar sobre como usar
nuestros sentidos para estar sanos y seguros.**



**¡Para ser un miembro del Equipo de Rocket, Usa Tus Sentidos;
debes completar todas la actividades de este libro!**

QUÉDATE JUNTO A UN AMIGO.

Siempre debes tener un buen amigo o amiga y también ser un buen amigo o amiga. Así, se cuidan juntos.



...ahora dibújate a ti y a tu amigo o amiga en el parque y colorea tu dibujo.



Usa tu sentido de la vista.



CRUZAR LA CALLE DE UNA FORMA SEGURA



CONOCE LAS SEÑALES DE TRÁNSITO



Cruce de peatones



PARE



Zona Escolar



Semáforo



DETÉNGASE



CAMINE

SEGURAS O PELIGROSAS

Une con una línea las palabras "Seguras o Peligrosas" de acuerdo con lo que pasa en cada dibujo



SEGURAS

PELIGROSAS



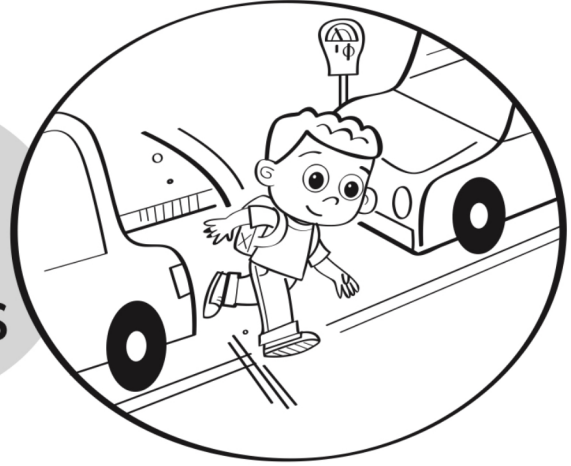
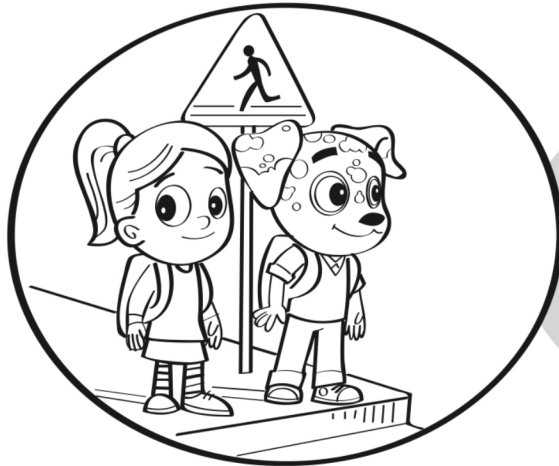
SEGURAS

PELIGROSAS



SEGURAS

PELIGROSAS



••• colorea los dibujos y las señales en ambas páginas.

Sentidos que usamos para cruzar



mira el tráfico y



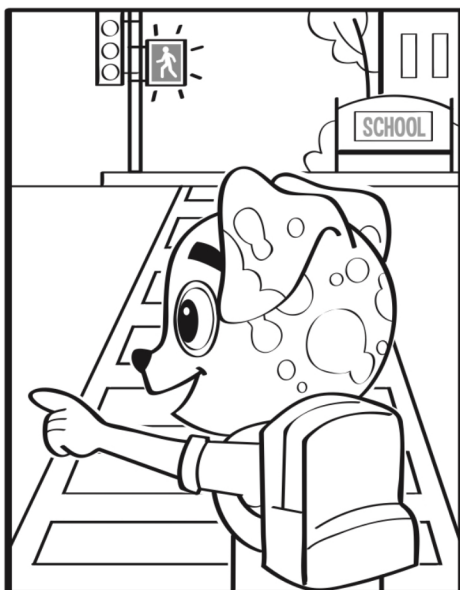
escucha el tráfico

IZQUIERDA - DERECHA - IZQUIERDA



Siempre mira a la **IZQUIERDA**
luego a la **DERECHA**
y otra vez a la **IZQUIERDA**
antes de cruzar la calle.

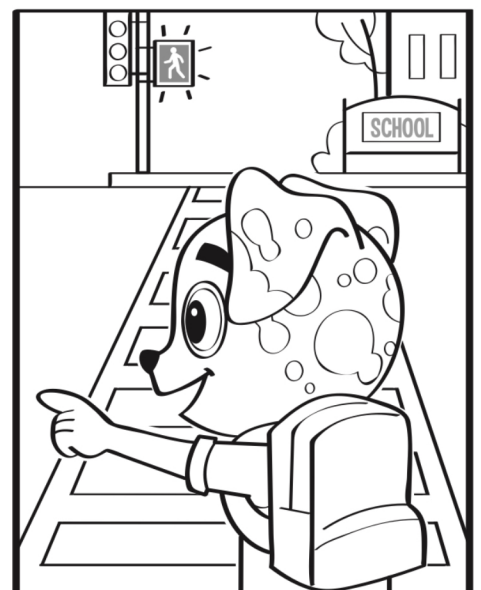
Acuérdate de siempre caminar por las líneas de cruce



Mira primero a la
IZQUIERDA...



...luego a la
DERECHA...



...y otra vez a la
IZQUIERDA!

...y no dejes de prestar atención mientras cruzas la calle.



Sentidos que usamos para cruzar

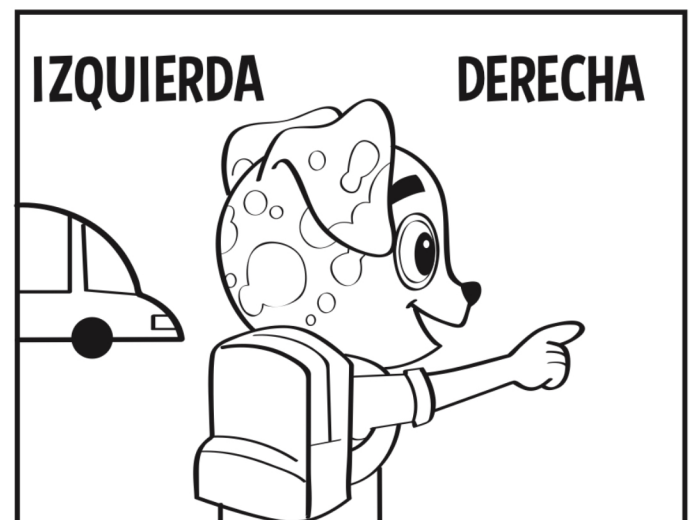
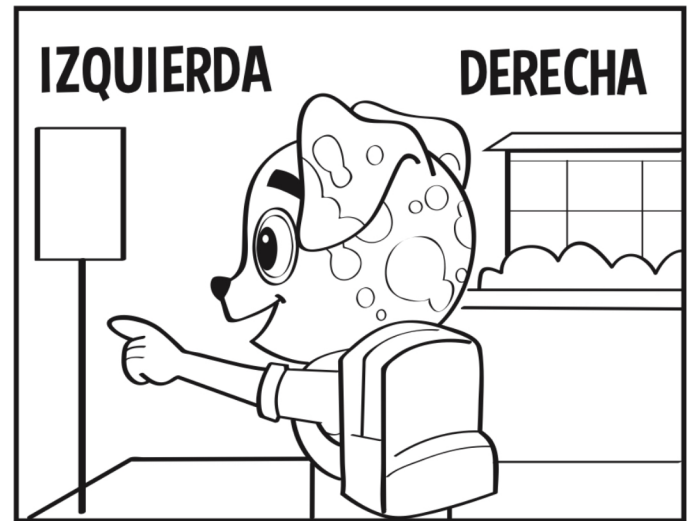
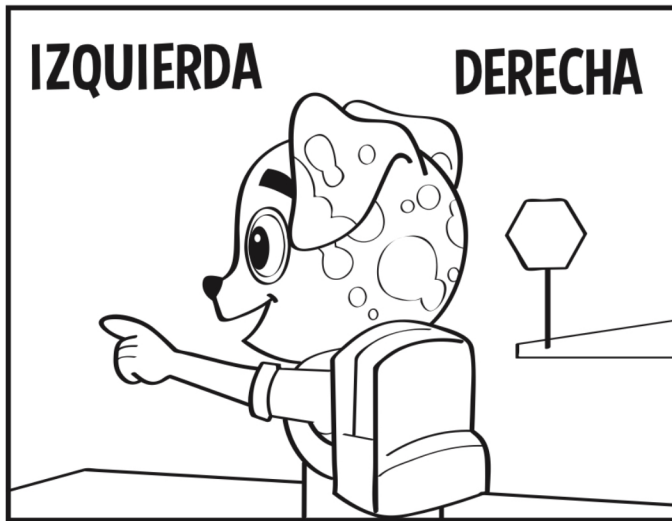


mira el tráfico y



escucha el tráfico

Rocket sabe cuál es su izquierda y derecha y ¿tú sabes?



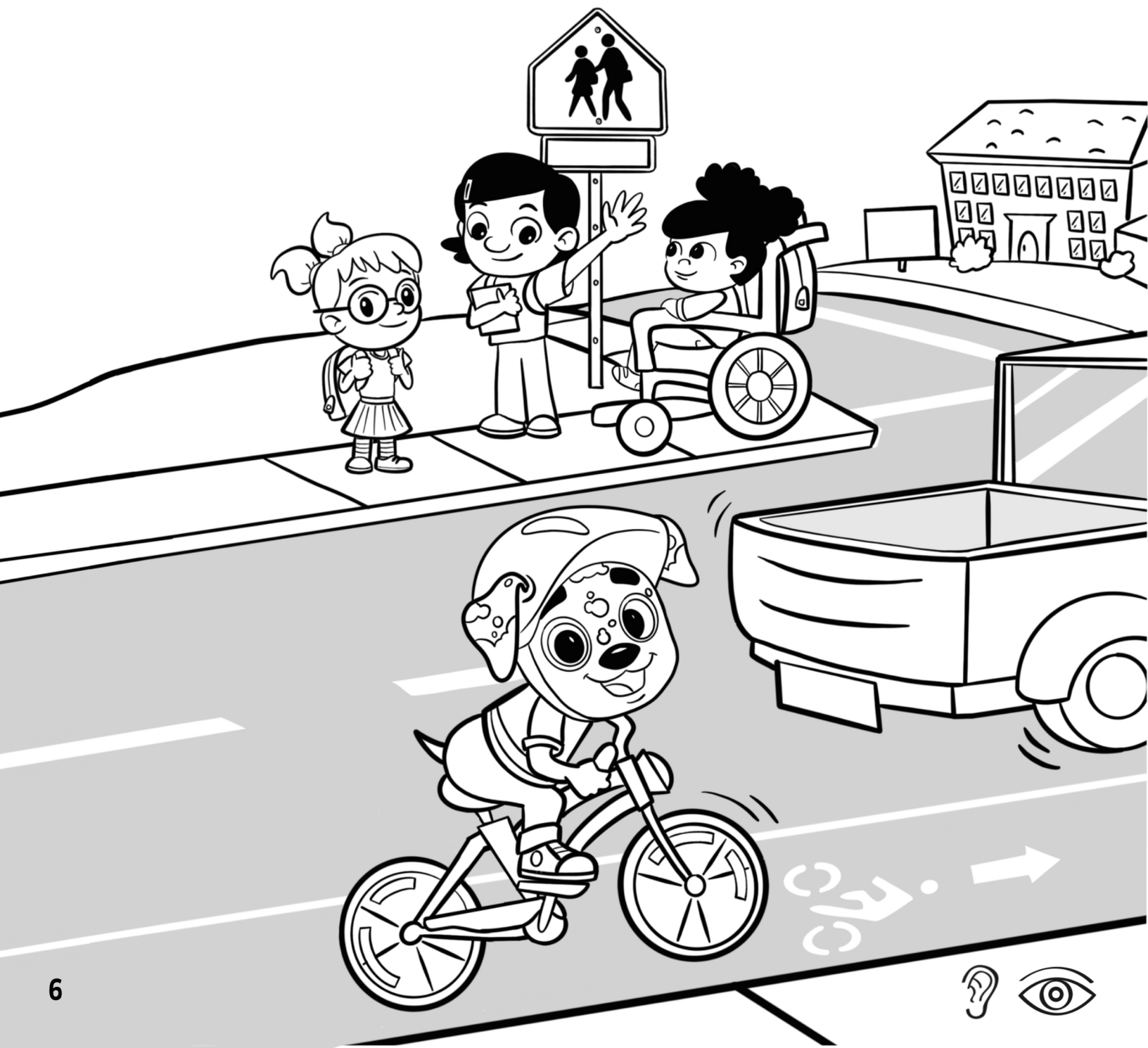
Encierra en un círculo el lado para el que mira Rocket.



••• colorea esta página.

¡MANTÉNGASE SEGURO EN SU BICICLETA!

1. ¡Siempre usa un casco! Colorea el casco de Rocket **AZUL**.
2. Circula en el carril de bicicleta si es posible, en la misma dirección que los carros. Colorea la flecha que muestra la dirección en la que debe viajar Rocket de **VERDE**.
3. ¡Es importante que los carros puedan verlo! Use ropa de colores brillantes. Colorea la camiseta de Rocket **AMARILLA**.

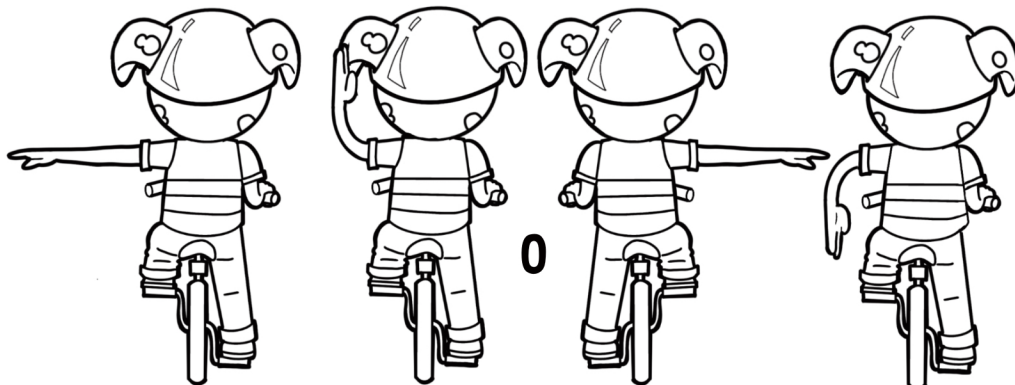




Rocket dice...

UTILIZA SEÑALES DE MANOS CUANDO ANDAS EN BICICLETA.

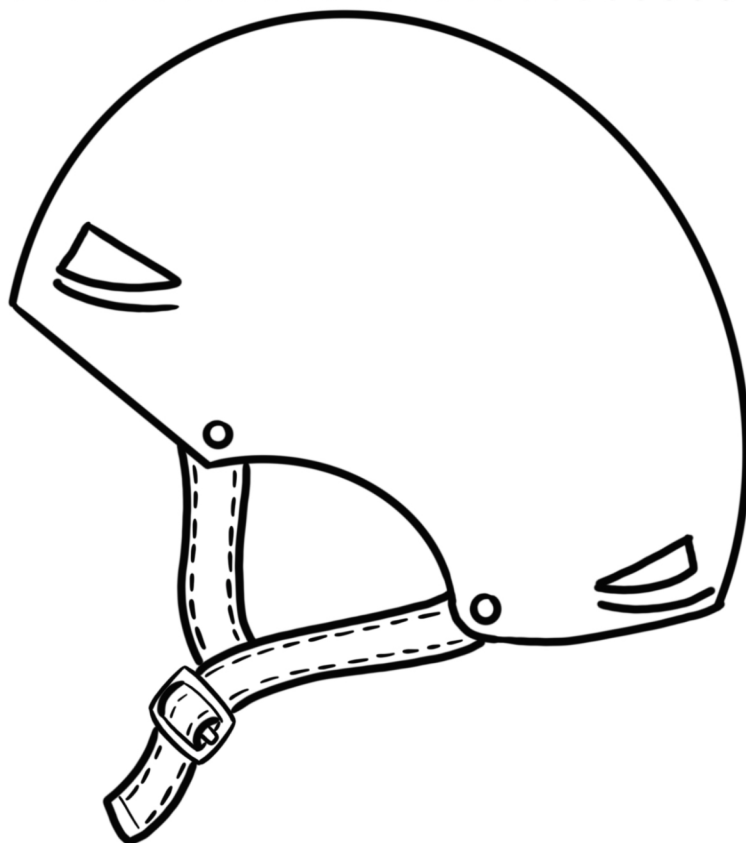
Los autos (carros/coches) sabrán en qué dirección vas o si te detienes. Esto te ayudará a mantenerte seguro.



Vuelta a la izquierda

Vuelta a la derecha

Alto



Colorea y diseña tu casco - ¡Te protege!

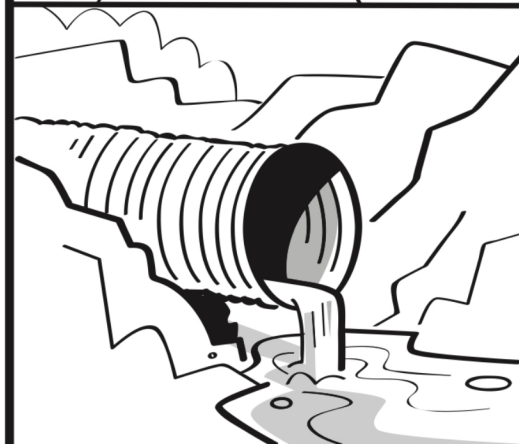
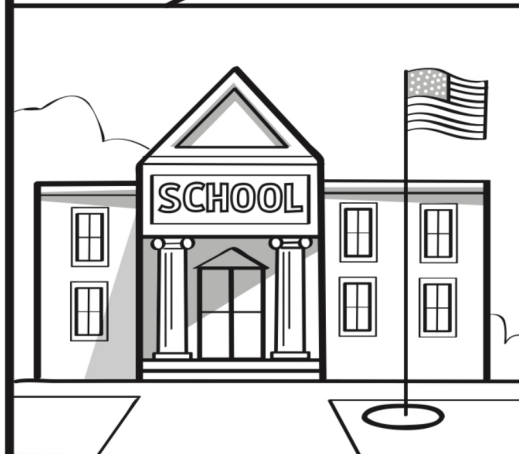
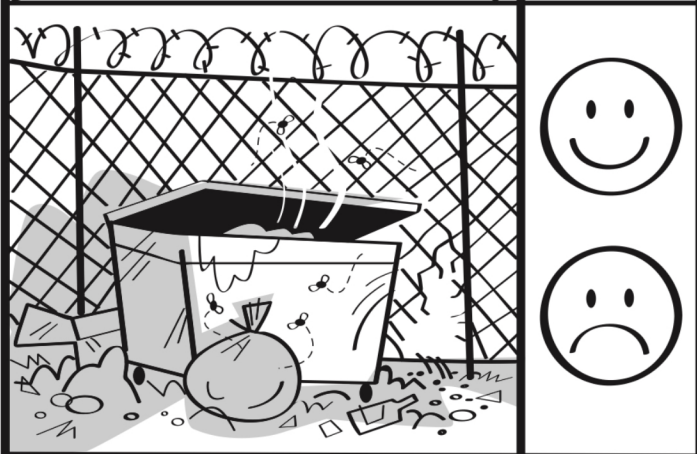
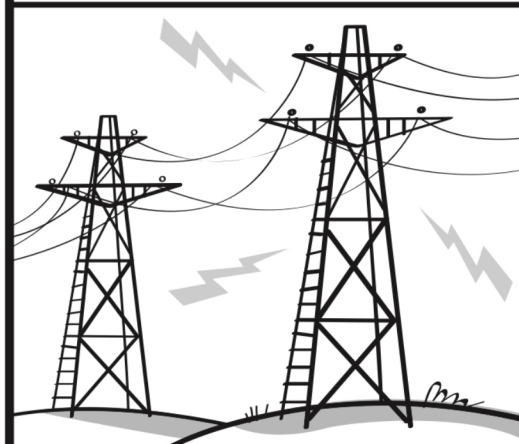
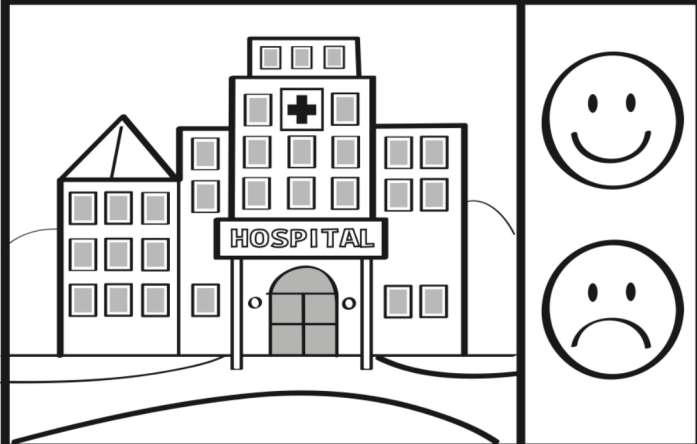
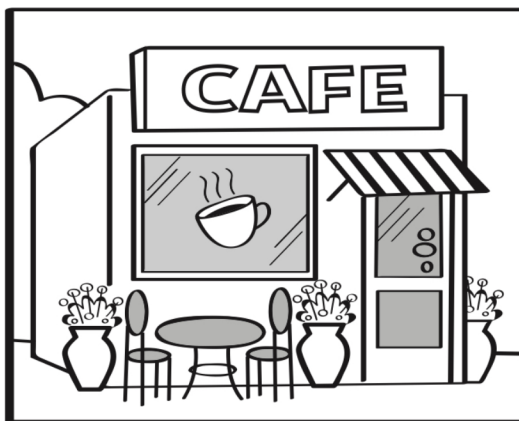
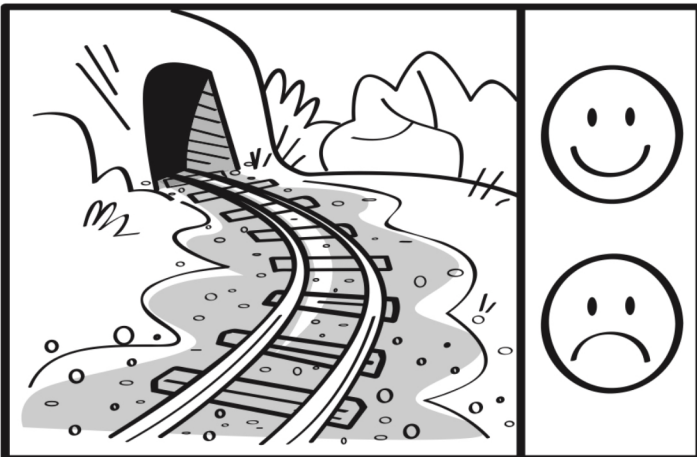
BUSCA A PERSONAS Y LUGARES QUE SEAN SEGUROS

Hay personas y lugares que son seguros y otros que no lo son.



Colorea las caritas felices si es que son personas **SEGURAS** y las caritas tristes si es que **NO SON SEGURAS**





Colorea las caritas felices si es que son lugares **SEGUROS** y las caritas tristes si es que **NO SON SEGUROS**

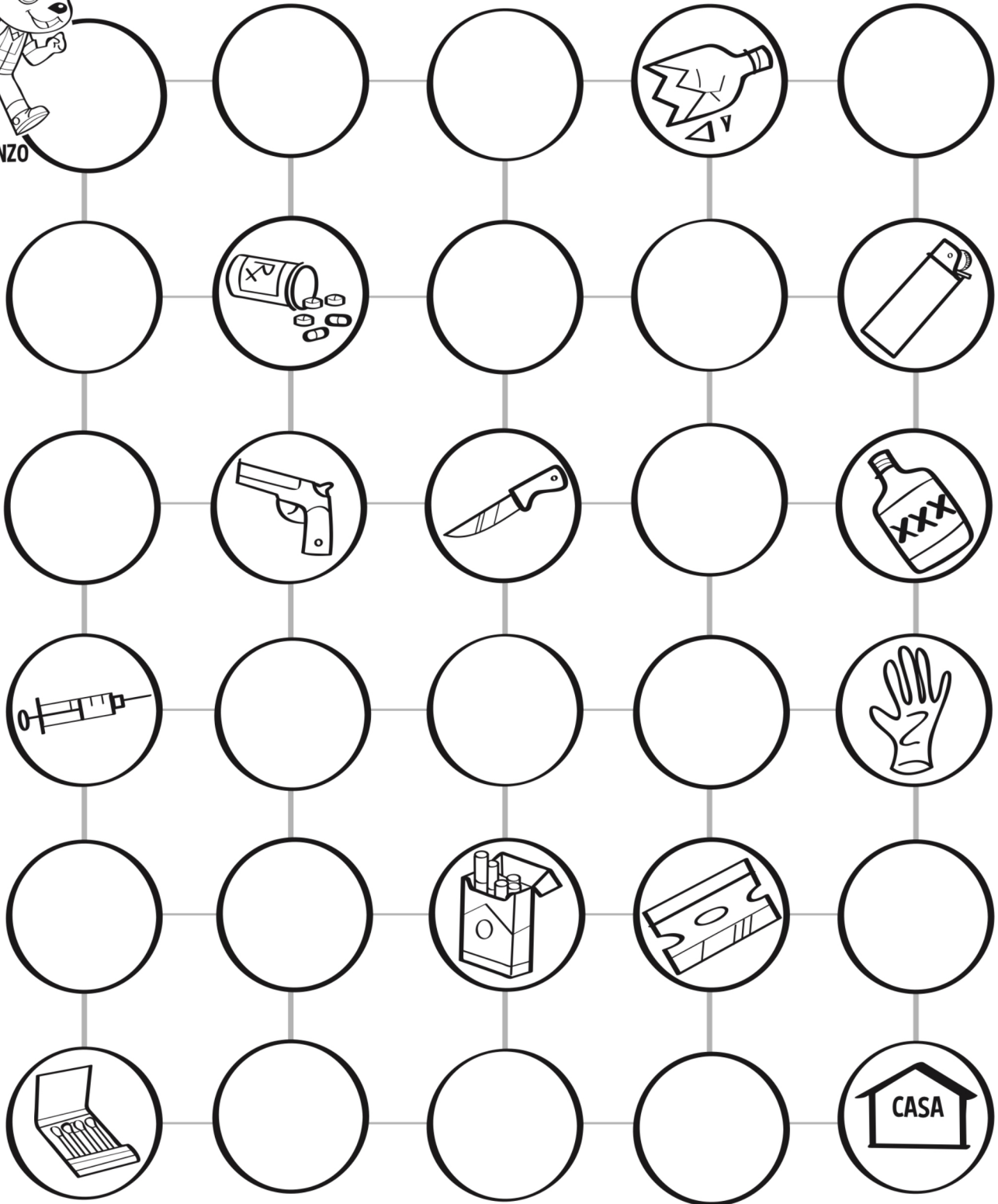


HUYE DEL PELIGRO

Encuentra el camino más seguro que Rocket debe tomar para llegar a su casa coloreando y conectando los puntos pero evitando los peligros.

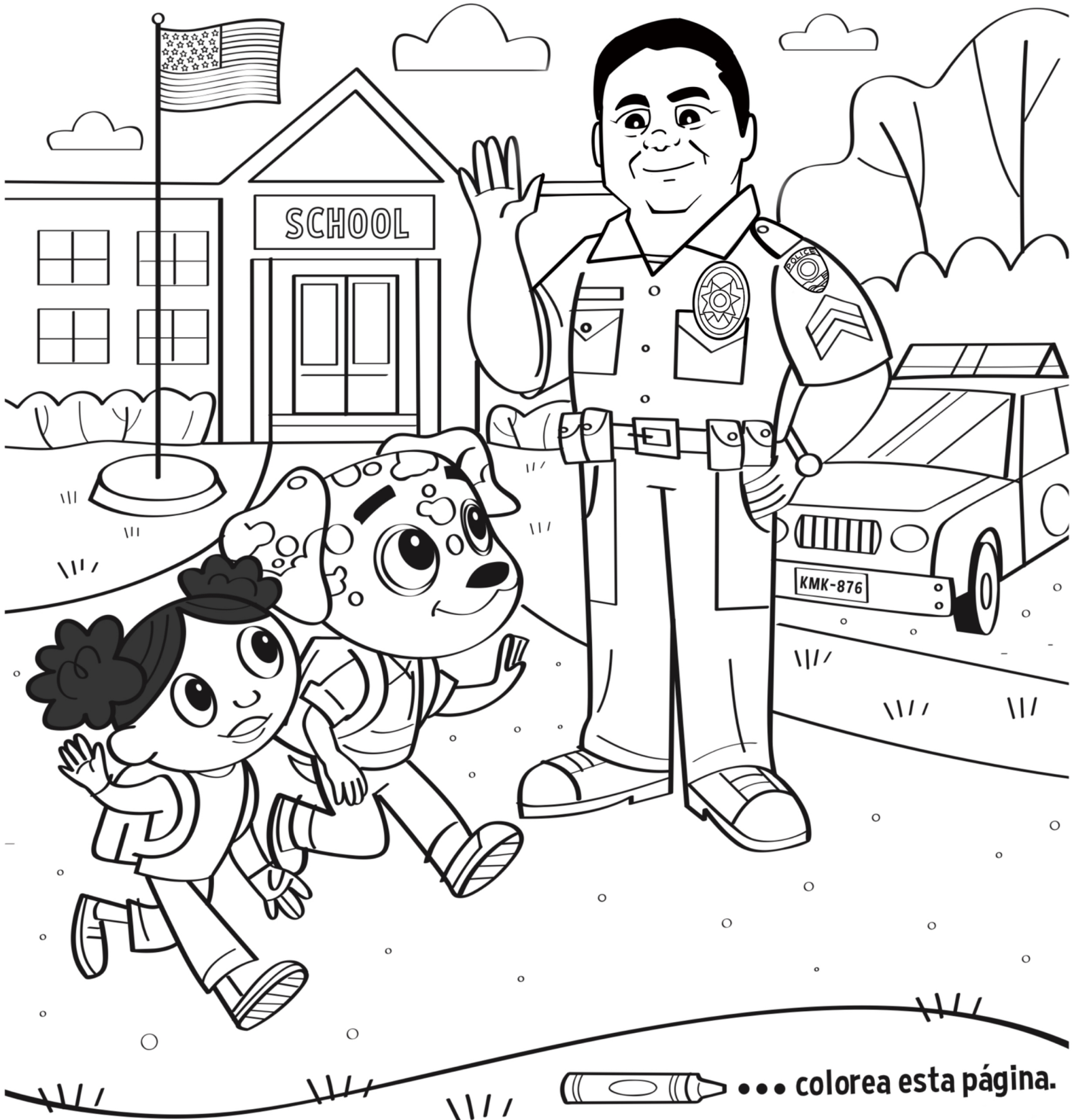


COMIENZO



MANTENIÉNDOTE SEGURO

Los oficiales de policia siempre están listos para ayudar si lo necesitas.







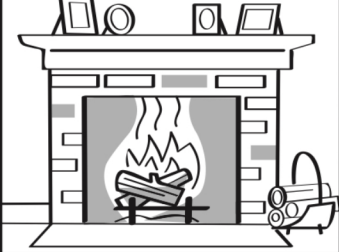



MARCA 9-1-1



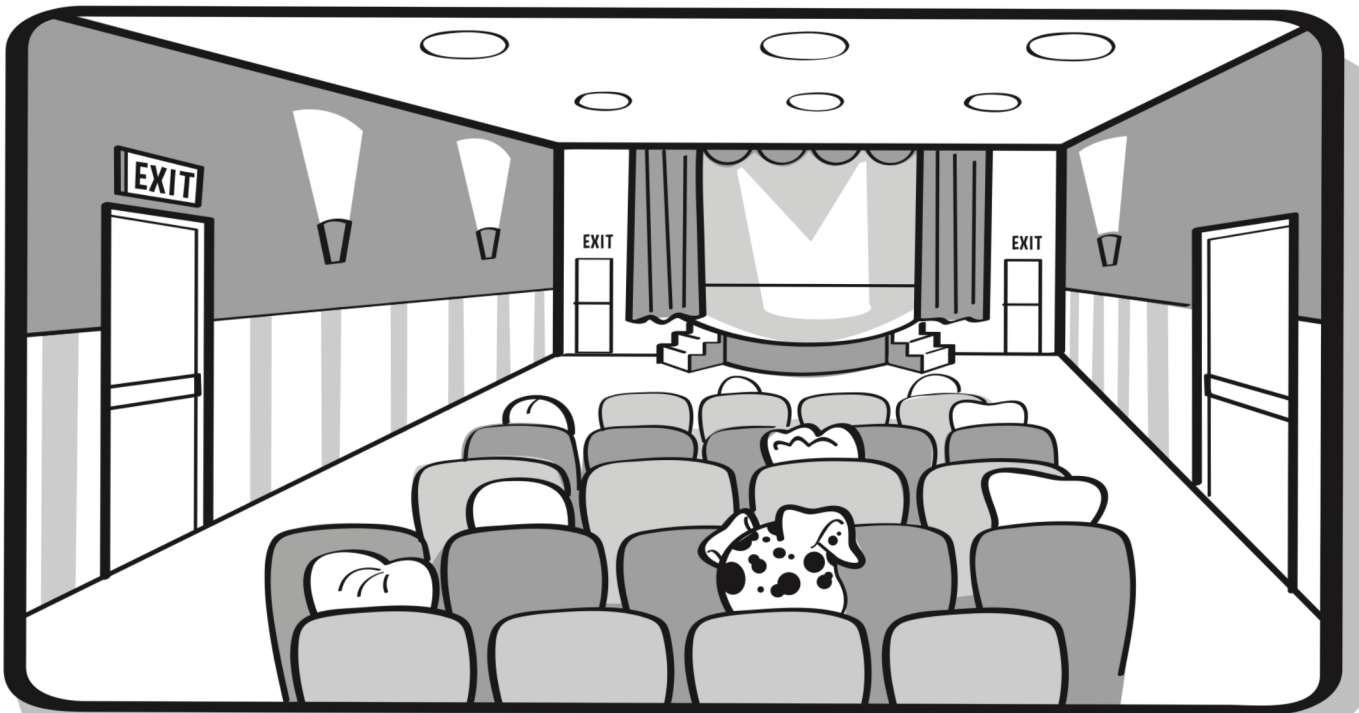
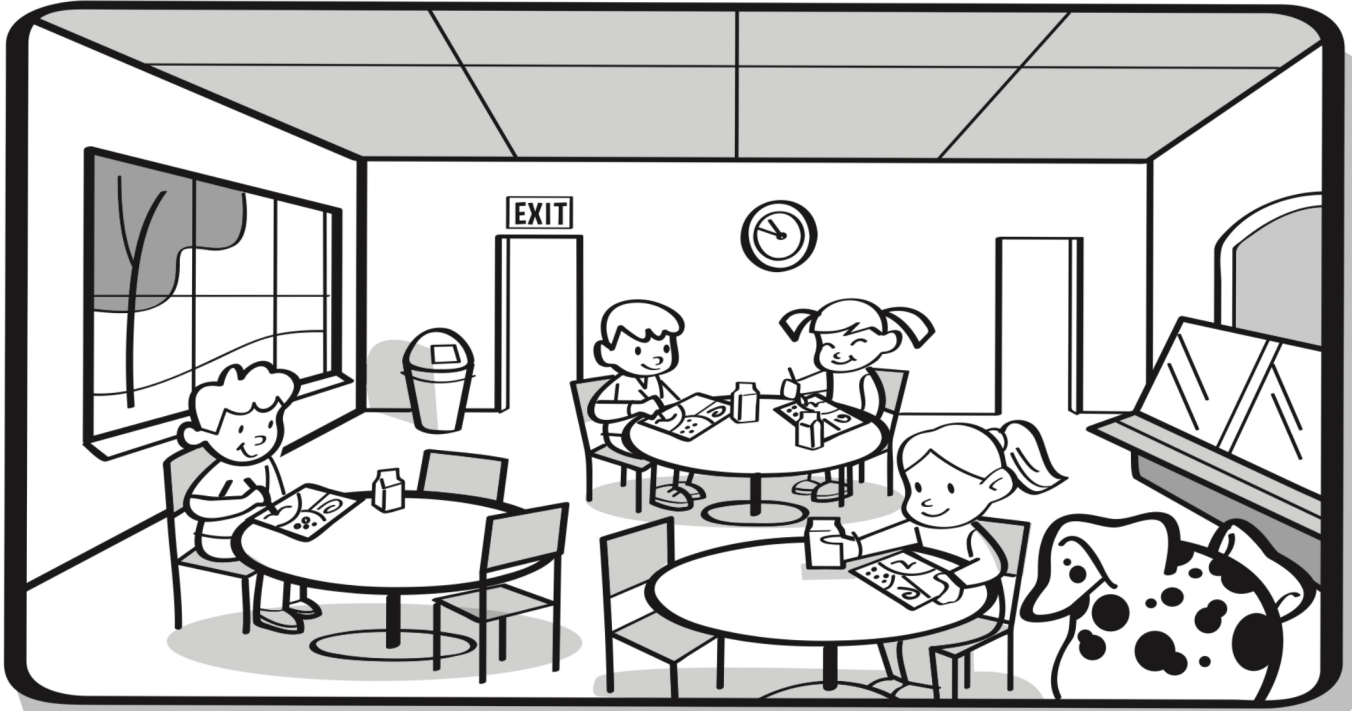
Si tienes una emergencia real,
llama al 911 por ayuda.
Una operadora amigable
contestará tu llamada.
¡Mantén la calma!

Mira las escenas y encierra en un círculo el SÍ o NO en las situaciones en las que debes marcar 911

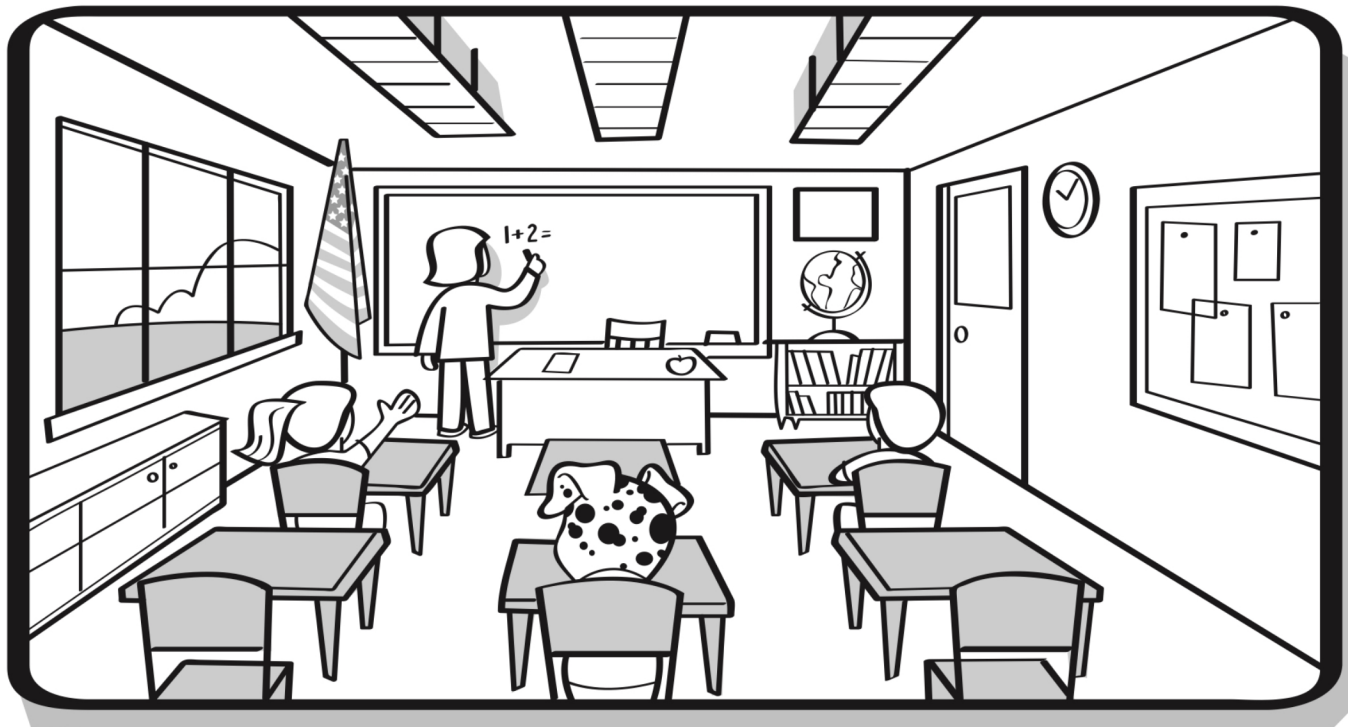
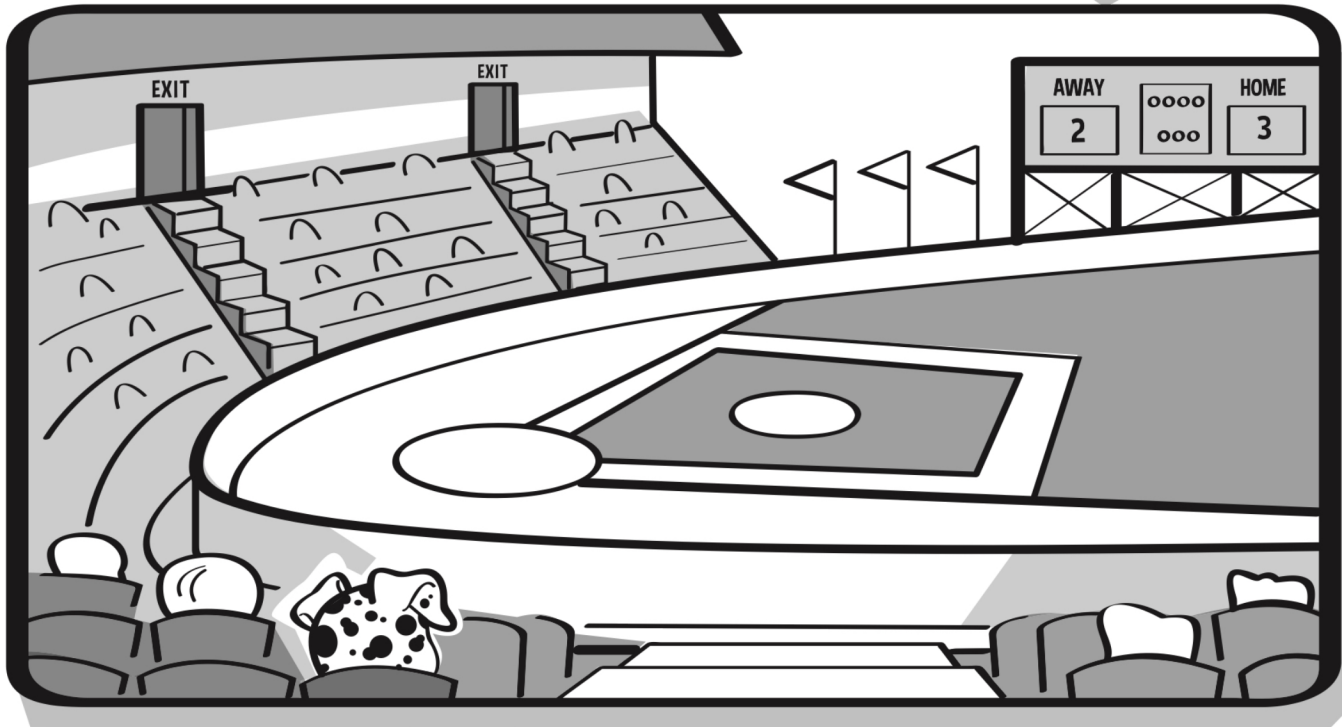
	Marca 9-1-1 SI o NO		Marca 9-1-1 SI o NO
	SÍ NO		SÍ NO
	SÍ NO		SÍ NO
	SÍ NO		SÍ NO
	SÍ NO		SÍ NO

UBICA LAS SALIDAS

Siempre busca más de una salida.
No todas las salidas son puertas.



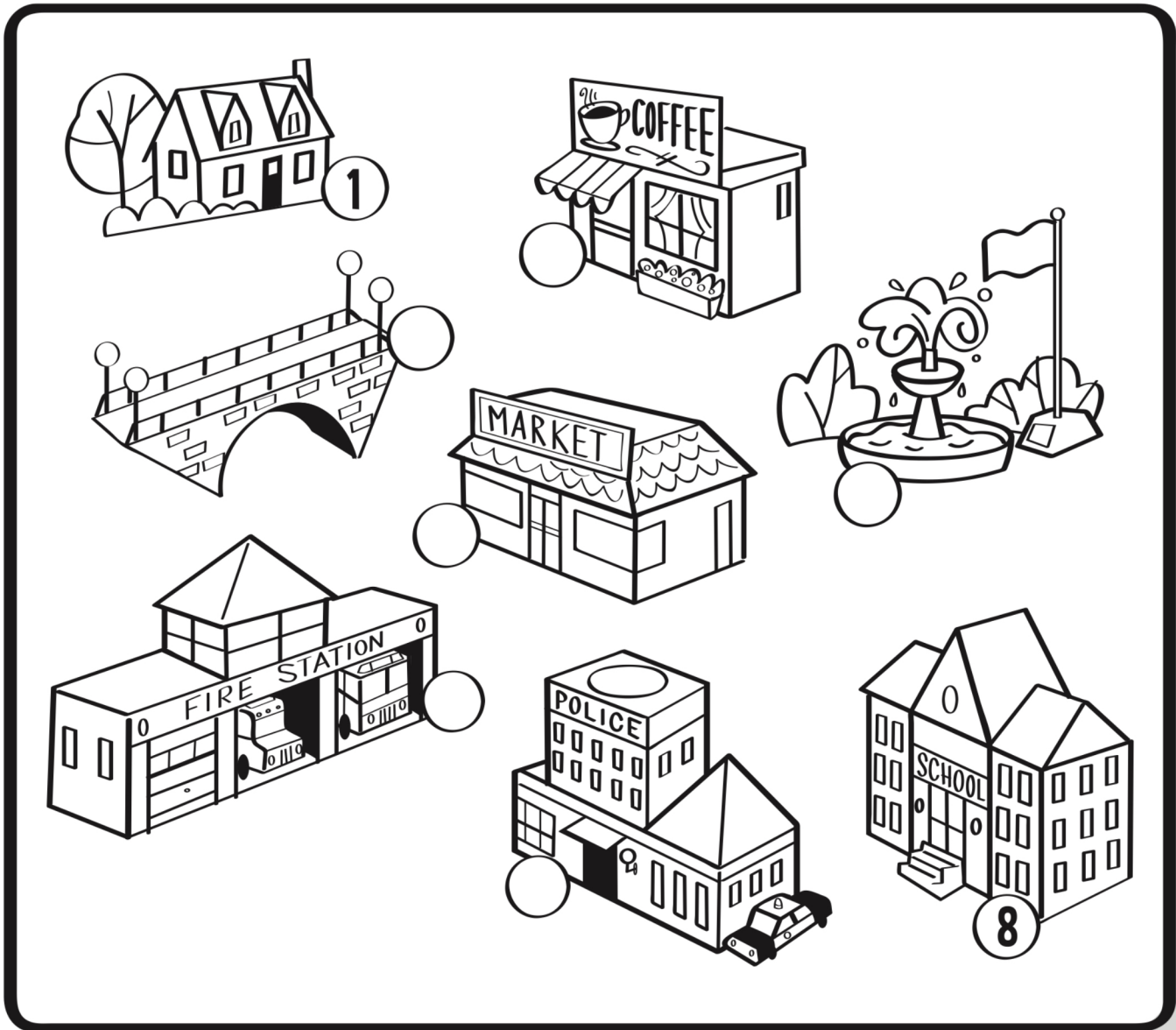
Dibuja una línea que vaya desde Rocket a las dos salidas más cercanas.
Algunas salidas no están marcadas



CONOCE TUS PUNTOS DE REFERENCIA

Si recuerdas edificios y ciertos lugares te ayudarán a saber donde estas y será más fácil regresar.





Cuando camino de mi casa a la escuela veo muchos lugares de referencia que me ayudan a recordar en donde estoy.
 Pon los lugares de referencia en orden numérico desde casa hasta la escuela



Usa tu sentido de la vista para recordar 



... Colorea los puntos de referencia en ambas páginas.

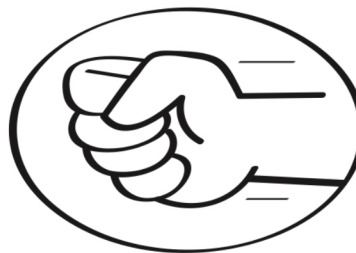
GUARDA TUS MANOS



Nunca, lastimes, toques o empujes a nadie. Cuéntaselo a tus maestros, a tus padres o a cualquier adulto de tu confianza si alguien te lastima.

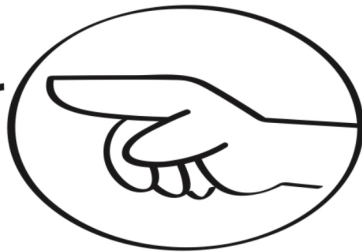
Pon una X en las fotos que muestran lo que no debes hacer con tus manos.

Aplaudir



Lavarse las manos.

Picar o pinchar a alguien.



Comer

Escribir



Hacer cosquillas

Tomar cosas que no son tuyas.



Usar el computador

Forma un corazón

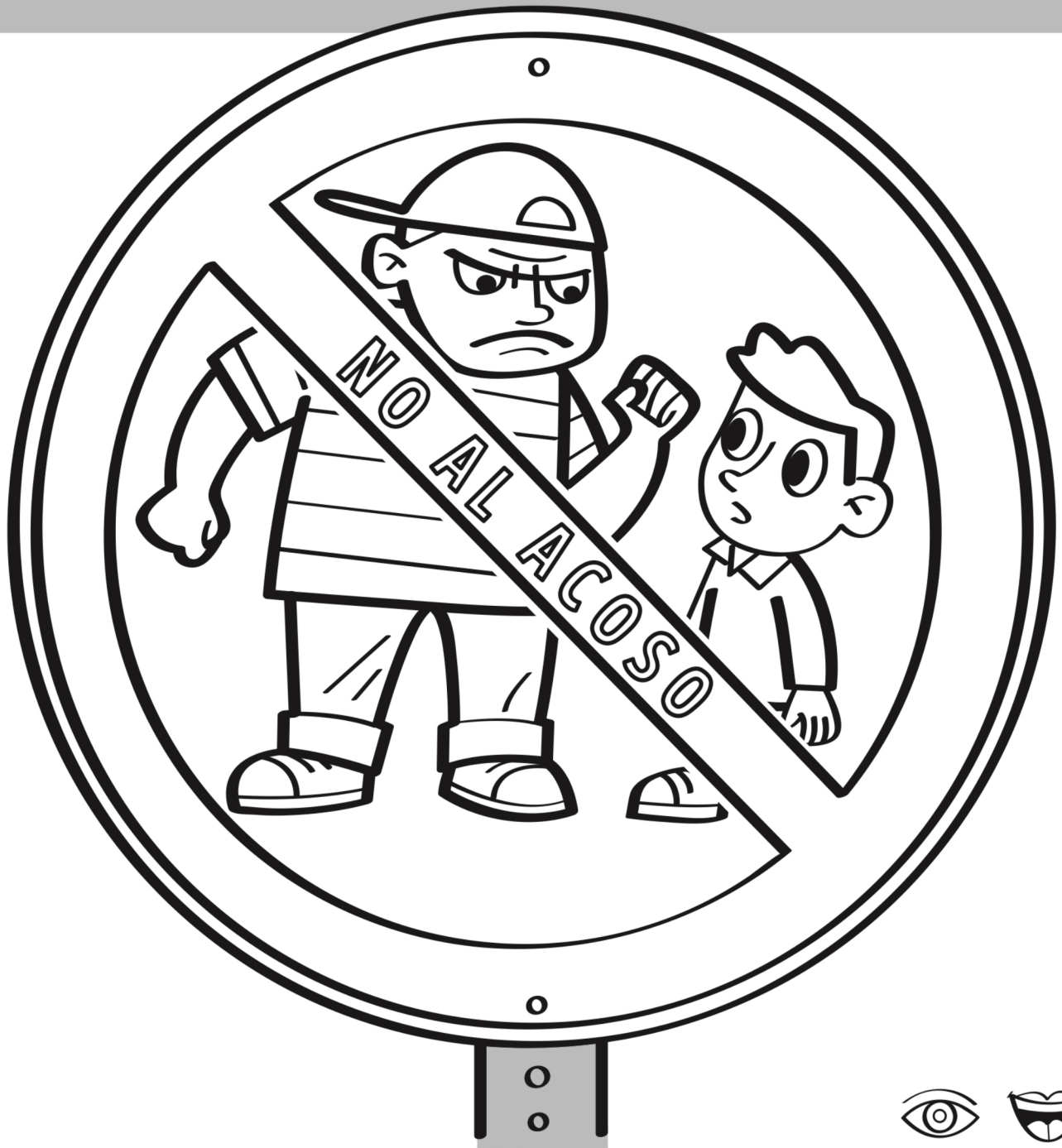


Empujar



¡ZONA SIN ACOSO!

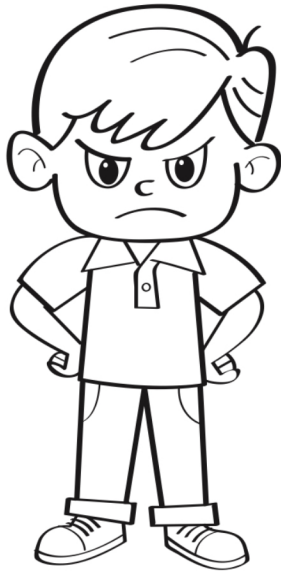
SI ESTÁS SIENDO ACOSADO O VES A ALGUIEN SIENDO ACOSADO
Dile a un Maestro, Padre o Adulto de Confianza



••• colorea el círculo y la línea de NO AL ACOSO en rojo.

COMPARTE TUS SENTIMIENTOS

No tengas miedo de pedir ayuda a tus maestros, tus padres o a cualquier adulto en quien confíes



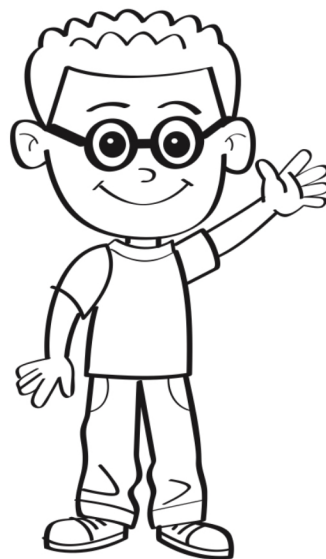
ENOJADO



ASUSTADA



TRISTE



FELIZ



**Dibuja cómo te sientes hoy.
Luego, escribe cómo te sientes y por qué**



Hoy, yo me siento _ _ _ _ _ porque _ _ _ _ _

_ _ _ _ _

_ _ _ _ _

¿FUISTE AMABLE HOY?

Sé amable con todos.
Y usa palabras amables.



Dibuja una línea desde el corazón de Rocket hacia las palabras amables.

¡FELICIDADES!

¡Ahora eres del equipo de Rocket!

Nombre: _____

Ha completado las actividades del libro:
Rocket usa sus sentidos.

Fecha _____

Firma

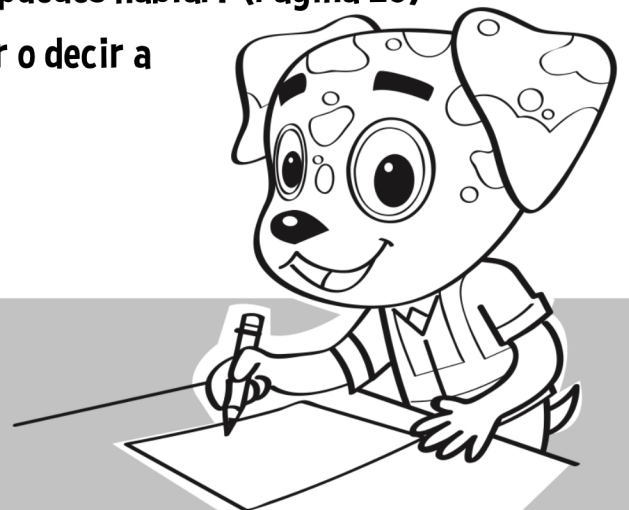
Rocket



REVISA EL USO DE LOS SENTIDOS

Con tu familia revisa y responde a las siguientes preguntas:

1. Nombra tus sentidos. (encuétralo dentro de la portada)
2. ¿Quiénes son tus amigos? ¿Puedes describirlos? (página 1)
3. ¿Cuál es un sitio seguro para cruzar la calle? (página 3)
4. ¿Qué debes hacer antes de cruzar la calle? (página 4)
5. Cuando andas en bicicleta, ¿qué debes usar siempre en la cabeza para proteger tu cerebro? (página 6)
6. Al andar en bicicleta, ¿cuál es la señal de mano para dar vuelta a la izquierda? (página 7)
7. ¿Quiénes son las personas de confianza que pueden ayudarte? (página 8)
8. ¿Es seguro jugar o caminar cerca de un basurero grande con basura y botellas rotas? (página 9)
9. Menciona algunos objetos peligrosos y cómo te pueden lastimar. (página 10)
10. Si alguien te presiona para que tomes drogas o pastillas, ¿qué debes hacer? (página 11)
11. En una emergencia real, ¿Qué número debes marcar para pedir ayuda?
¿Cuáles son ejemplos de una emergencia real? (página 13)
12. ¿Qué es una SALIDA? (páginas 14-15)
13. Menciona algunos puntos de referencia por donde caminas cuándo vas a la escuela. (página 16-17)
14. ¿Deberías usar tus manos para lastimar o empujar a alguien? (página 18)
15. Si alguien te acosa o te trata mal, ¿qué debes hacer? (página 19)
16. Si te sientes triste, enojado o asustado, ¿Con quién puedes hablar? (Página 20)
17. ¿Cuáles son algunas cosas amables que puedes hacer o decir a la gente? (Página 22)



**¡Recuerda usar tus 6 sentidos
para mantenerte a salvo!**

CONTACTOS DE EMERGENCIA



MI INFORMACIÓN:

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Dirección:

Teléfono:

Condición médica:

Alergias:

Medicación:

NÚMEROS DE EMERGENCIA:

Operador de emergencia: **911**

Teléfono - padre:

Teléfono - madre:

Teléfono - pariente:

Teléfono :

MANTENGA A SU HIJO SEGURO Y SALUDABLE!

Este libro enseña a los niños a usar sus sentidos para tomar decisiones **INTELIGENTES** y **ADECUADAS** en situaciones cotidianas.

LAS HABILIDADES INCLUYEN:

MARCAR 9-1-1

PERSONAS SEGURAS Y LUGARES SEGUROS

CÓMO ENCONTRAR SALIDAS

MANTENERSE SEGURO CON UN AMIGO

BUSCANDO PUNTOS DE REFERENCIA

¿FUISTE AMABLE HOY?

CRUZAR LA CALLE CON SEGURIDAD

La Asociación Nacional de Oficiales de Recursos Escolares (NASRO) es el líder mundial en prevención e intervención tempranas en programas policiales escolares. NASRO se dedica a brindar capacitación de la más alta calidad a los agentes del orden público y administradores escolares para promover escuelas, estudiantes y comunidades más seguras.

“Nunca ha habido un momento más importante para asegurarnos de que estamos creando un ambiente seguro para los niños, tanto en la escuela como en la comunidad. El libro de actividades Sentido de Seguridad ¡y más allá! de Rocket proporciona una base sólida para que los niños puedan usar sus sentidos para evitar situaciones peligrosas. También es un gran recurso para que los agentes del orden público de las escuelas lo usen en el salón para interactuar con los estudiantes de una manera que ayude a construir relaciones positivas entre los agentes del orden público y las comunidades a las que sirven”.

Mo Canady, Director Ejecutivo, NASRO

“Como presidente de la Asociación Nacional de Oficiales de Recursos Escolares (NASRO), es fundamental educar, guiar y proteger a nuestros estudiantes y personal de manera segura hacia la graduación. El libro de actividades Sentido de Seguridad ¡y más allá! es una herramienta utilizada por miembros de NASRO, departamentos de policía y educadores en los Estados Unidos. ¡Ayuda a crear y resaltar la conciencia de seguridad en múltiples niveles de edad!”.

Rudy Pérez, presidente de NASRO, Jefe Adjunto, Departamento de Policía de Golden Valley



ROCKET RULES

Creado por la fundación

The Hero In You Foundation

• Ilustrado por Dave Klug



Imprimido en los Estados Unidos de América

ISBN 978-0-578-77296-7

© 2024 Bunni and Rick Benaron



RocketRules.org

ISBN 978-0-578-77296-7

\$6.99

5 0 6 9 9 >



9 780578 772967