



The Hero In You Foundation presenta

el Libro de actividades de

Rocket

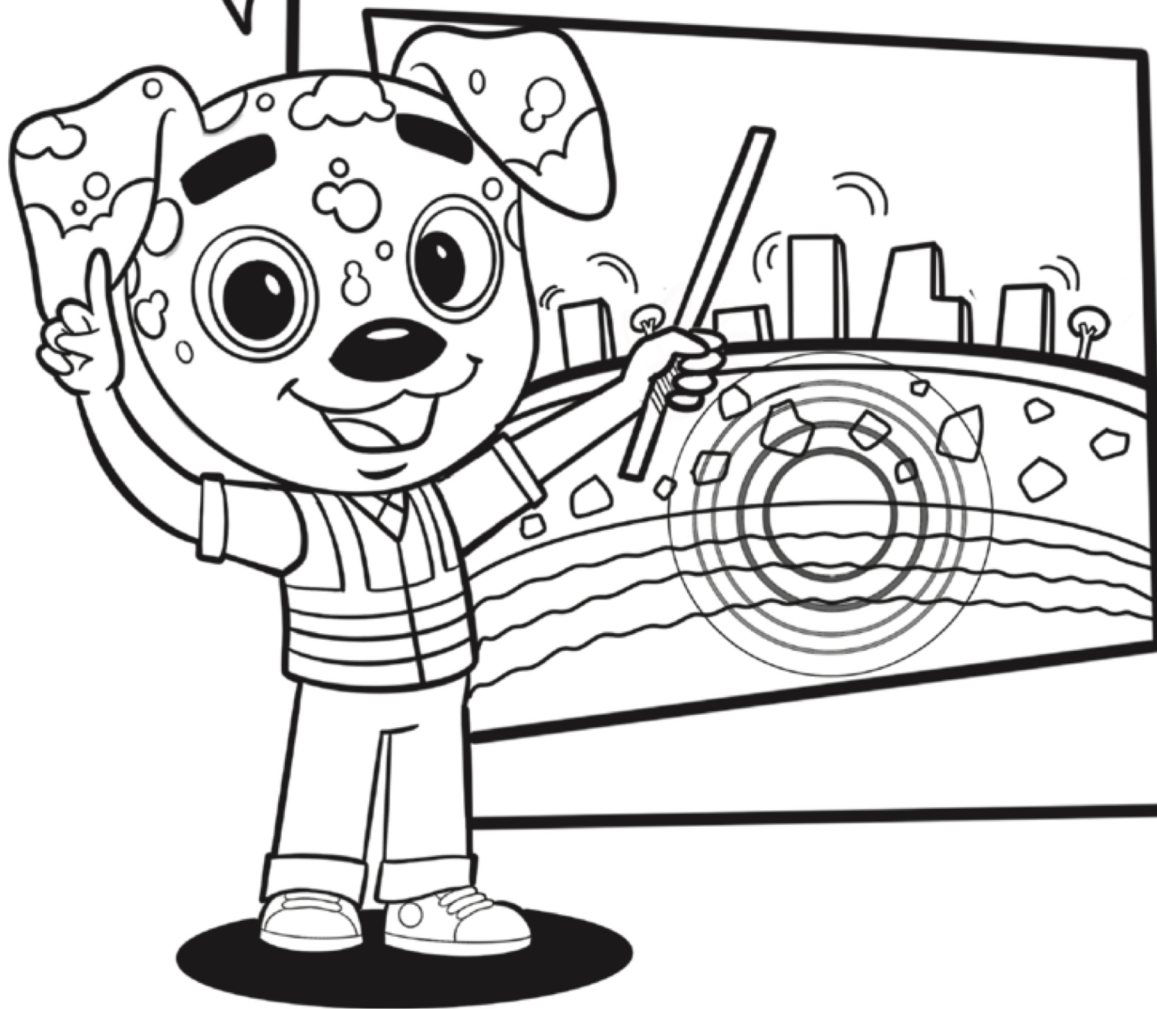
SOBRE LA SEGURIDAD DURANTE UN TERREMOTO



En asociación con:



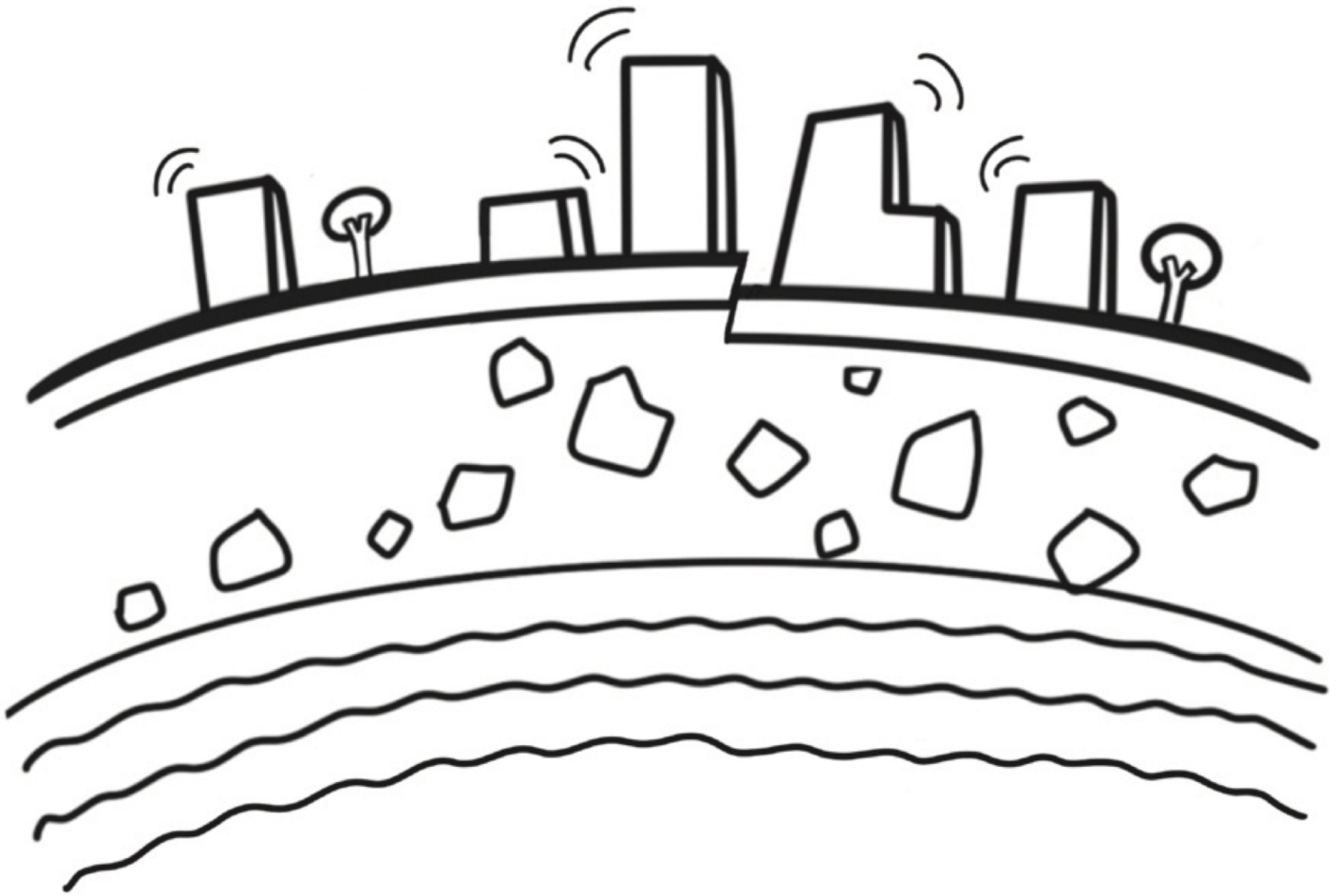
**Hola, soy Rocket, tu experto en terremotos.
Haz todas las actividades de este libro ¡y tú
también serás un experto en terremotos!**



¿QUÉ ES UN TERREMOTO?

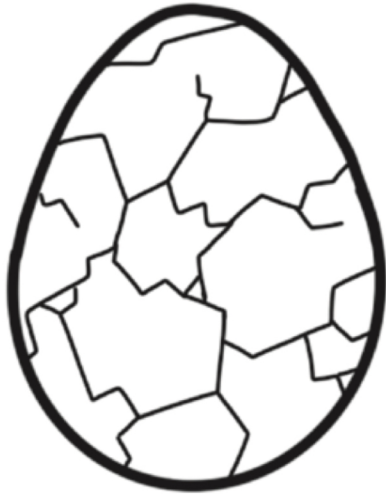
Quando el suelo tiembla, decimos que hay un terremoto. A veces tiembla un poco y a veces tiembla mucho. Los terremotos pueden dañar edificios y hacer que se caigan objetos. A veces hay personas lastimadas.

Después de los terremotos, a veces hay más temblores, que se llaman réplicas. En general son más pequeños y pueden producirse durante varios días o más.



Colorea esta página.

¿POR QUÉ SE PRODUCEN LOS TERREMOTOS?



La superficie de la TIERRA es como un cascarón agrietado.

PLACA



Las partes se llaman **PLACAS**. Todas las partes se mueven muy lentamente. Generalmente están unidas a lo largo de sus bordes, que se llaman **FALLAS**.

FALLA



A veces las partes se **DESLIZAN** rápidamente a lo largo de las **FALLAS**, y el **SUELO TIEMBLA**. ¡Esto se llama **TERREMOTO!**



¡Usa la información sobre terremotos de la página 2 y el banco de palabras para poder completar los espacios en blanco!

1. La parte exterior de la _____ es como un cascarón agrietado.
2. A veces las partes se _____ rápidamente a lo largo de las fallas, y el suelo tiembla.
3. Cuando las partes de la Tierra se deslizan rápidamente a lo largo de las fallas, el suelo _____.
4. Cuando el suelo tiembla, decimos que hay un _____.
5. Los bordes de las placas de la Tierra se llaman _____.
6. Las partes de la superficie de la Tierra se llaman _____.
7. Durante un terremoto, el _____ tiembla.



Banco de palabras

Tierra deslizan terremoto fallas

BUSQUEMOS PELIGROS

Muchos de los objetos que hay en tu casa pueden caerse y lastimarte.
Ponlos en un lugar más bajo o asegúralos para que no se caigan.



Pon una "X" en los objetos que pueden lastimarte si se caen.
Colorea esta página.

PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

Asegúrate de que tú y tu familia tengan un plan de emergencia que incluya un lugar seguro para encontrarse.

MI INFORMACIÓN DE EMERGENCIA

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Mi dirección:

Lugar de encuentro:

Mi número de teléfono:

Problemas de salud:

Alergias:

Medicinas

NÚMEROS DE EMERGENCIA:

Policía:

Teléfono de mi madre o representante legal:

Teléfono de mi padre o representante legal:

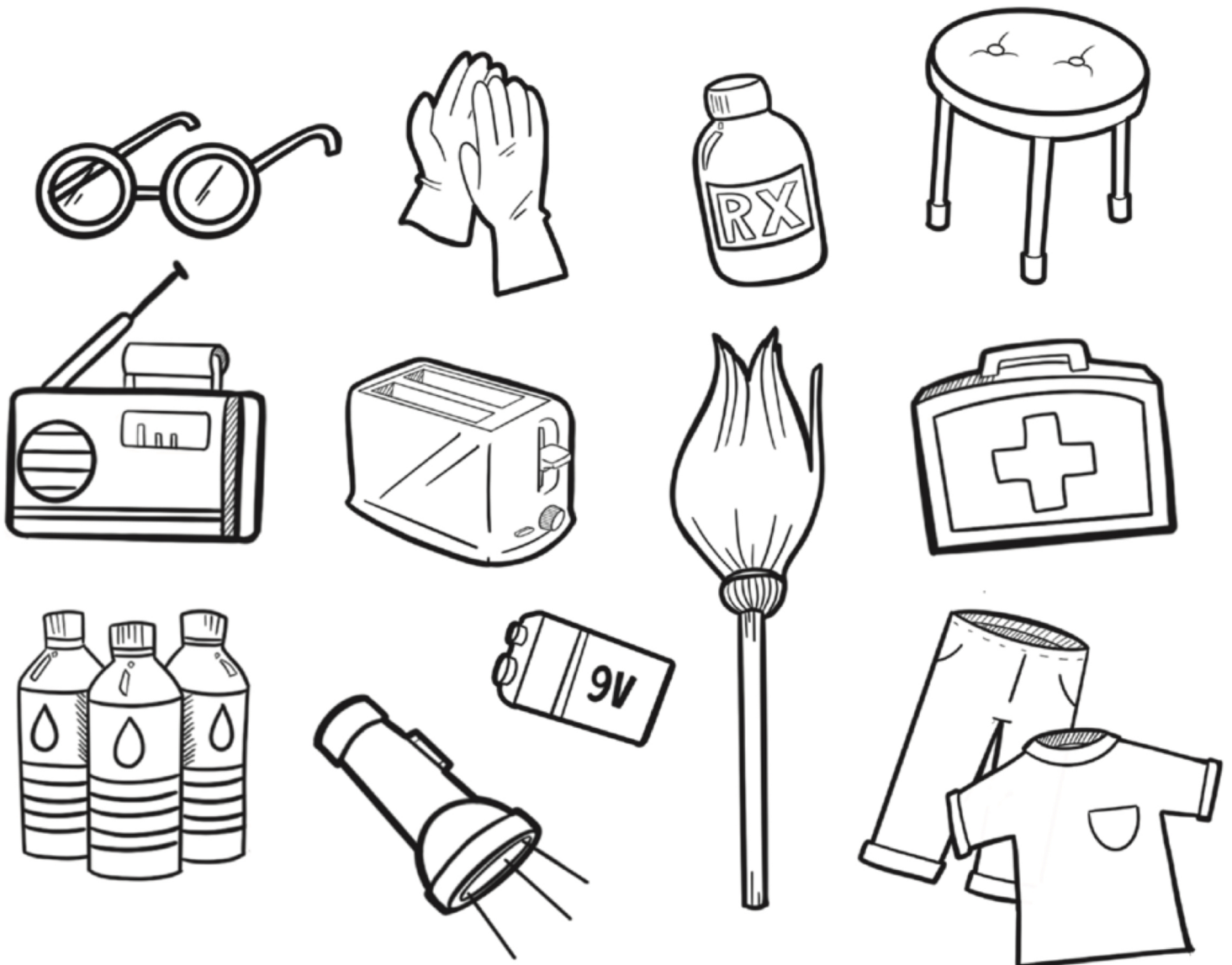
Teléfono de un familiar:

Teléfono de un vecino:



ARTÍCULOS NECESARIOS EN CASO DE TERREMOTOS: ¿ESTÁS PREPARADO?

Asegúrate de que en tu familia haya una bolsa de emergencia lista para llevar en caso de que deban evacuar cuando se detenga el temblor.



Encierra en un círculo los elementos que deben estar en tu bolsa.
Luego, colorea esta página.

También debes tener tu propia bolsa debajo de la cama para poder salir de manera segura de la casa. Asegúrate de que la bolsa esté amarrada a tu cama.



Encierra en un círculo los artículos que deban ir en la bolsa.
Luego colorea esta página.

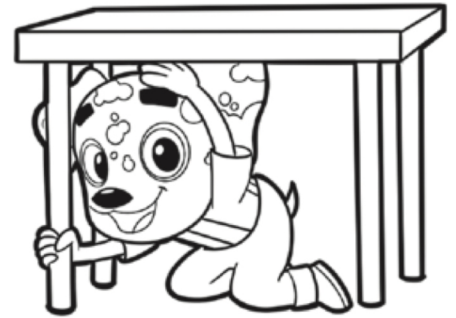
DURANTE UN TERREMOTO

Cuando el suelo tiemble o recibas una **ALERTA** (página 10), debes **AGACHARTE** donde estés, **CUBRIRTE** la cabeza y el cuello, y **SUJETARTE**.

- aléjate de vidrios y ventanas
- no te pares bajo el marco de la puerta
- no salgas corriendo afuera
- si es posible, ponte debajo de un escritorio o una mesa



AGACHARSE



CUBRIRSE



SUJETARSE



Une con líneas las palabras y las imágenes de Rocket que les corresponden. Colorea esta página.



Si estás afuera, ve a una zona abierta y amplia.



Si estás en un automóvil, detente al costado del camino. Quédate en el automóvil hasta que el temblor pare.



Si estás en la cama, ponte boca abajo y cúbrete la cabeza y el cuello con una almohada.



Si estás en una silla de ruedas, traba las ruedas y cúbrete la cabeza y el cuello.

Colorea esta página.

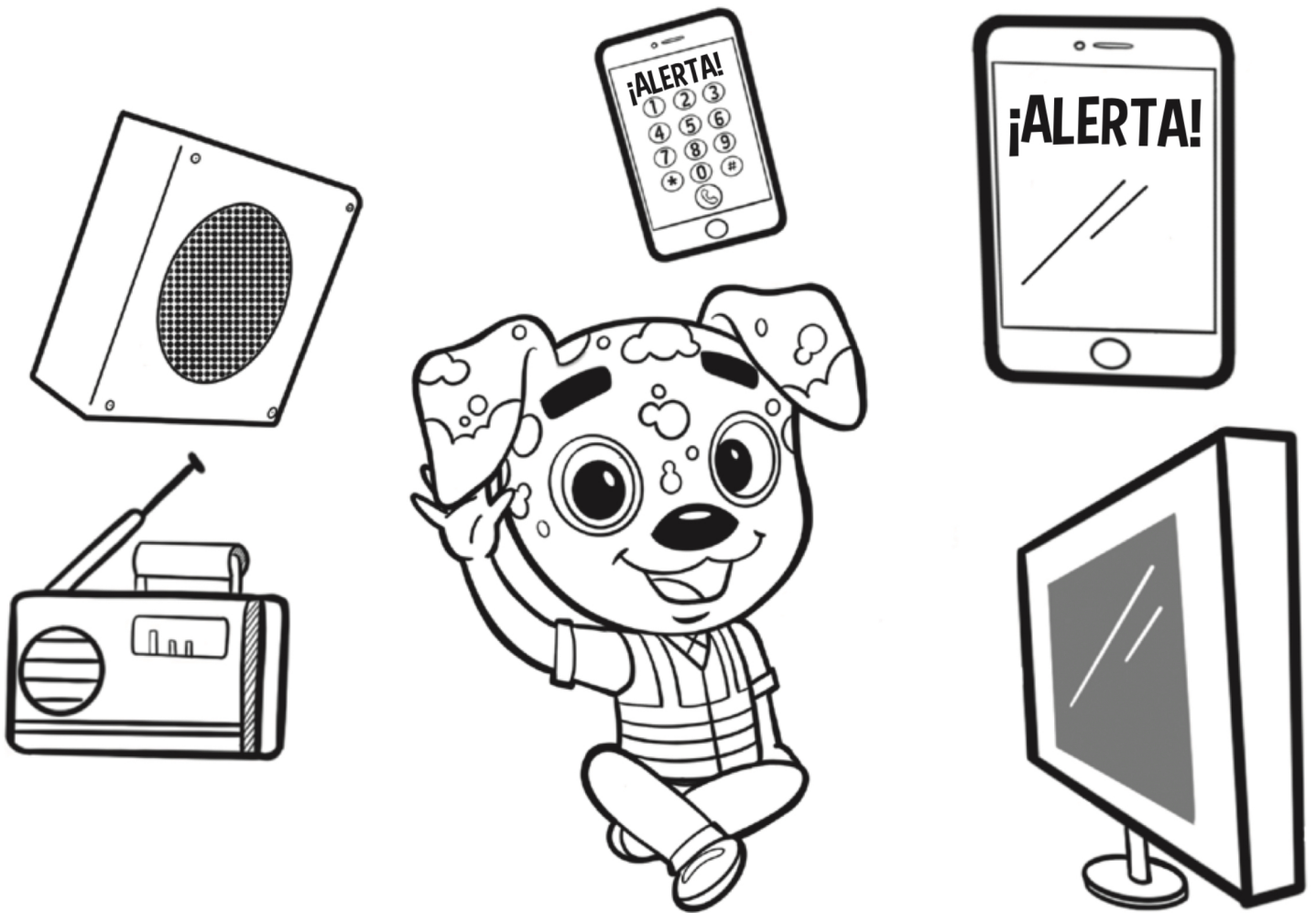


SISTEMA DE ALERTA TEMPRANA

Si estás cerca de un terremoto, puedes recibir una **ALERTA** en tu teléfono o dispositivo móvil, TV, radio o sistema de megafonía.

Si oyes una **ALERTA**, no esperes a que tiemble para...
AGACHARTE, CUBRIRTE y SUJETARTE.

Si sientes un temblor o recibes una **ALERTA** de terremoto, es momento de...
AGACHARTE, CUBRIRTE y SUJETARTE.



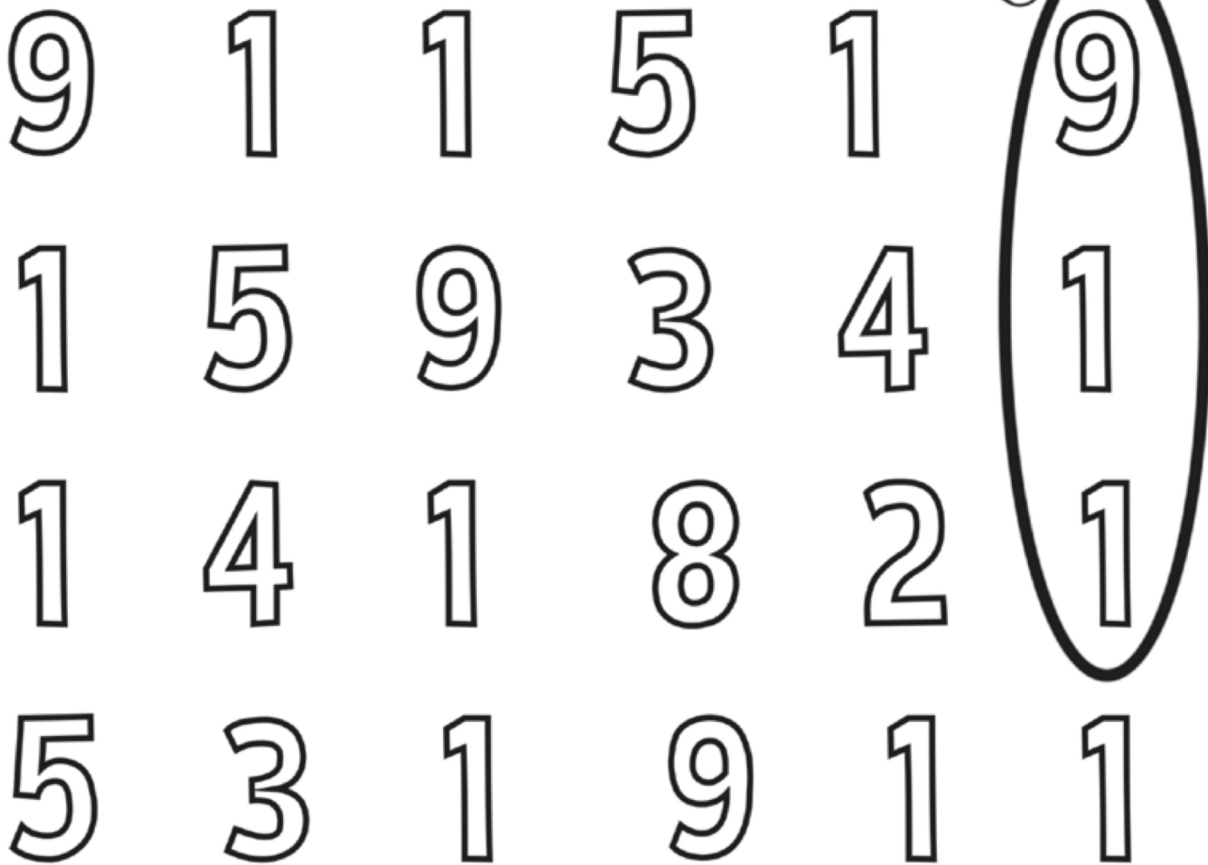
Colorea esta página.

9-1-1

Escucha tu estación de radio local para enterarte de novedades sobre el terremoto.

Si tienes una emergencia real, como un incendio o una herida grave, puedes llamar al 9-1-1.

Recuerda conservar la calma.



Los números 9-1-1 están en orden en esta sopa de números y aparecen 5 veces. Nosotros hemos marcado una de esas 5 veces. Marca las otras 4. Colorea esta página.

APRÉNDETE ESTOS DATOS SOBRE LOS TERREMOTOS



Siéntate con tu familia y responde las siguientes preguntas.

1. ¿Qué es un terremoto? (Página 1) _____

2. ¿Cómo se llaman los temblores después de un terremoto? (Página 1) _____

3. ¿Qué debes hacer con los objetos grandes en tu casa que podrían caerse? (Página 4) _____

4. ¿Sabes tu dirección y número de teléfono? (Página 5) _____

5. ¿Qué objetos debes poner en tu bolsa de emergencia? (Página 6) _____

6. ¿Qué objetos debes poner en tu bolsa debajo de la cama? (Página 7) _____

7. ¿Qué debes hacer cuando el suelo tiembla? (Página 8) _____

8. Cuando el suelo tiembla, ¿debes salir corriendo afuera? (Página 9) _____

9. Cuando el suelo tiembla, ¿debes meterte debajo de un escritorio? (Página 9) _____

10. Cuando el suelo tiembla y estés en la cama, ¿qué debes hacer? (Página 9) _____

11. Si tienes una emergencia real, ¿a qué número debes llamar? (Página 11) _____

12. Si recibes una alerta de terremoto en tu teléfono, ¿qué debes hacer? (Página 10) _____

Respuestas de la página 3

1. Tierra
2. deslizan

3. tiembla
4. terremoto
5. fallas

6. placas
7. suelo

¡EXCELENTE TRABAJO!

¡Certificado de logro!
Felicitaciones a

¡Eres un experto en terremotos!

Fecha _____

Firma *Rocket* 



The Hero In You
Foundation

Colorea y completa este certificado, y cuélgalo en la pared.





Los terremotos hacen temblar el suelo, causan daños a los edificios y pueden lastimar a las personas.

El Libro de actividades de Rocket sobre la seguridad durante un terremoto enseña a los niños las herramientas que necesitan para estar preparados y a salvo.

LISTA DE CONTROL DE SEGURIDAD PARA TERREMOTOS

- Prepara una **BOLSA DE EMERGENCIA PARA TERREMOTOS** en caso de que debas evacuar.
- Conoce los números de teléfono de tus **CONTACTOS DE EMERGENCIA**.
- Cuando ocurra un terremoto, debes **AGACHARTE, CUBRIRTE y SUJETARTE**.
- ASEGURA LOS OBJETOS PESADOS** para que no se caigan.
- CONSERVA LA CALMA** para tomar mejores decisiones.

“¡Gracias a los ejercicios escolares como ShakeOut, los niños suelen saber más sobre seguridad en terremotos que sus padres! El Libro de actividades de Rocket sobre la seguridad durante un terremoto es una manera divertida de que los niños aprendan más y ayuden a toda su familia a estar mejor preparada”.

Mark Benthien

Director de Extensión, Centro de Terremotos del Sur de California



Printed in the United States of America
ISBN 978-0-578-72673-1

© 2024 Bunni and Rick Benaron



@RocketRules1



The Hero In You
foundation

A 501(c)(3) Nonprofit

TWO BIRDS ARTWORK



RocketRules.Org

