



La Fundación The Hero In You presenta

Rocket's

SENTIDO DE SEGURIDAD

y más allá!

LIBRO DE ACTIVIDADES



en alianza con



Hola, soy Rocket.

**Hoy vamos a hablar sobre como usar
nuestros sentidos para estar sanos y seguros.**



**¡Para ser un miembro del Equipo de Rocket, Usa Tus Sentidos;
debes completar todas la actividades de este libro!**

QUÉDATE JUNTO A UN AMIGO.

Siempre debes tener un buen amigo o amiga y también ser un buen amigo o amiga. Así, se cuidan juntos.



...ahora dibújate a ti y a tu amigo o amiga en el parque y colorea tu dibujo.



Usa tu sentido de la vista.



CRUZAR LA CALLE DE UNA FORMA SEGURA



CONOCE LAS SEÑALES DE TRÁNSITO



Cruce de peatones



PARE



Zona Escolar



Semáforo



DETÉNGASE



CAMINE

SEGURAS O PELIGROSAS

Une con una línea las palabras "Seguras o Peligrosas" de acuerdo con lo que pasa en cada dibujo



SEGURAS

PELIGROSAS



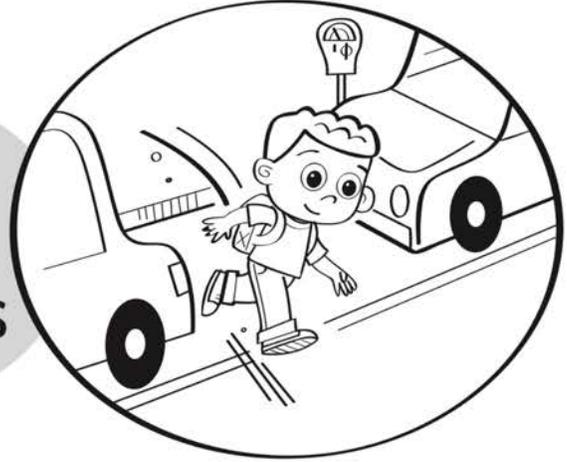
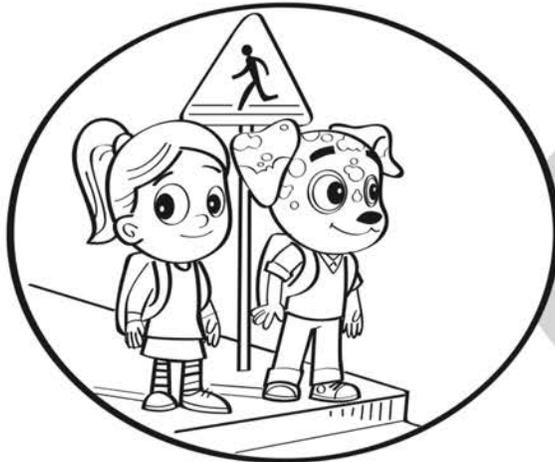
SEGURAS

PELIGROSAS



SEGURAS

PELIGROSAS



... colorea los dibujos y las señales en ambas páginas.

Sentidos que usamos para cruzar



mira el tráfico y



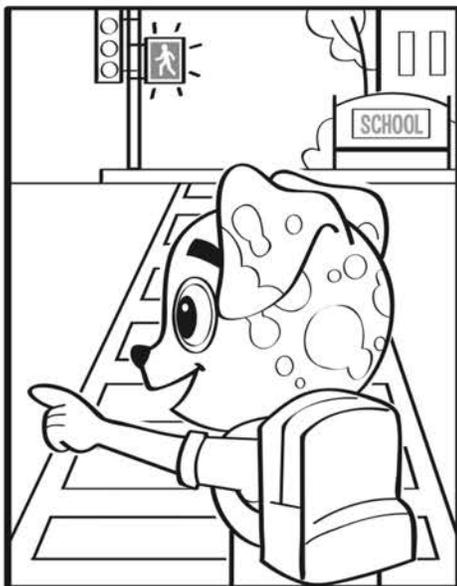
escucha el tráfico

IZQUIERDA - DERECHA - IZQUIERDA



Siempre mira a la **IZQUIERDA**
luego a la **DERECHA**
y otra vez a la **IZQUIERDA**
antes de cruzar la calle.

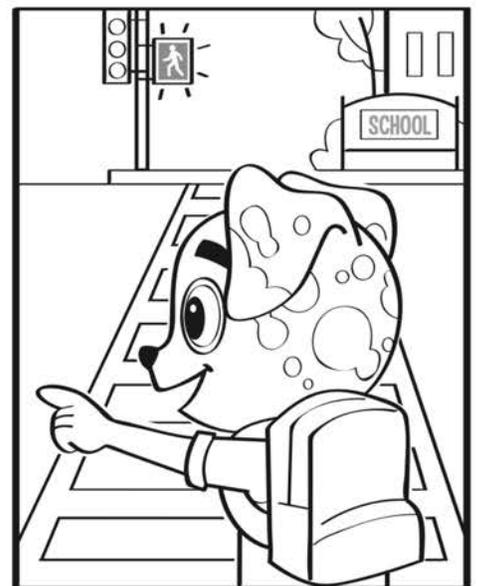
Acuérdate de siempre caminar por las líneas de cruce



Mira primero a la
IZQUIERDA...



...luego a la
DERECHA...



...y otra vez a la
IZQUIERDA!

...y no dejes de prestar atención mientras cruzas la calle.



Sentidos que usamos para cruzar

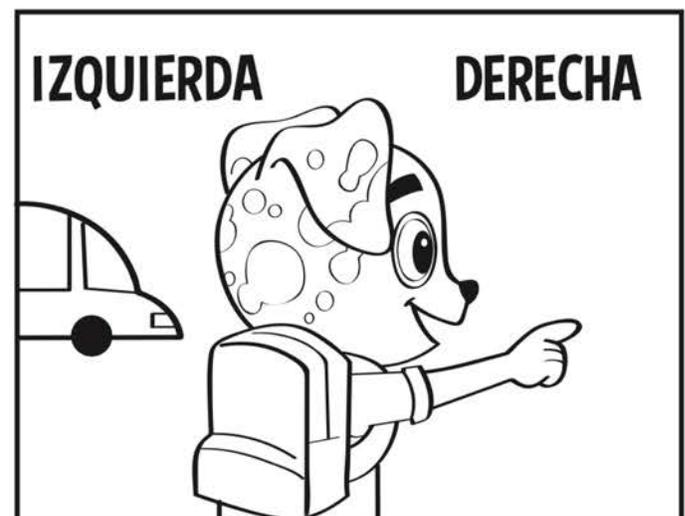
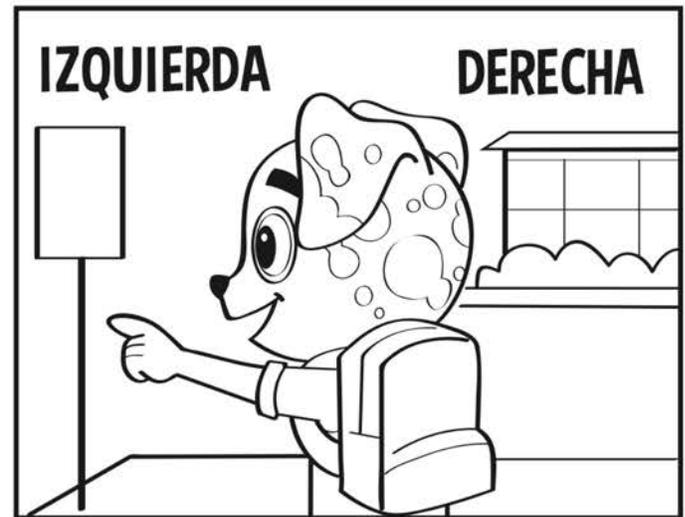


mira el tráfico y



escucha el tráfico

Rocket sabe cuál es su izquierda y derecha y ¿tú sabes?



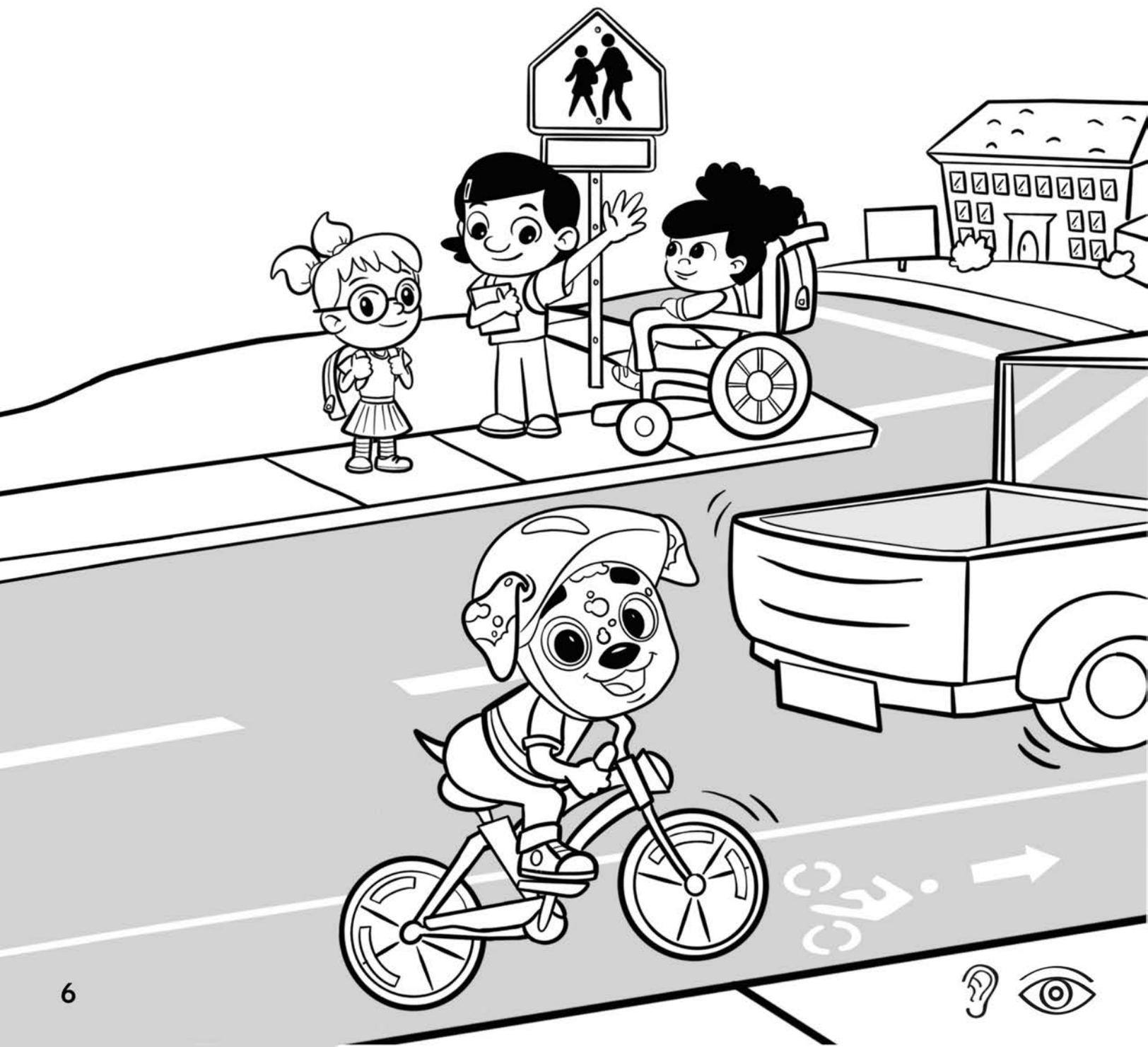
Encierra en un círculo el lado para el que mira Rocket.



... colorea esta página.

¡MANTÉNGASE SEGURO EN SU BICICLETA!

1. ¡Siempre usa un casco! Colorea el casco de Rocket **AZUL**.
2. Circula en el carril de bicicleta si es posible, en la misma dirección que los carros. Colorea la flecha que muestra la dirección en la que debe viajar Rocket de **VERDE**.
3. ¡Es importante que los carros puedan verlo! Use ropa de colores brillantes. Colorea la camiseta de Rocket **AMARILLA**.

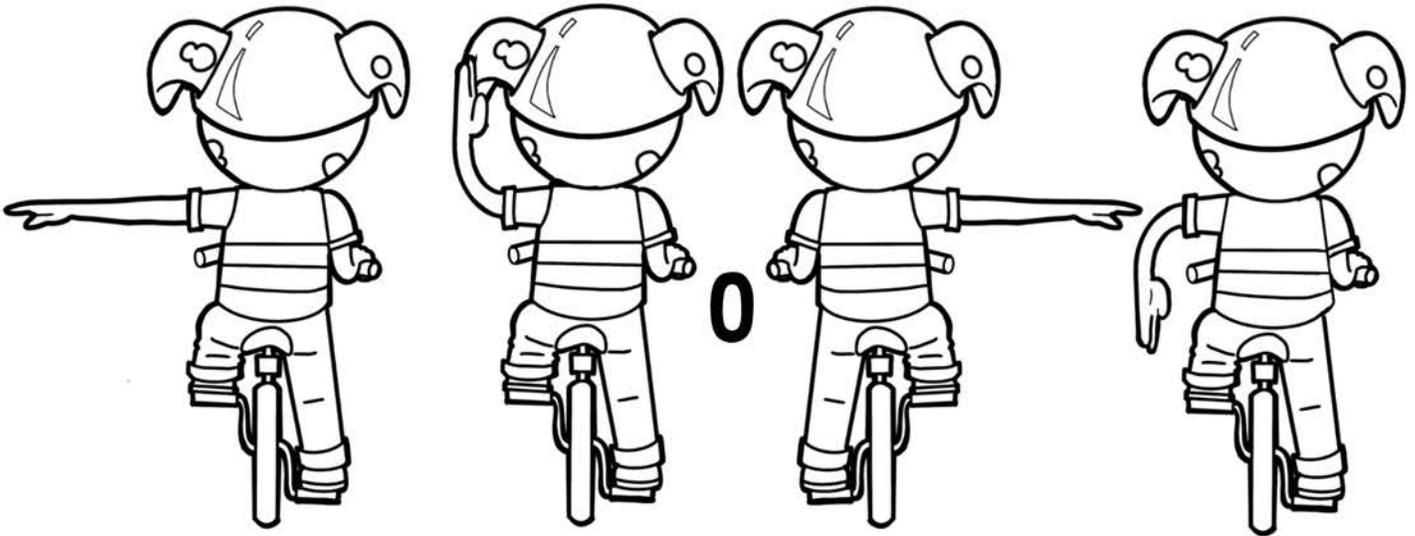




Rocket Dice...

USE SEÑALES DE MANO CUANDO ANDE EN BICICLETA

Rocket usa estas señales de mano cuando anda en bicicleta. Practica cada señal con un(a) amigo(a).



Vuelta a la Izquierda

Vuelta a la Derecha

Alto

Los autos podrán saber en qué dirección va, o si se detiene cuando usa las señales de mano. Esto te mantendrá a salvo.

PRACTICA LAS SEÑALES DE MANO

Dibuja una línea para unir las oraciones con las señales de mano de Rocket.



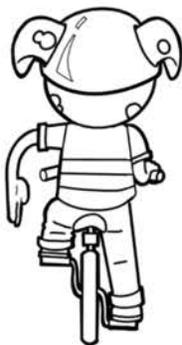
Rocket va a parar.



Rocket está dando vuelta a la derecha para ir al parque.



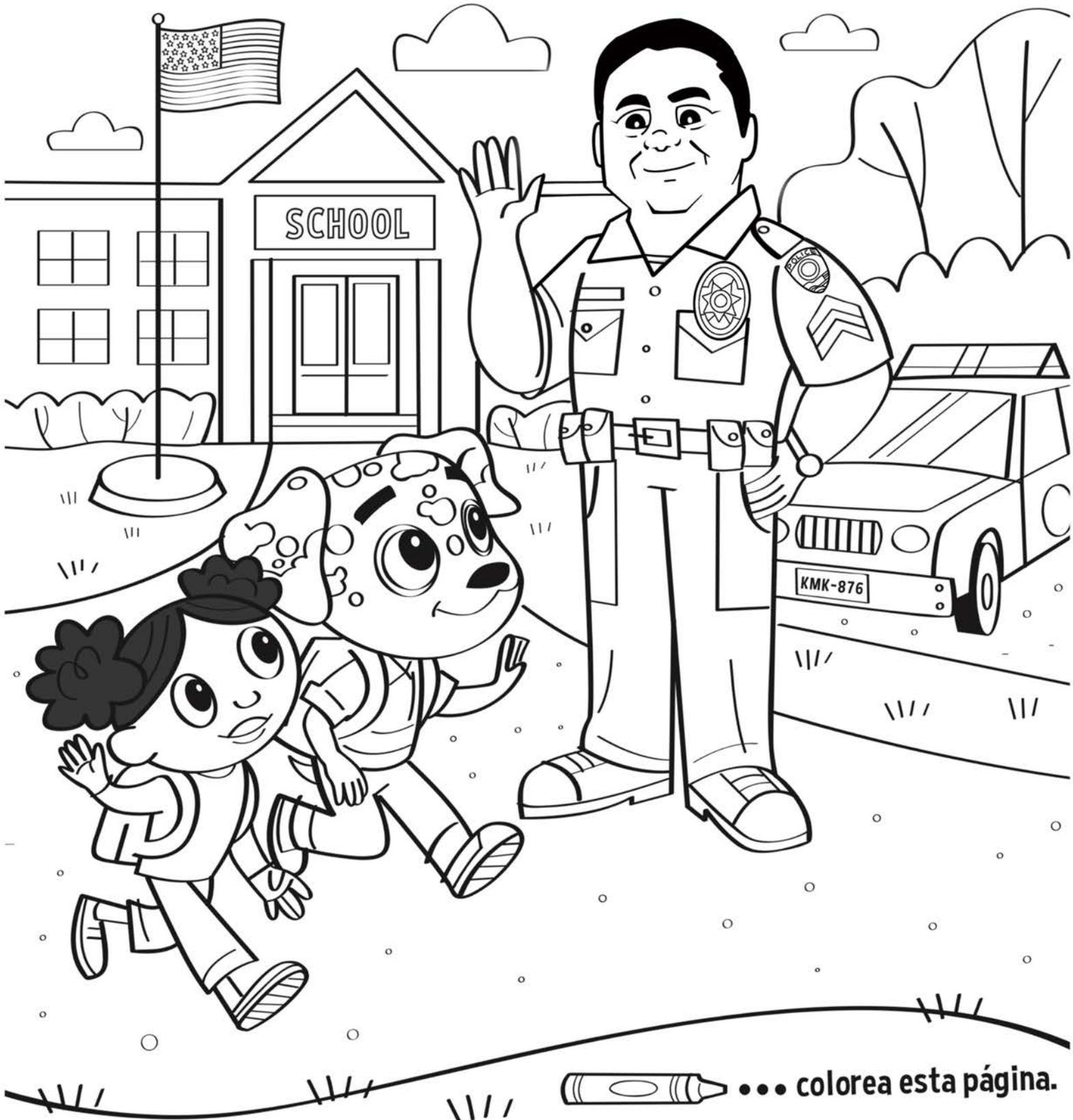
Rocket está dando vuelta a la derecha para ir a la escuela.



Rocket está dando vuelta a la izquierda para ir a la nevería.

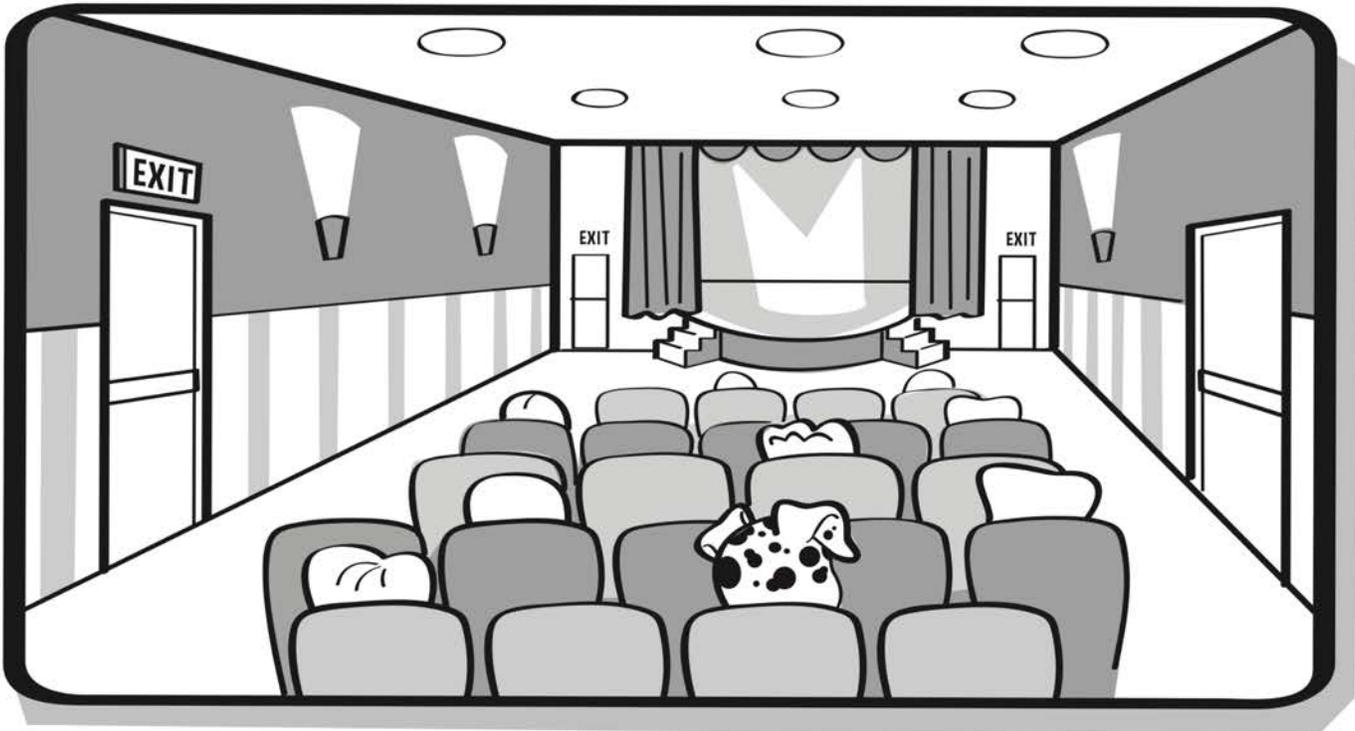
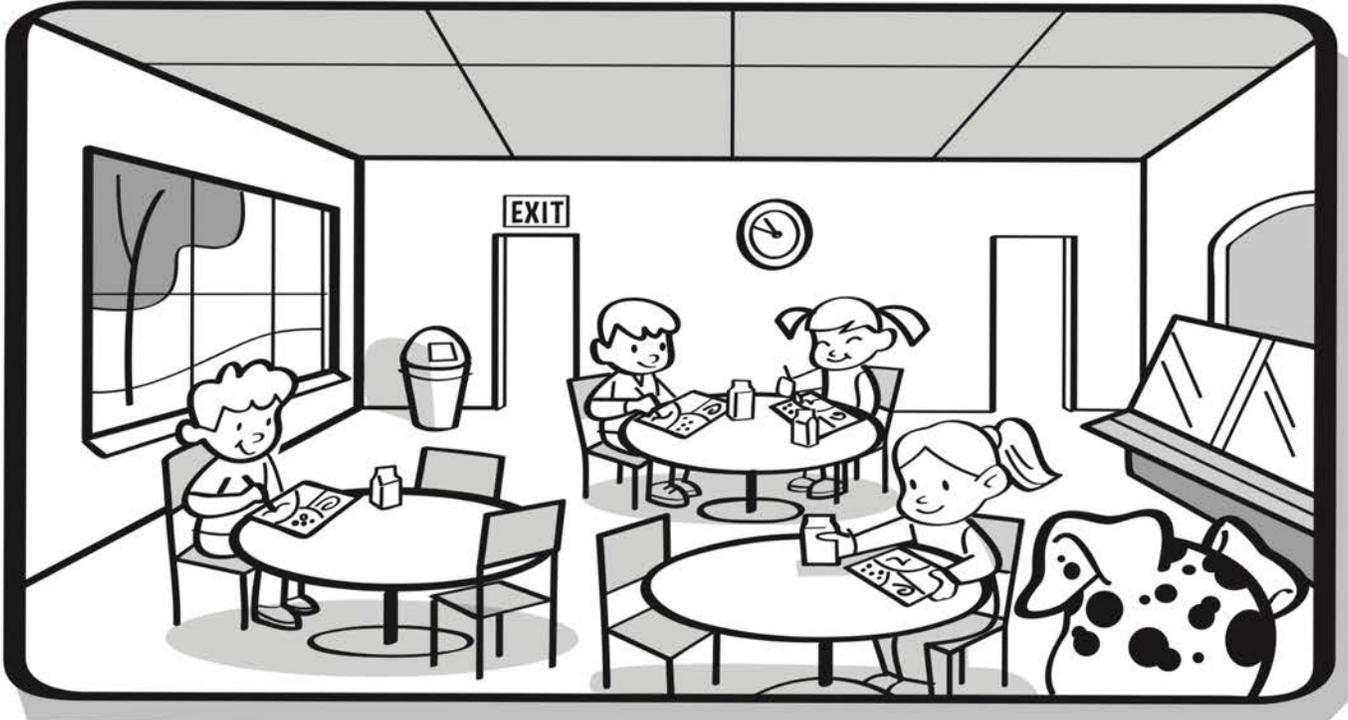
MANTENIÉNDOTE SEGURO

Los oficiales de policia siempre están listos para ayudar si lo necesitas.

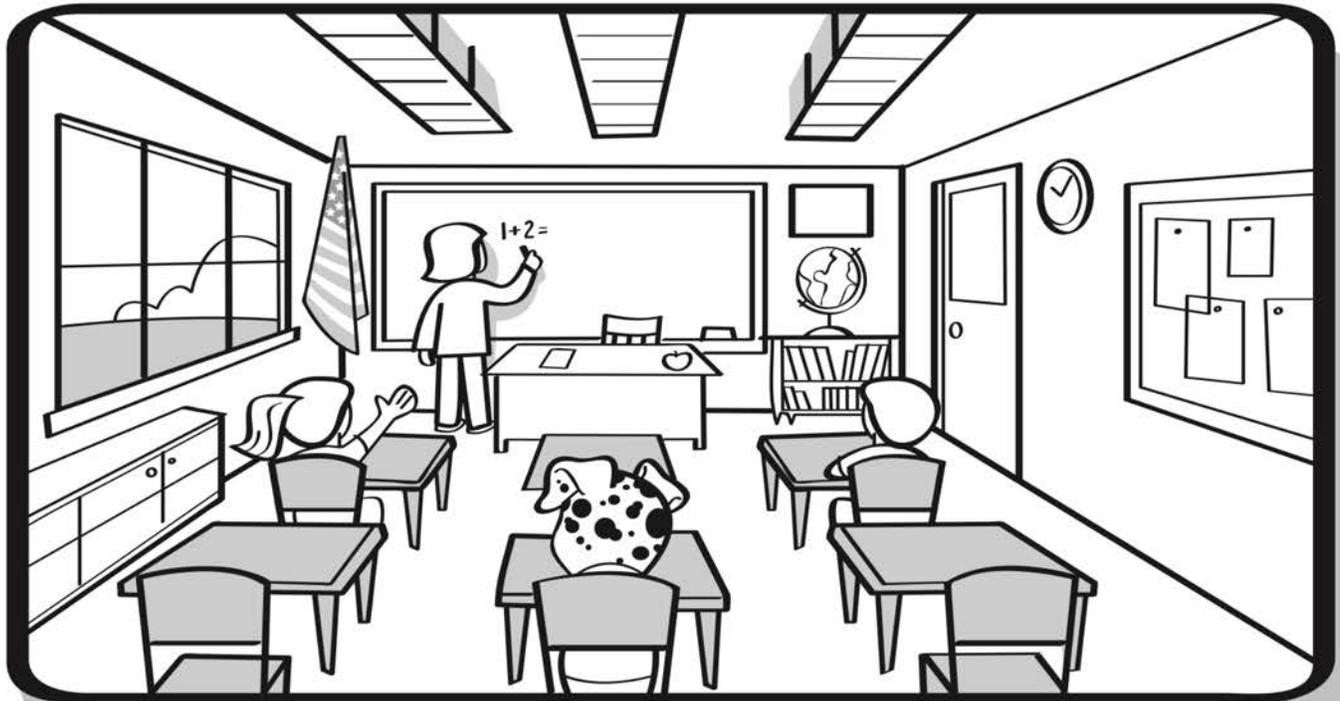
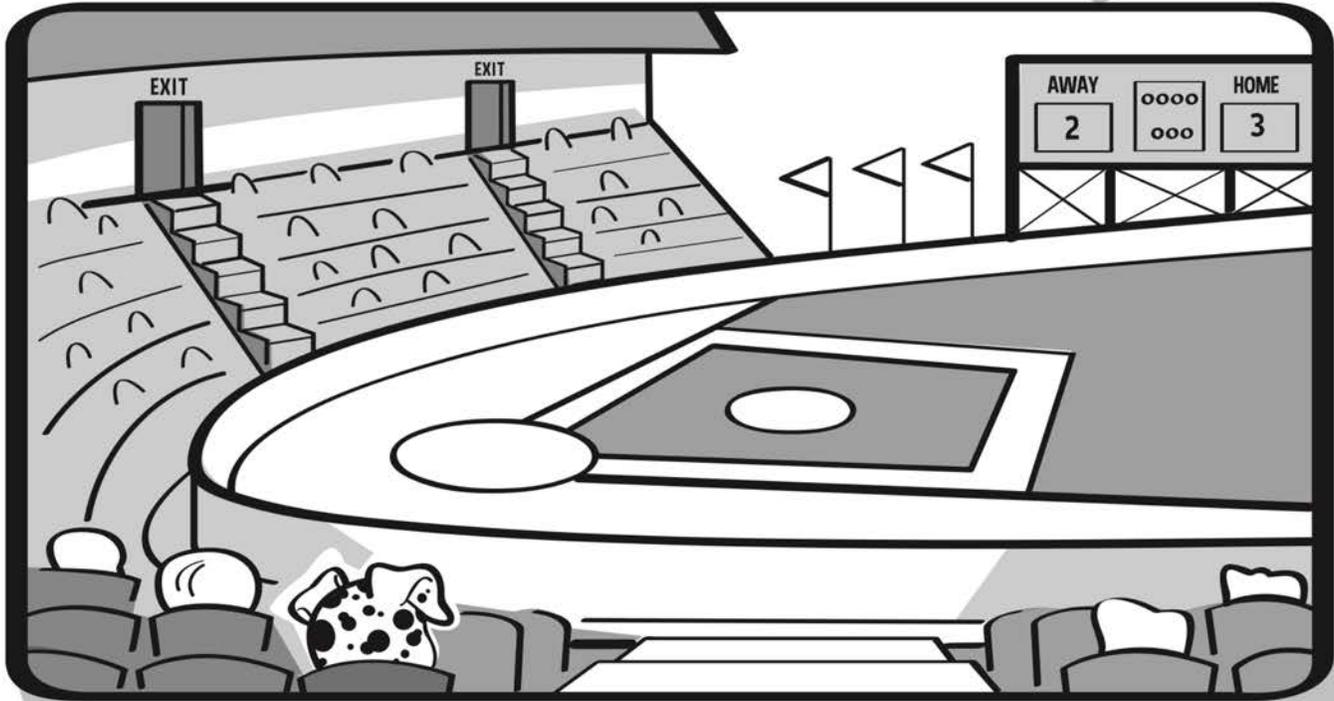


UBICA LAS SALIDAS

Siempre busca más de una salida.
No todas las salidas son puertas.



Dibuja una línea que vaya desde Rocket a las dos salidas más cercanas.
Algunas salidas no están marcadas



BUSCA A PERSONAS Y LUGARES QUE SEAN SEGUROS

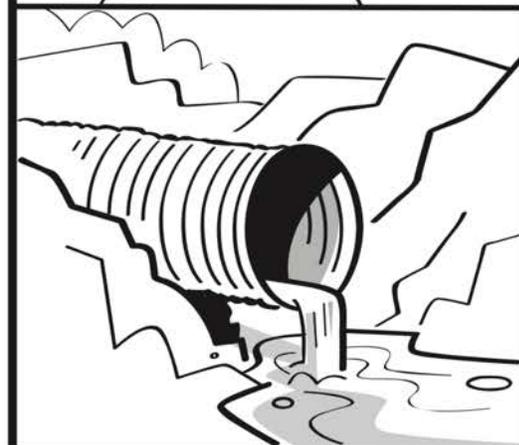
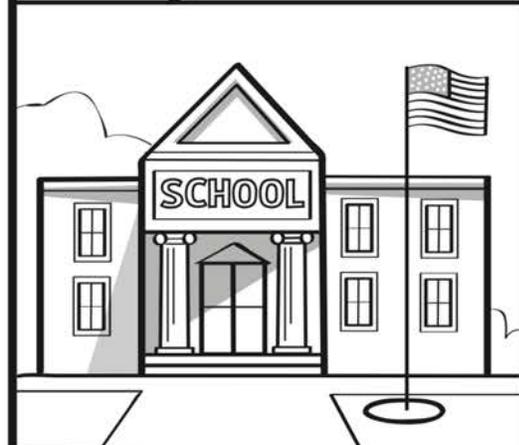
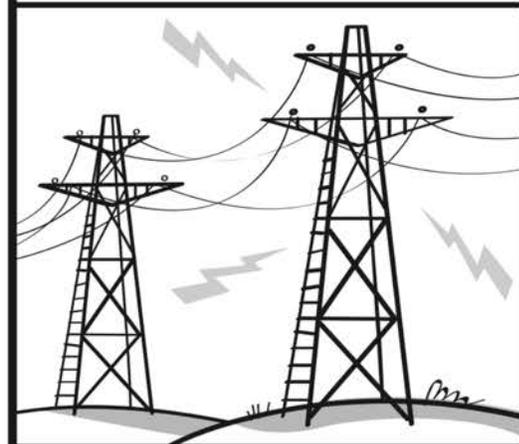
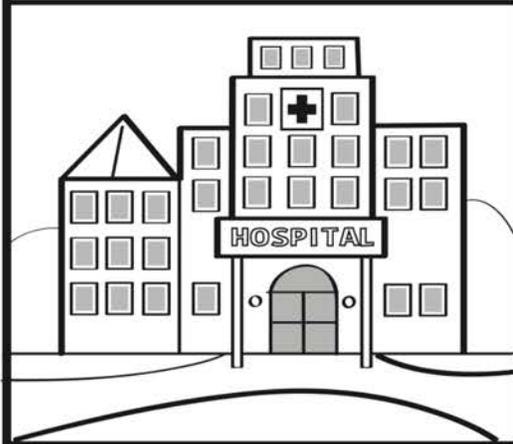
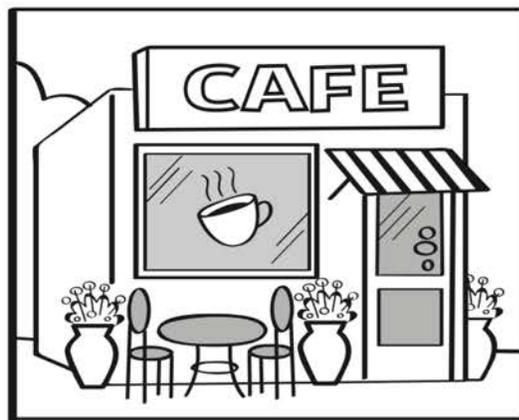
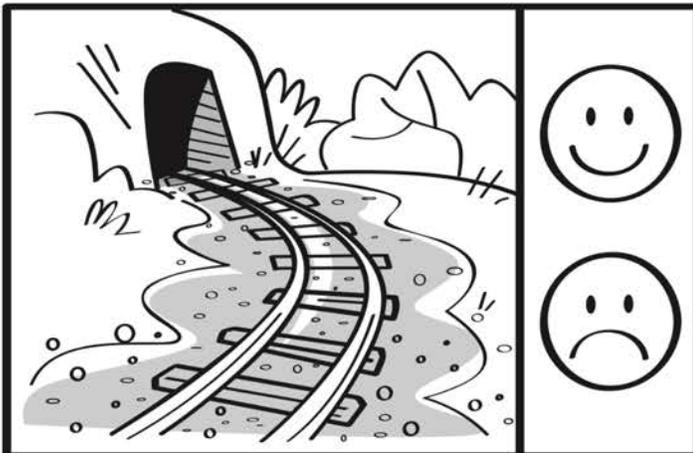
Hay personas y lugares que son seguros y otros que no lo son.

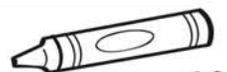


Colorea las caritas felices si es que son personas **SEGURAS** y las caritas tristes si es que **NO SON SEGURAS**





Colorea las caritas felices si es que son lugares **SEGUROS** y las caritas tristes si es que **NO SON SEGUROS**

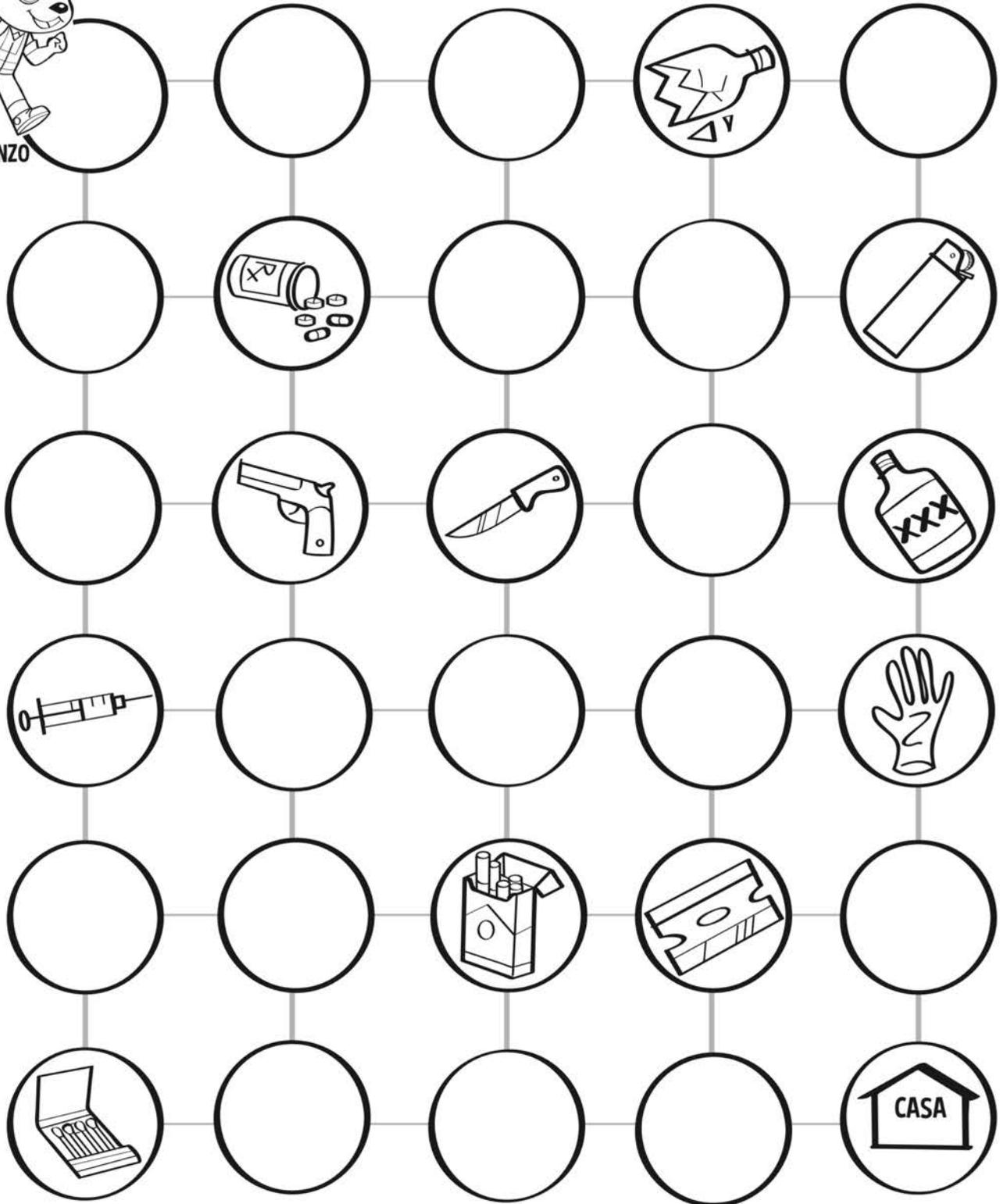


HUYE DEL PELIGRO

Encuentra el camino más seguro que Rocket debe tomar para llegar a su casa coloreando y conectando los puntos pero evitando los peligros.



COMIENZO



MARCA 9-1-1



Si tienes una emergencia real,
llama al 911 por ayuda.
Una operadora amigable
contestará tu llamada.
¡Mantén la calma!

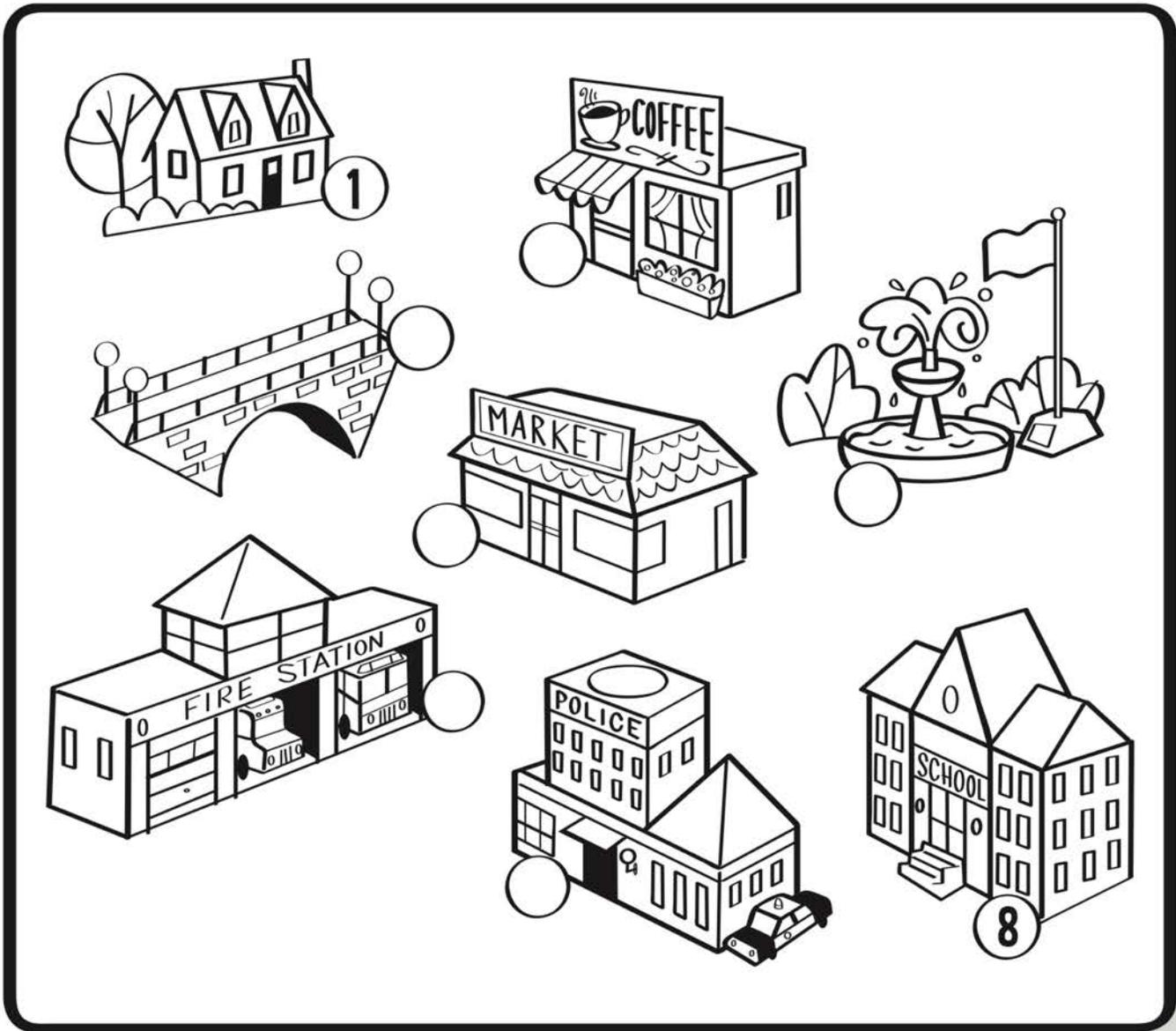
Mira las escenas y encierra en un círculo el SI o NO en las situaciones en las que debes marcar 911

	Marca 9-1-1 SI o NO		Marca 9-1-1 SI o NO
	SI NO		SI NO
	SI NO		SI NO
	SI NO		SI NO
	SI NO		SI NO

CONOCE TUS PUNTOS DE REFERENCIA

Si recuerdas edificios y ciertos lugares te ayudarán a saber donde estas y será más fácil regresar.





Cuando camino de mi casa a la escuela veo muchos lugares de referencia que me ayudan a recordar en donde estoy.
 Pon los lugares de referencia en orden numérico desde casa hasta la escuela



Usa tu sentido de la vista para recordar 



... Colorea los puntos de referencia en ambas páginas.

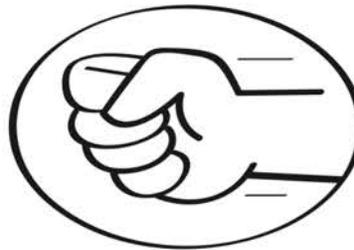
GUARDA TUS MANOS



Nunca, lastimes, toques o empujes a nadie. Cuéntaselo a tus maestros, a tus padres o a cualquier adulto de tu confianza si alguien te lastima.

Pon una X en las fotos que muestran lo que no debes hacer con tus manos.

Aplaudir



Lavarse las manos.

Picar o pinchar a alguien.



Comer

Escribir



Hacer cosquillas

Tomar cosas que no son tuyas.



Usar el computador

Lavarse las manos.

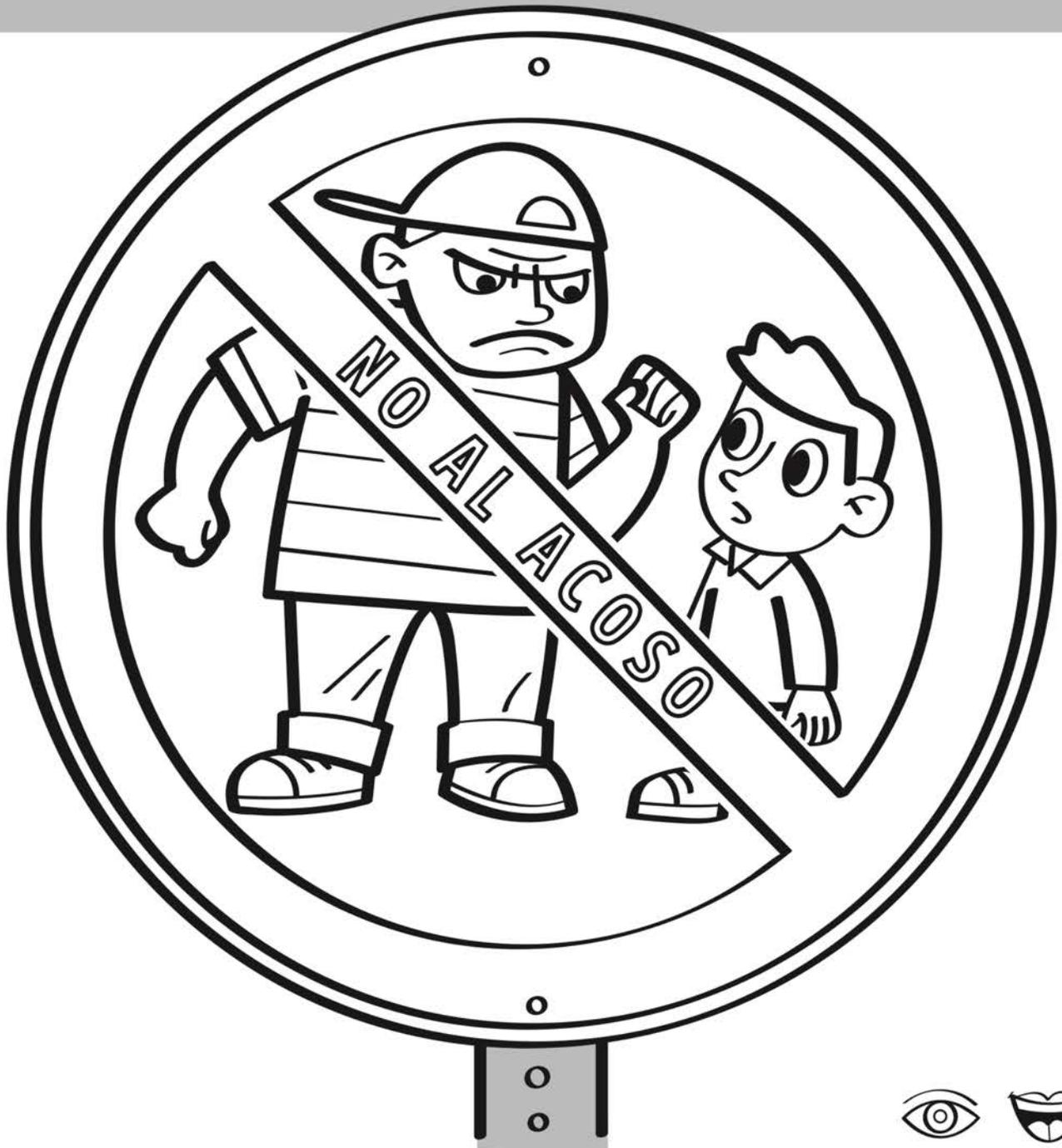


Empujar



¡ZONA SIN ACOSO!

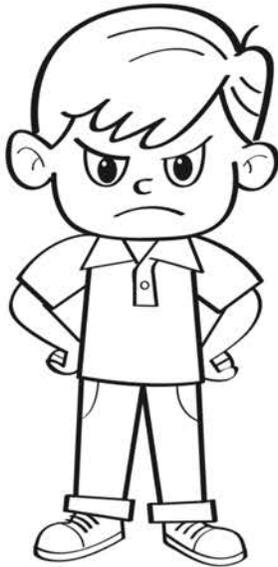
SI ESTÁS SIENDO ACOSADO O VES A ALGUIEN SIENDO ACOSADO
Dile a un Maestro, Padre o Adulto de Confianza



••• colorea el círculo y la línea de NO AL ACOSO en rojo.

COMPARTE TUS SENTIMIENTOS

No tengas miedo de pedir ayuda a tus maestros, tus padres o a cualquier adulto en quien confíes



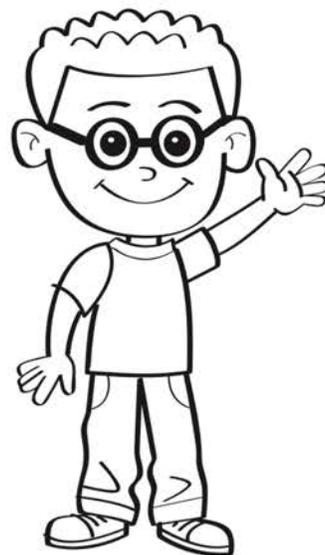
ENOJADO



ASUSTADA



TRISTE



FELIZ



**Dibuja cómo te sientes hoy.
Luego, escribe cómo te sientes y por qué**



Hoy, yo me siento _ _ _ _ _ porque _ _ _ _ _

_ _ _ _ _

_ _ _ _ _

¿FUISTE AMABLE HOY?

Sé amable con todos.
Y usa palabras amables.

Me caes bien.

¿Te puedo ayudar?

No eres mi amigo o amiga.

Eres un buen amigo o amiga.

Comamos juntos.

Eres listo o lista.

Eres buena persona

No puedes jugar conmigo.

Eres bobo o boba.

Eres especial.

¿Estás bien?



Dibuja una línea desde el corazón de Rocket hacia las palabras amables.

¡FELICIDADES!

¡Ahora eres del equipo de Rocket!

Nombre: _____

Ha completado las actividades del libro:
Rocket usa sus sentidos.

Fecha _____

Firma

Rocket



REVISA EL USO DE LOS SENTIDOS

Con tu familia revisa y responde las siguientes preguntas:

1. Nombra tus 6 Sentidos (Interior de la portada)
2. Nombra algunos de tus amigos y descríbalos (página 1)
3. ¿Dónde hay un lugar seguro para cruzar la calle? (página 3)
4. ¿Qué debes hacer antes de cruzar la calle? (página 4)
5. Al andar en bicicleta, ¿qué debes llevar siempre en la cabeza para proteger tu cerebro? (página 6)
6. Al andar en bicicleta, ¿cuál es la señal manual para girar a la izquierda? (página 7)
7. ¿Qué es una SALIDA? (páginas 10-11)
8. ¿Quiénes son las personas seguras que pueden ayudarlo? (pagina 12)
9. ¿Es seguro jugar o caminar cerca de un basurero grande con basura y botellas rotas? (página 13)
10. Mencione algunos objetos peligrosos y cómo pueden lastimarlo. (página 14)
11. Para una emergencia real, ¿a qué número llama para pedir ayuda? ¿Cuáles son ejemplos de emergencias reales? (página 15)
12. Nombra un punto de referencia que pasas en tu camino a la escuela. (páginas 16-17)
13. Si alguien te empuja o golpea a ti o a un amigo, ¿qué debes hacer? (página 18)
14. Si alguien te está acosando o tratando mal, ¿qué deberías hacer? (página 19)
15. Si te sientes triste, enojado o asustado, ¿con quién puedes hablar? (página 20)
16. ¿Cuáles son algunas cosas amables que puedes hacer o decir a las personas? (página 22)



CONTACTOS DE EMERGENCIA



MI INFORMACIÓN:

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Dirección:

Teléfono:

Condición médica:

Alergias:

Medicación:

NÚMEROS DE EMERGENCIA:

Operador de emergencia: **911**

Teléfono - padre:

Teléfono - madre:

Teléfono - pariente:

Teléfono :

MANTENGA A SU HIJO SEGURO Y SALUDABLE!

Este libro enseña a los niños a usar sus sentidos para tomar decisiones **INTELIGENTES** y **ADECUADAS** en situaciones cotidianas.

LAS HABILIDADES INCLUYEN:

9-1-1

IDENTIFICAR LAS SALIDAS

MANTENERSE SEGURO CON UN AMIGO

SEGURIDAD EN BICICLETA

SEGURIDAD VIAL (DE TRÁFICO)

PERSONAS SEGURAS Y LUGARES SEGUROS

ENCONTRAR TU CAMINO CON PUNTOS DE REFERENCIA

La Asociación Nacional de Oficiales de Recursos Escolares (NASRO) es el líder mundial en prevención e intervención tempranas en programas policiales escolares. NASRO se dedica a brindar capacitación de la más alta calidad a los agentes del orden público y administradores escolares para promover escuelas, estudiantes y comunidades más seguras.

"Con la ayuda de Rocket, los oficiales les enseñan a los estudiantes habilidades valiosas para la vida que pueden desarrollar a medida que se convierten en adultos jóvenes. Las habilidades que enseña Rocket se basan en la base del aprendizaje que comienza en casa y es reforzado por el personal de la escuela. Rocket y nuestros oficiales esperan continuar enseñando a los estudiantes a ser ciudadanos seguros y responsables."

Jefe de Policía Escolar Mike Blackeye,
Departamento de Policía del Distrito Escolar del Condado de Clark

CCSD Safe Routes to School se complace en asociarse con el programa 'Rocket's Sense of Safety & Beyond!' ['El Sentido de Seguridad y más allá de Rocket'] para mejorar la salud y el bienestar de los niños de la escuela primaria, y para fomentar el caminar y andar en bicicleta de manera segura hacia y desde la escuela.

Jennifer Grube, SRTS, Coordinadora



Creado por la fundación
The Hero In You Foundation • Ilustrado por Dave Klug

Traducido por Tatiana Alarcón

Imprimido en los Estados Unidos de América
ISBN 978-0-578-77296-7
© 2022 Bunni and Rick Benaron


The Hero In You
foundation
501(c)3

  
@RocketRules!

RocketRules.org

ISBN 978-0-578-77296-7

\$6.99



5 0 6 9 9 >

9 780578 772967