



La Fundación The Hero In You presenta

# Rocket's

## SENTIDO DE SEGURIDAD

### y más allá!

LIBRO DE ACTIVIDADES



en alianza con



**Hola, soy Rocket.**

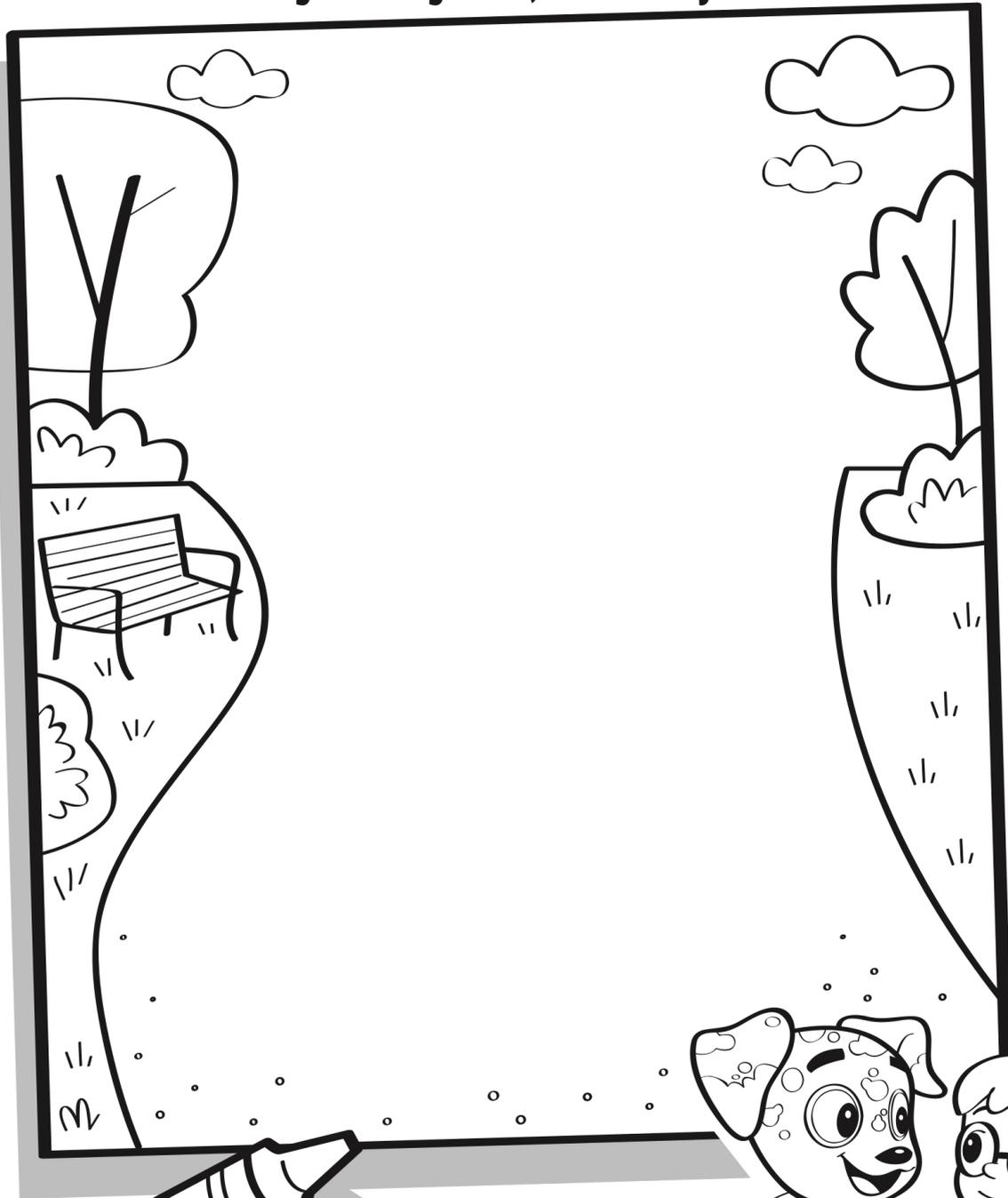
**Hoy vamos a hablar sobre como usar  
nuestros sentidos para estar sanos y seguros.**



**¡Para ser un miembro del Equipo de Rocket, Usa Tus Sentidos;  
debes completar todas la actividades de este libro!**

# QUÉDATE JUNTO A UN AMIGO.

Siempre debes tener un buen amigo o amiga y también ser un buen amigo o amiga. Así, se cuidan juntos.



...ahora dibújate a ti y a tu amigo o amiga en el parque y colorea tu dibujo.



Usa tu sentido de la vista.

# CRUZAR LA CALLE DE UNA FORMA SEGURA



## CONOCE LAS SEÑALES DE TRÁNSITO



Cruce de peatones



PARE



Zona Escolar



Semáforo



DETÉNGASE



CAMINE

# SEGURAS O PELIGROSAS

Une con una línea las palabras "Seguras o Peligrosas" de acuerdo con lo que pasa en cada dibujo



SEGURAS

PELIGROSAS



SEGURAS

PELIGROSAS



SEGURAS

PELIGROSAS



... colorea los dibujos y las señales en ambas páginas.

Sentidos que usamos para cruzar



mira el tráfico y



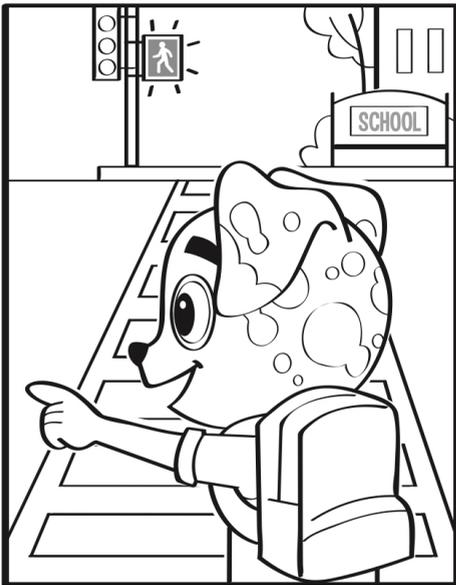
escucha el tráfico

# IZQUIERDA - DERECHA - IZQUIERDA



Siempre mira a la **IZQUIERDA**  
luego a la **DERECHA**  
y otra vez a la **IZQUIERDA**  
antes de cruzar la calle.

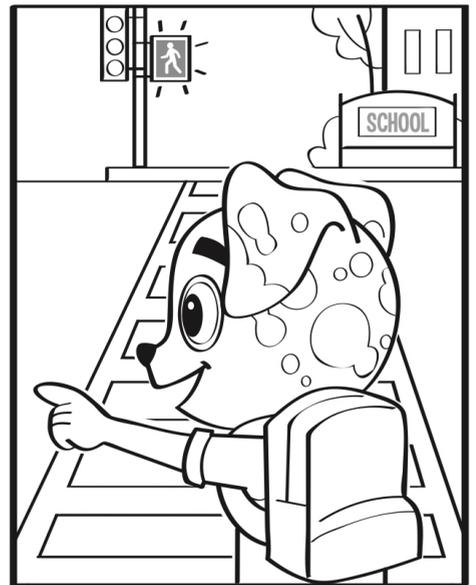
Acuérdate de siempre caminar por las líneas de cruce



Mira primero a la  
**IZQUIERDA...**



...luego a la  
**DERECHA...**



...y otra vez a la  
**IZQUIERDA!**

...y no dejes de prestar atención mientras cruzas la calle.



Sentidos que usamos para cruzar

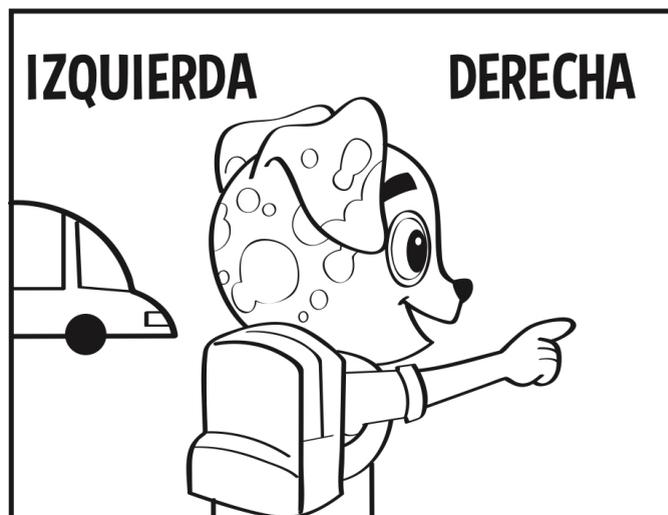
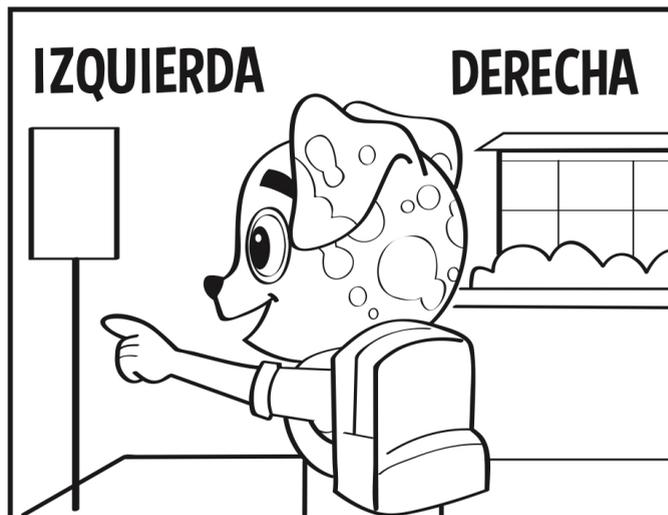


mira el tráfico y



escucha el tráfico

# Rocket sabe cuál es su izquierda y derecha y ¿tú sabes?



Encierra en un círculo el lado para el que mira Rocket.

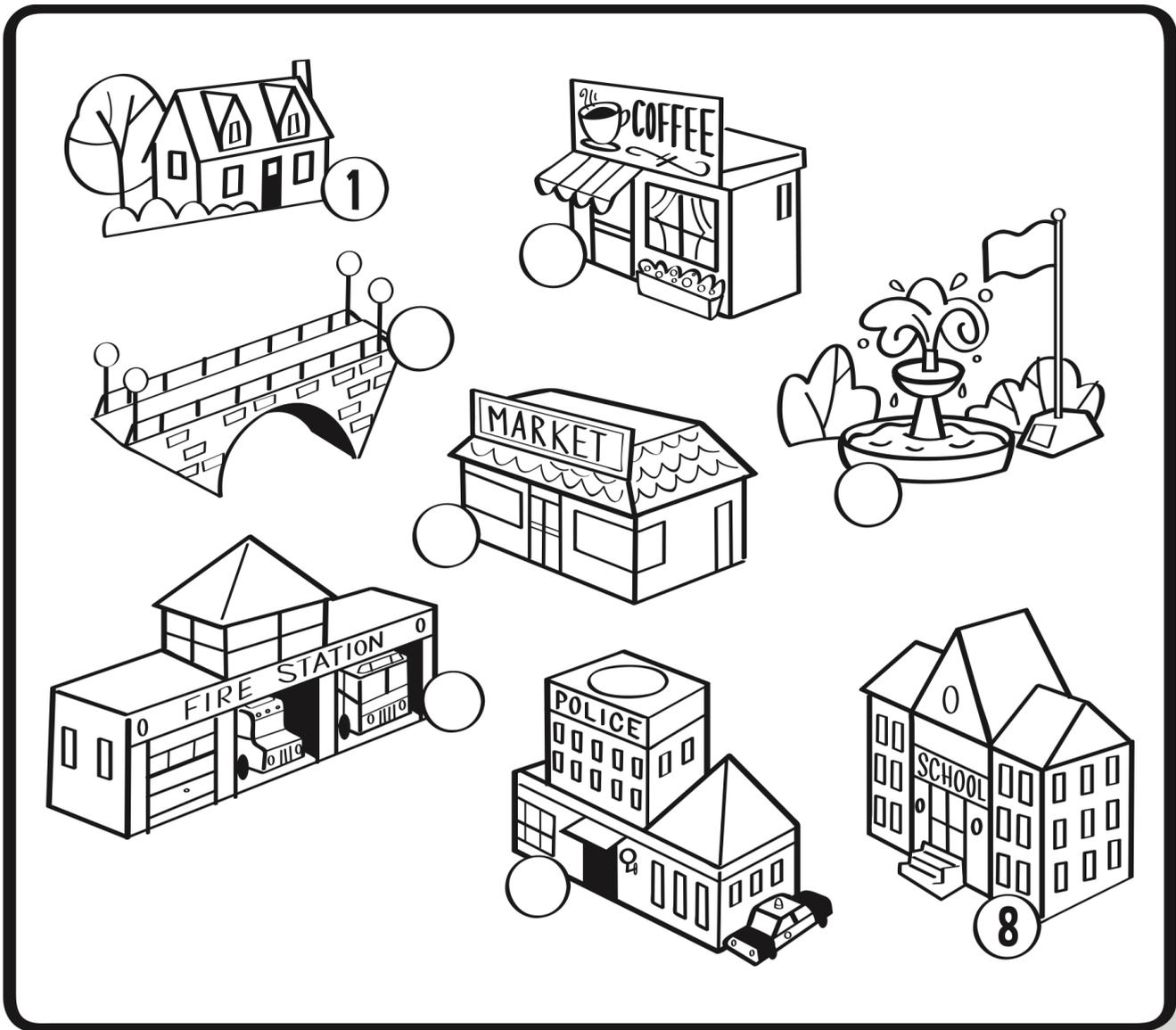


... colorea esta página.

# CONOCE TUS PUNTOS DE REFERENCIA

Si recuerdas edificios y ciertos lugares te ayudarán a saber donde estas y será más fácil regresar.





**Quando camino de mi casa a la escuela veo muchos lugares de referencia que me ayudan a recordar en donde estoy. Pon los lugares de referencia en orden numérico desde casa hasta la escuela**



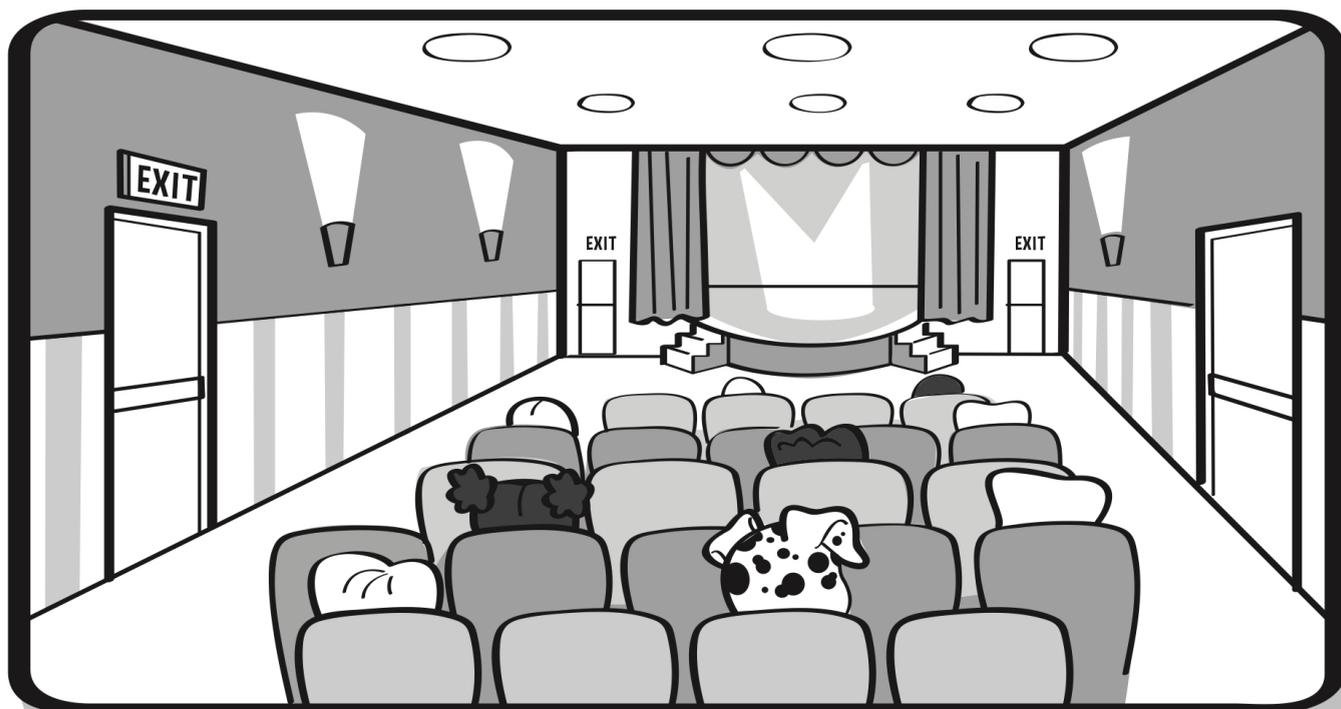
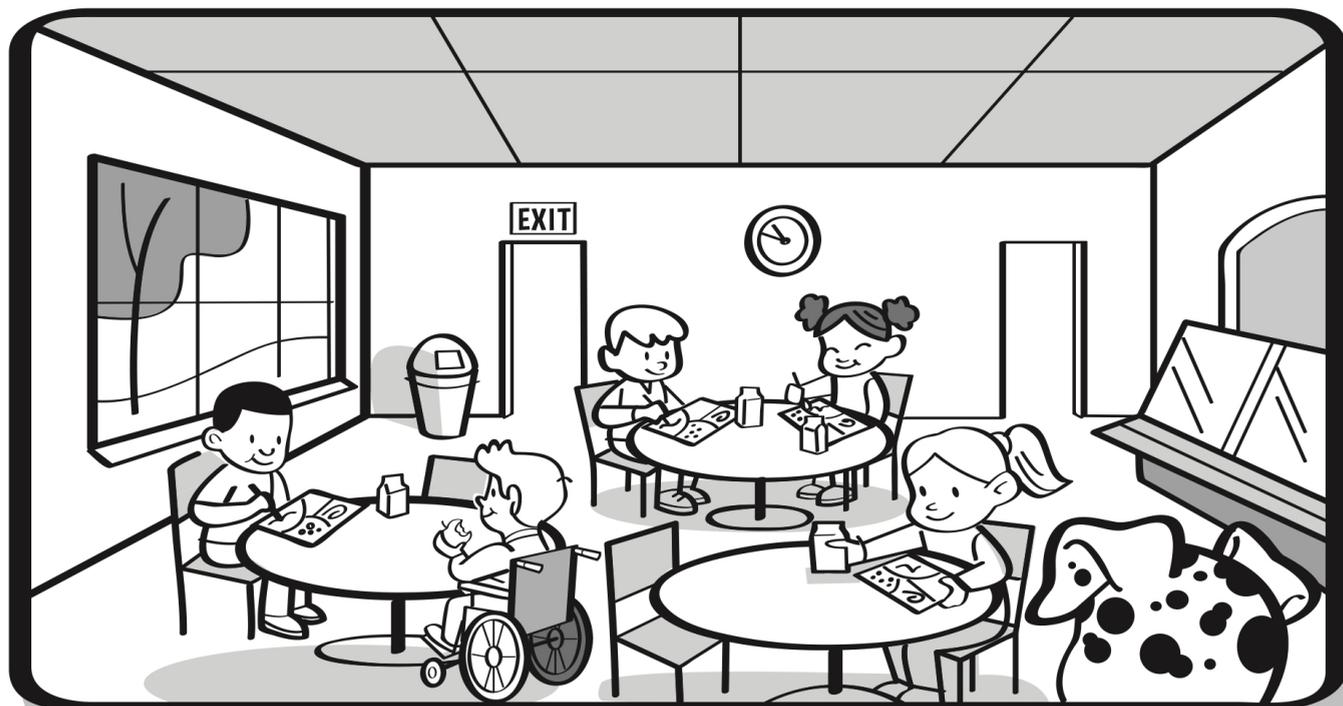
**Usa tu sentido de la vista para recordar** 



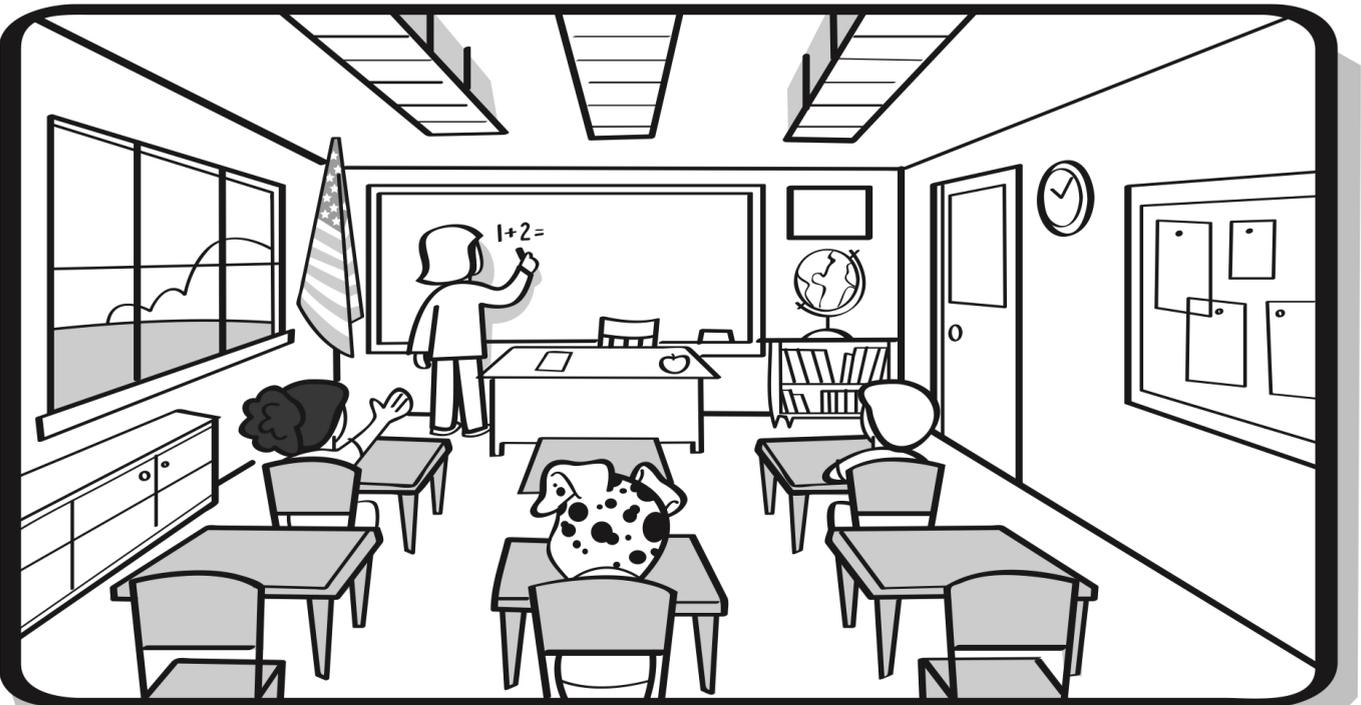
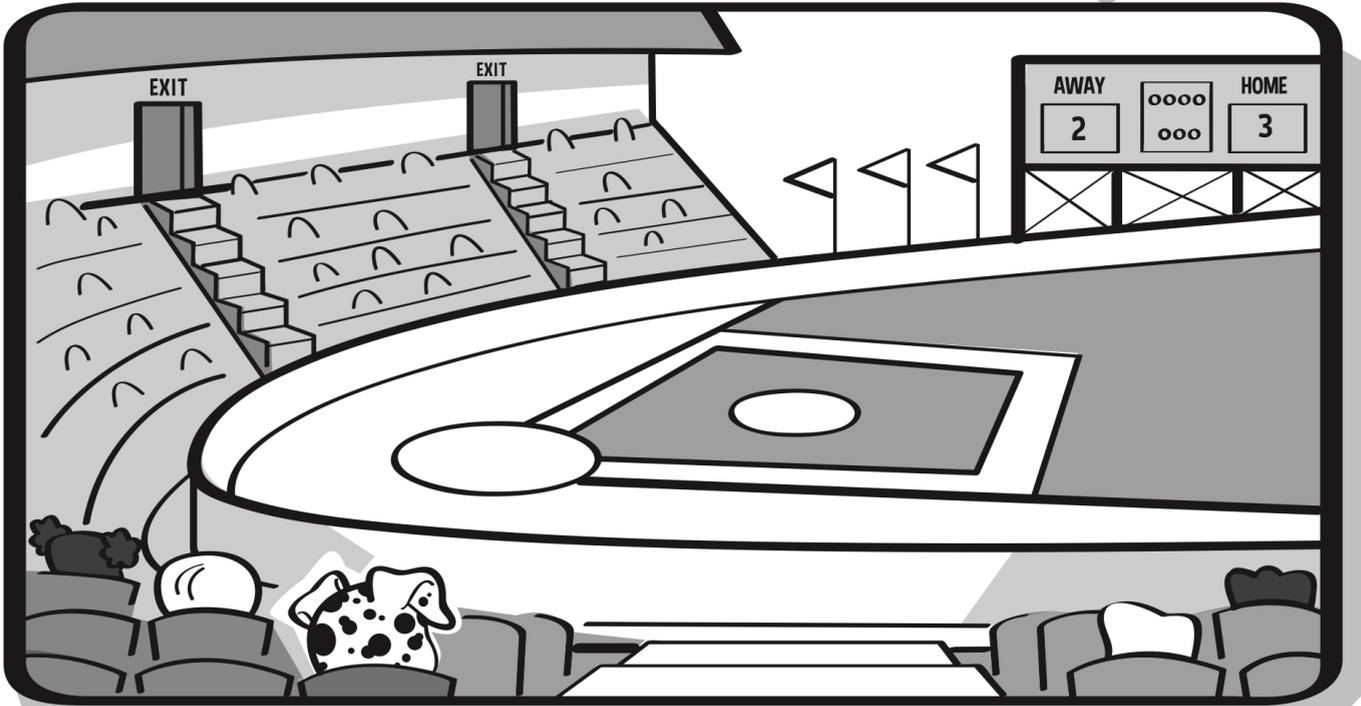
**... Colorea los puntos de referencia en ambas páginas.**

# UBICA LAS SALIDAS

Siempre busca más de una salida.  
No todas las salidas son puertas.



Dibuja una línea que vaya desde Rocket a las dos salidas mas cercanas.  
Algunas salidas no están marcadas



Exit - salida

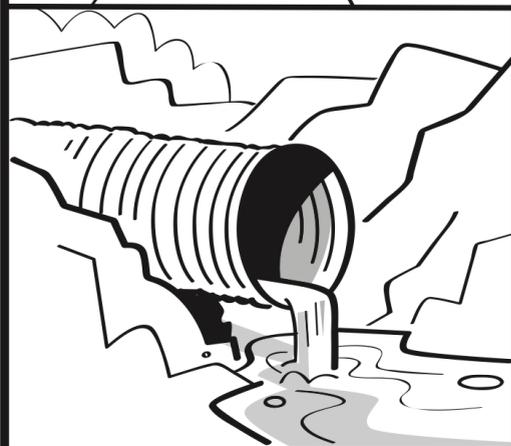
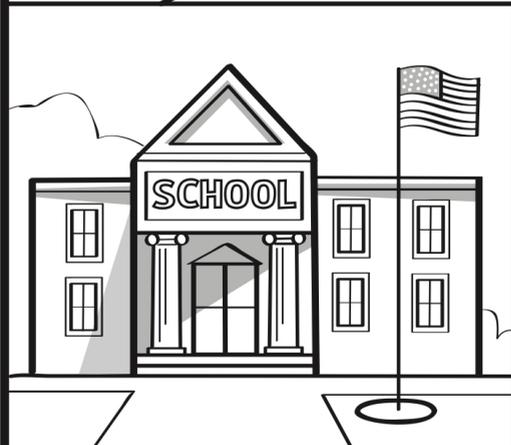
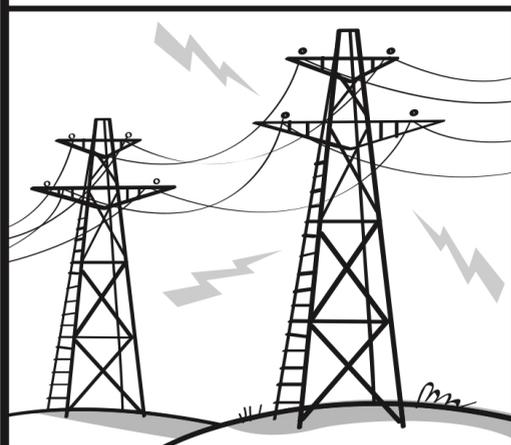
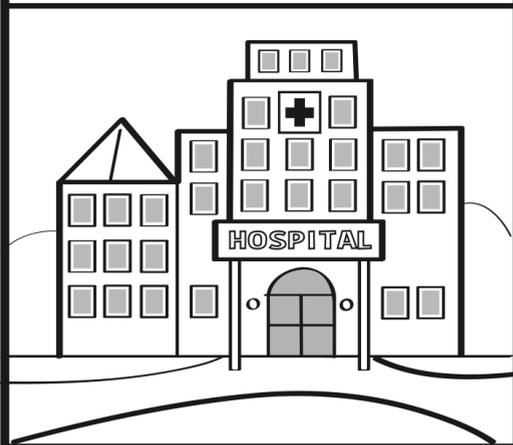
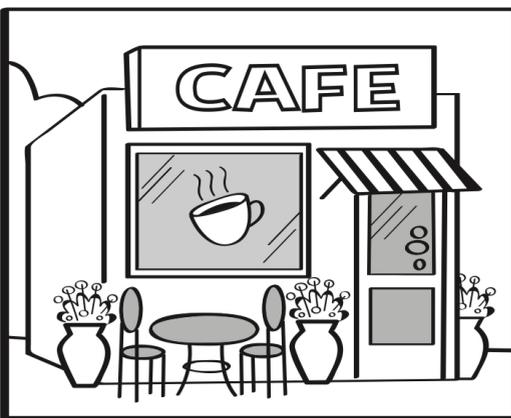
# BUSCA A PERSONAS Y LUGARES QUE SEAN SEGUROS

Hay personas y lugares que son seguros y otros que no lo son.



Colorea las caritas felices si es que son personas **SEGURAS** y las caritas tristes si es que **NO SON SEGURAS**





Colorea las caritas felices si es que son lugares **SEGUROS** y las caritas tristes si es que **NO SON SEGUROS**

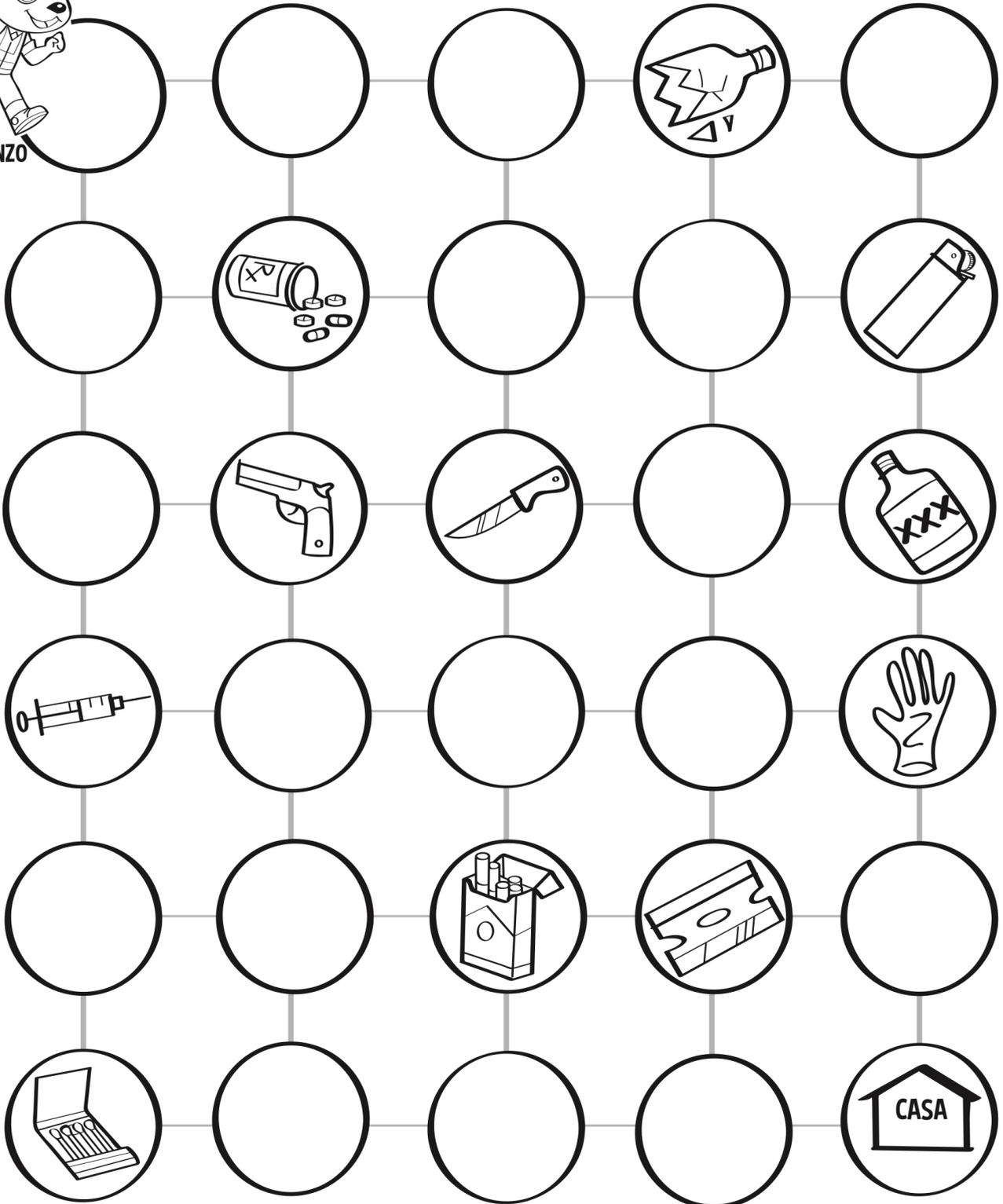


# HUYE DEL PELIGRO

Encuentra el camino más seguro que Rocket debe tomar para llegar a su casa coloreando y conectando los puntos pero evitando los peligros.



COMIENZO



# TE MANTIENEN A SALVO

Los miembros de la comunidad siempre están listos para ayudarte cuando lo necesites.



••• colorea esta página.

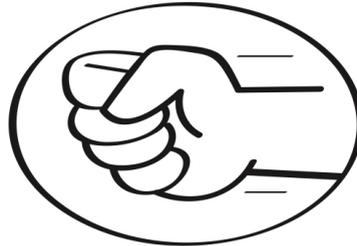
# GUARDA TUS MANOS



Nunca, lastimes, toques o empujes a nadie.  
Cuéntaselo a tus maestros, a tus padres o a cualquier  
adulto de tu confianza si alguien te lastima.

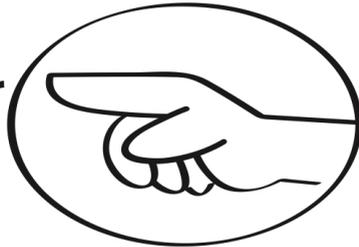
Pon una X en las fotos que muestran lo que no debes hacer con tus manos.

Aplaudir



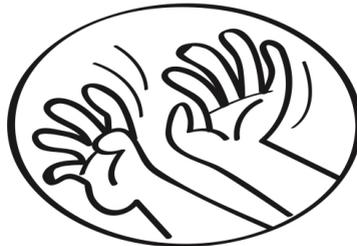
Golpear

Picar o pinchar  
a alguien.



Comer

Escribir



Hacer  
cosquillas

Tomar cosas  
que no son  
tuyas.



Usar el  
computador

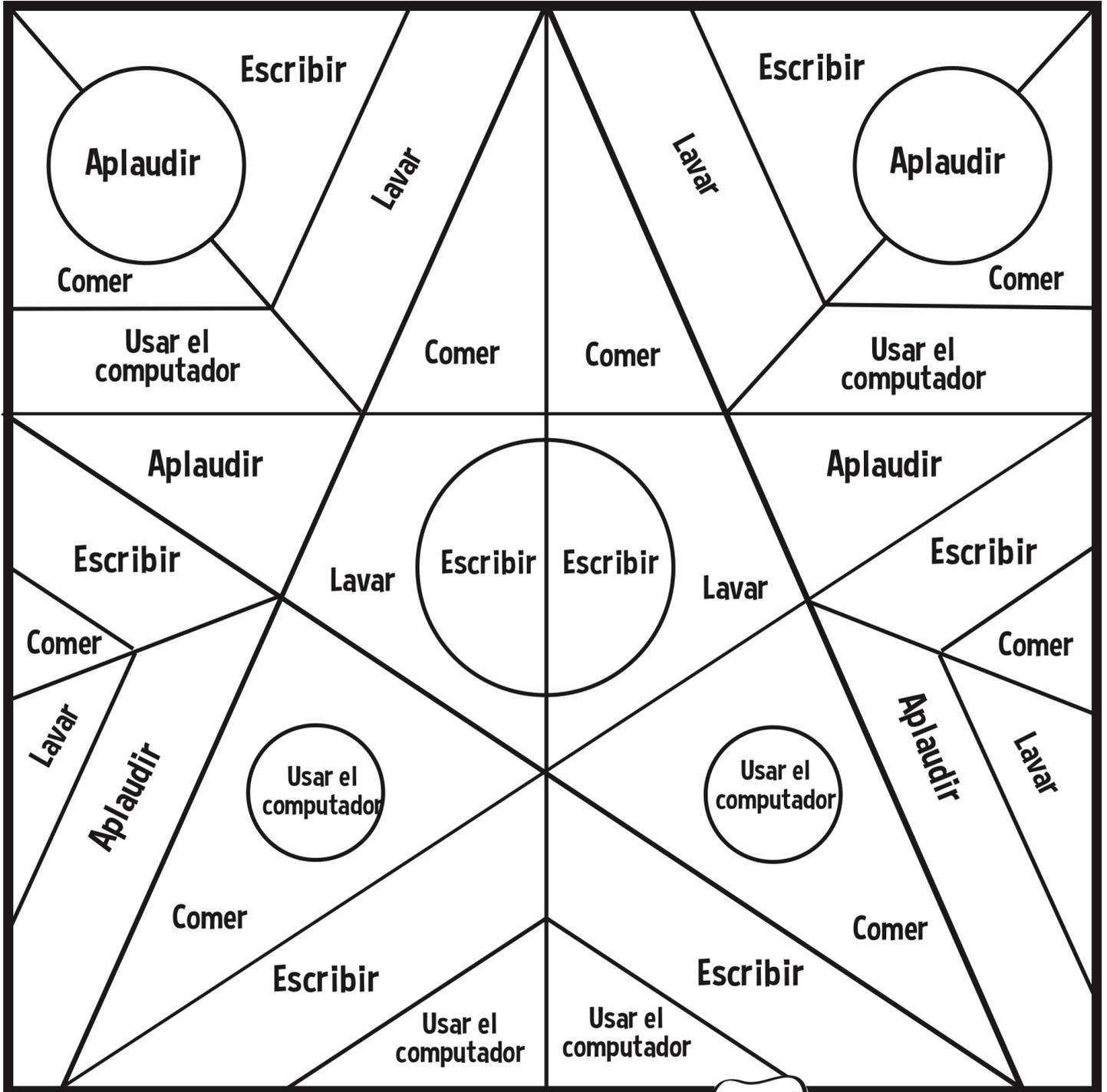
Forma un  
corazón



Empujar



Encuentra las palabras iguales en el dibujo y coloréalas con el mismo color. Usa un color diferente para cada grupo de palabras y crea un mosaico brillante.



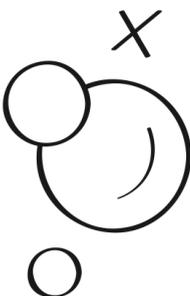
••• colorea esta página



# ¿SABES CUÁNDO TIENES QUE LAVARTE LAS MANOS?



Después de usar el baño



Después de estornudar o toser



Después de jugar con juguetes



Después de jugar con una mascota



Después de jugar afuera



Antes de comer



••• colorea las dos páginas



# 5 PASOS PARA LAVARTE LAS MANOS

¡Lava esos gérmenes!

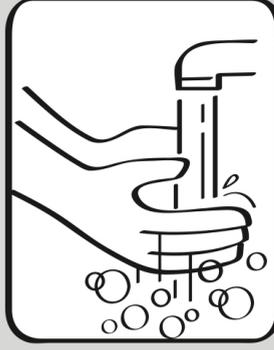
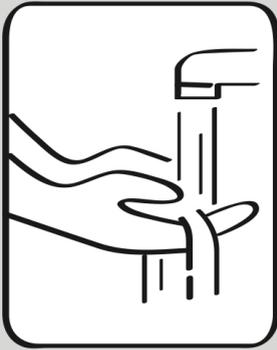
1. MOJA

2. ENJABONA

3. LAVA

4. ENJUAGA

5. SECA



Numera el paso correcto en cada foto



# \_\_\_\_\_



# \_\_\_\_\_



# \_\_\_\_\_



# \_\_\_\_\_



# \_\_\_\_\_

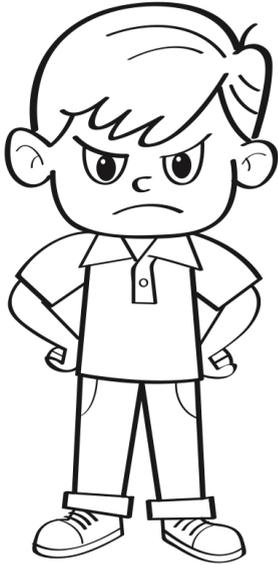


Cante la Cancion del Alfabeto dos veces y tendrás unas manos súper limpias. Lávatelo por 20 segundos.



# COMPARTE TUS SENTIMIENTOS

No tengas miedo de pedir ayuda a tus maestros, tus padres o a cualquier adulto en quien confíes



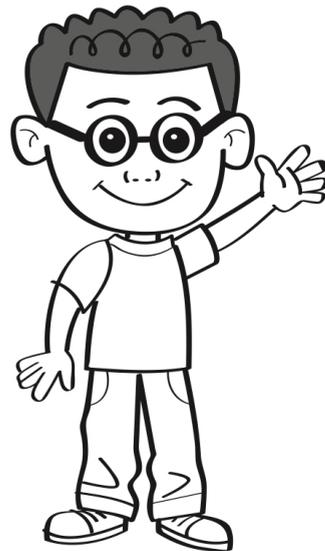
**ENOJADO**



**ASUSTADA**



**TRISTE**



**FELIZ**



**Dibuja cómo te sientes hoy.  
Luego, escribe cómo te sientes y por qué**



Hoy, yo me siento \_ \_ \_ \_ \_ porque \_ \_ \_ \_ \_

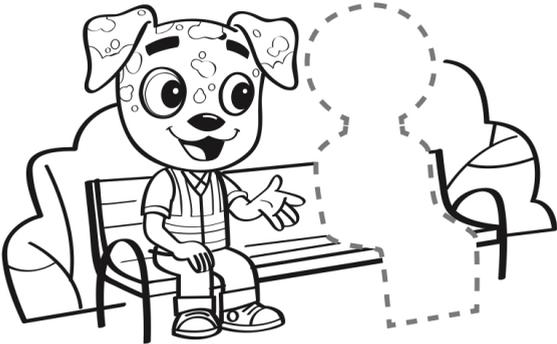
\_ \_ \_ \_ \_

\_ \_ \_ \_ \_

# COMO SER UN AMIGO



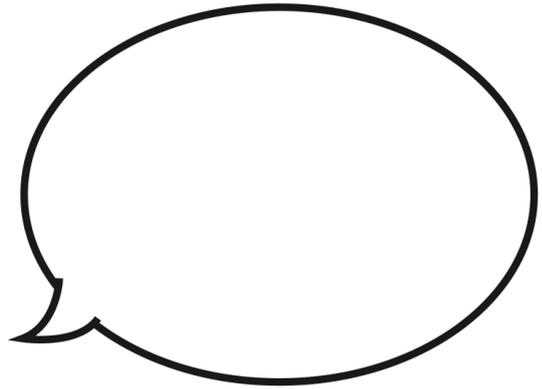
**Escucha a otros.**



**Dibújate escuchando a tu amigo Rocket.**



**Di palabras amables.**



**Escribe algo amable que puedas decirle a un amigo.**



**Comparte con tus amigos.**



**Dibuja algo que puedas compartir.**



**Si alguien dice algo malo o que te lastima, diselo a un adulto de confianza.**



**NOMBRE**

**Dibuja un adulto de confianza con el que puedas hablar y escribe su nombre.**



# ¿FUISTE AMABLE HOY?

Sé amable con todos.  
Y usa palabras amables.

Me caes bien.

¿Te puedo ayudar?

No eres mi amigo o amiga.

Eres un buen amigo o amiga.

Comamos juntos.

Eres listo o lista.

Eres buena persona

No puedes jugar conmigo.

Eres bobo o boba.

Eres especial.

¿Estás bien?



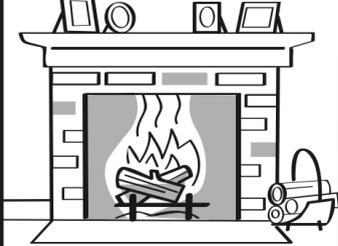
Dibuja una línea desde el corazón de Rocket hacia las palabras amables.

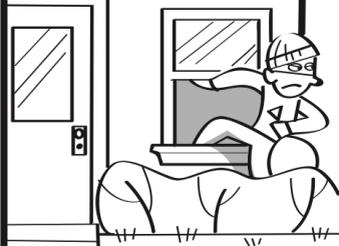
# MARCA 9-1-1



Si tienes una emergencia real,  
llama al 911 por ayuda.  
Una operadora amigable  
contestará tu llamada.  
**¡Mantén la calma!**

Mira las escenas y encierra en un círculo el SI o NO en las situaciones en las que debes marcar 911

	Marca 9-1-1 SI o NO
	SI NO
	SI NO
	SI NO
	SI NO

	Marca 9-1-1 SI o NO
	SI NO
	SI NO
	SI NO
	SI NO



# REVISA EL USO DE LOS SENTIDOS

Con tu familia revisa y responde las siguientes preguntas:

1. ¿Quiénes son tus amigos? ¿Puedes describirlos? (página 1)
2. ¿Es seguro cruzar por entre dos autos cuando cruzas la calle? (página 2)
3. ¿Cuál es un sitio seguro para cruzar la calle? (página 3)
4. ¿Qué debes hacer antes de cruzar la calle? (página 4)
5. ¿Menciona algunos puntos de referencia por donde caminas cuando vas a la escuela? (páginas 6-7)
6. ¿Qué es una SALIDA? (páginas 8-9)
7. ¿Quiénes son las personas de confianza que pueden ayudarte? (página 10)
8. ¿Es seguro caminar por un mercado o basurero que tenga buena iluminación y que tenga cámaras? (página 11)
9. Menciona objetos peligrosos y cómo te pueden lastimar. (página 12)
10. Si alguien te empuja o te lastima a ti o a un amigo. ¿Qué debes hacer? (página 14)
11. ¿Cuándo debes lavarte las manos? (página 16)
12. Si te sientes triste, enojado o tienes miedo. ¿Con quién puedes hablar? (página 18)
13. ¿Cuáles son algunas formas de ser un amigo? (página 20)
14. ¿Qué puedes hacer o qué palabras amables puedes decir a alguien? (página 21)
15. En una emergencia real, ¿Qué número debes marcar para pedir ayuda?  
¿Cuáles son ejemplos de una emergencia real? (página 22)
16. Nombra tus sentidos. (encuétralos dentro de la portada)



# ¡FELICIDADES!

¡Ahora eres del equipo de Rocket!

Nombre: \_\_\_\_\_

Ha completado las actividades del libro:  
Rocket usa sus sentidos.

Fecha \_\_\_\_\_

Firma

**Rocket**



# CONTACTOS DE EMERGENCIA



## MI INFORMACIÓN:

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Dirección:

Teléfono:

Condición médica:

Alergias:

Medicación:

## NÚMEROS DE EMERGENCIA:

Operador de emergencia: **911**

Teléfono - padre:

Teléfono - madre:

Teléfono - pariente:

Teléfono :

# ¡MANTENGA A SU HIJO SEGURO Y SALUDABLE!

Este libro enseña a los niños a usar sus sentidos para tomar decisiones **INTELIGENTES** y **ADECUADAS** en situaciones cotidianas.

## LAS DESTREZAS INCLUYEN:

**9-1-1**

**CINCO PASOS PARA UNAS MANOS LIMPIAS**

**IDENTIFICAR LAS SALIDAS**

**COMPARTIR TUS SENTIMIENTOS**

**MANTENERSE A SALVO CON UN AMIGO**

**ALEJARTE DEL PELIGRO**

**IDENTIFICAR PUNTOS DE REFERENCIA**

**COMO SER UN AMIGO**

**SEGURIDAD VIAL (de Tráfico)**

**PERSONAS Y LUGARES SEGUROS**

"Nuestro amigo Rocket ayuda a los niños con habilidades importantes para resolver problemas en situaciones cotidianas.

Usando sus seis sentidos, los estudiantes aprenden a tomar decisiones tranquilas y seguras camino a la escuela, desde la escuela, en la escuela y en la comunidad. Rocket también ayuda a fomentar habilidades importantes sociales y emocionales con lecciones sobre bondad, cuidado y respeto para todos."

Carlen Powell

Administradora de Instrucción primaria, LAUSD

"En LASPD, la seguridad es siempre nuestra prioridad. Ayudar a los estudiantes a tomar conciencia de su ambiente les permite mantenerse seguros, saludables y concentrados. El libro de actividades Rocket's Sentido de Seguridad ¡y más allá! les enseña a los niños cómo usar todos sus sentidos y tomar decisiones inteligentes en una fracción de segundo que pueden prevenir lesiones y salvar vidas".

Leslie Ramírez

Jefa del Departamento de Policía Escolar de Los Ángeles



Creado por la fundación

**The Hero In You Foundation** • Ilustrado por Dave Klug

Traducido por Tatiana Alarcón

Imprimido en los Estados Unidos de América  
ISBN 978-0-578-92113-6

© 2022 Bunni and Rick Benaron



**RocketRules.org**

ISBN 978-0-578-92113-6  
50699 >



9 780578 921136