



La Fundación The Hero In You presenta

Rocket's

SENTIDO DE SEGURIDAD

y más allá!

LIBRO DE ACTIVIDADES



en alianza con



Hola, soy Rocket.

**Hoy vamos a hablar sobre como usar
nuestros sentidos para estar sanos y seguros.**



**¡Para ser un miembro del Equipo de Rocket, Usa Tus Sentidos;
debes completar todas la actividades de este libro!**

QUÉDATE JUNTO A UN AMIGO.

Siempre debes tener un buen amigo o amiga y también ser un buen amigo o amiga. Así, se cuidan juntos.



...ahora dibújate a ti y a tu amigo o amiga en el parque y colorea tu dibujo.



Usa tu sentido de la vista.



CRUZAR LA CALLE DE UNA FORMA SEGURA



CONOCE LAS SEÑALES DE TRÁNSITO



Cruce de peatones



PARE



Zona Escolar



Semáforo



DETÉNGASE



CAMINE

SEGURAS O PELIGROSAS

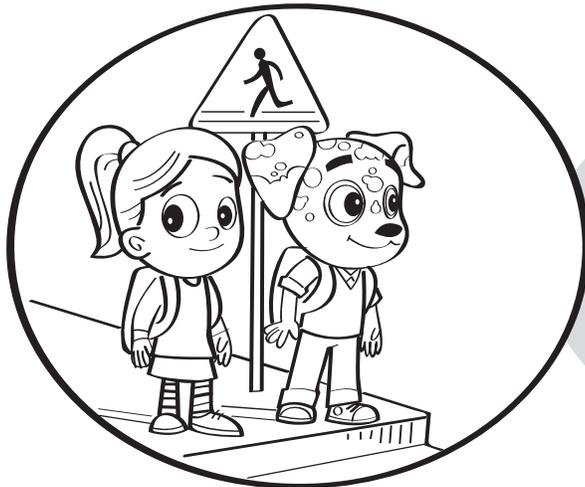
Une con una línea las palabras "Seguras o Peligrosas" de acuerdo con lo que pasa en cada dibujo



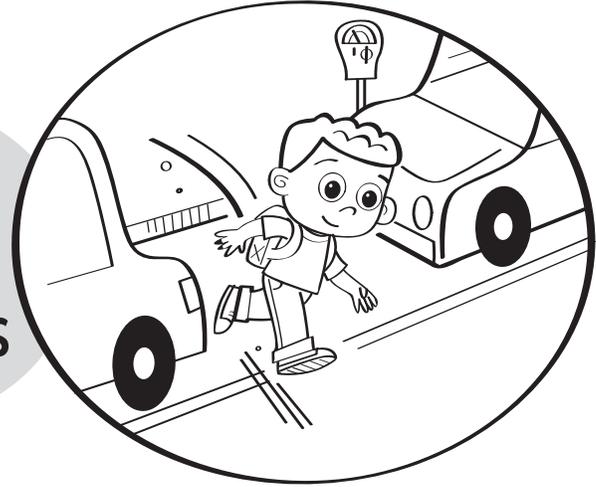
SEGURAS
PELIGROSAS



SEGURAS
PELIGROSAS



SEGURAS
PELIGROSAS



... colorea los dibujos y las señales en ambas páginas.

Sentidos que usamos para cruzar



mira el tráfico y



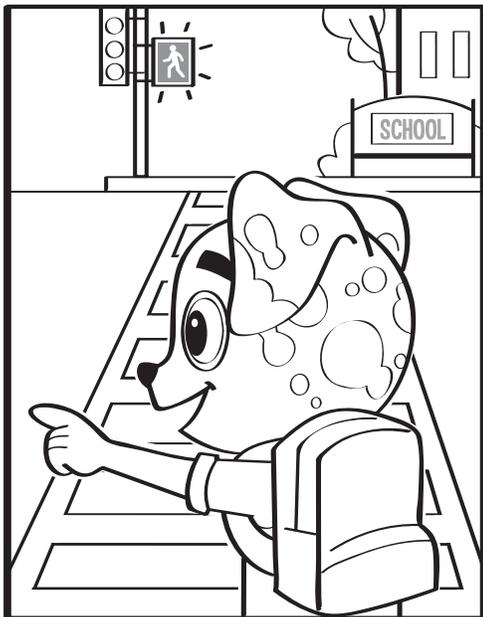
escucha el tráfico

IZQUIERDA - DERECHA - IZQUIERDA



Siempre mira a la **IZQUIERDA**
luego a la **DERECHA**
y otra vez a la **IZQUIERDA**
antes de cruzar la calle.

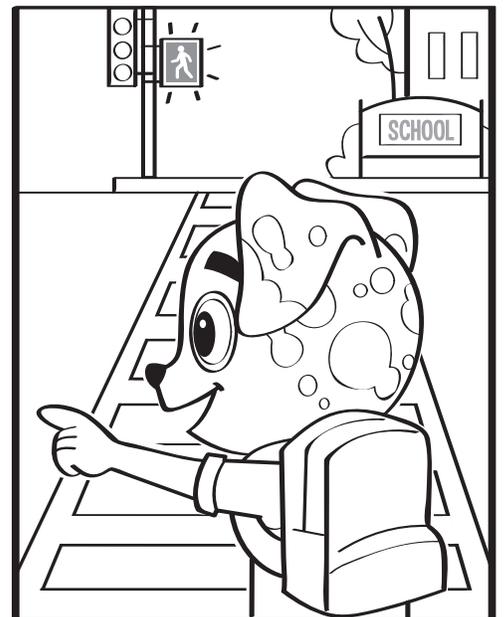
Acuérdate de siempre caminar por las líneas de cruce



Mira primero a la
IZQUIERDA...



...luego a la
DERECHA...



...y otra vez a la
IZQUIERDA!

...y no dejes de prestar atención mientras cruzas la calle.



Sentidos que usamos para cruzar

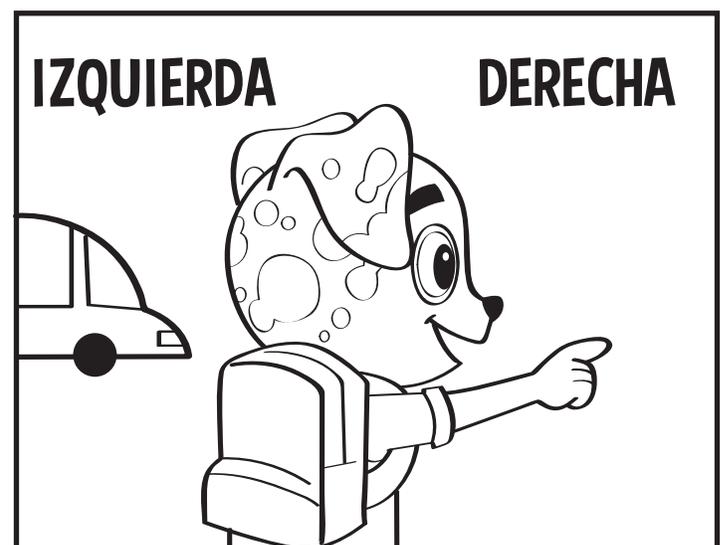
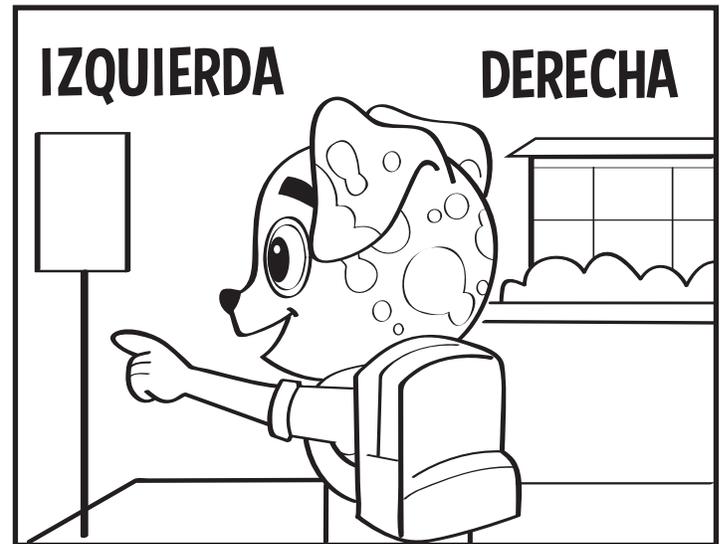
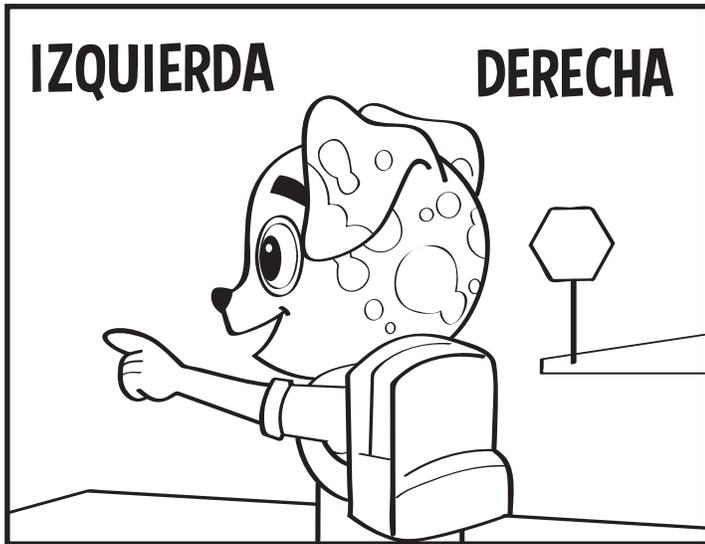


mira el tráfico y



escucha el tráfico

Rocket sabe cuál es su izquierda y derecha y ¿tú sabes?

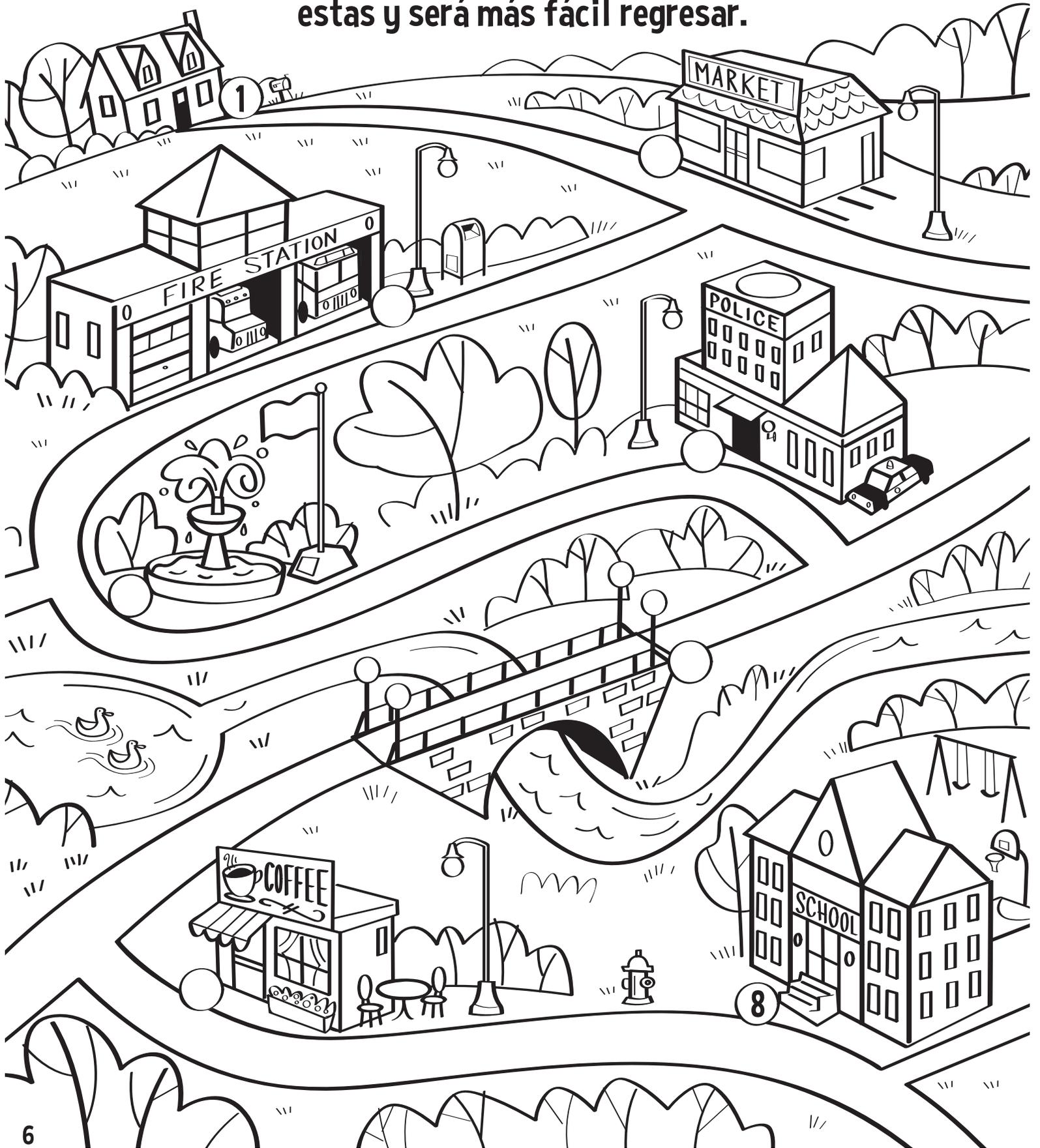


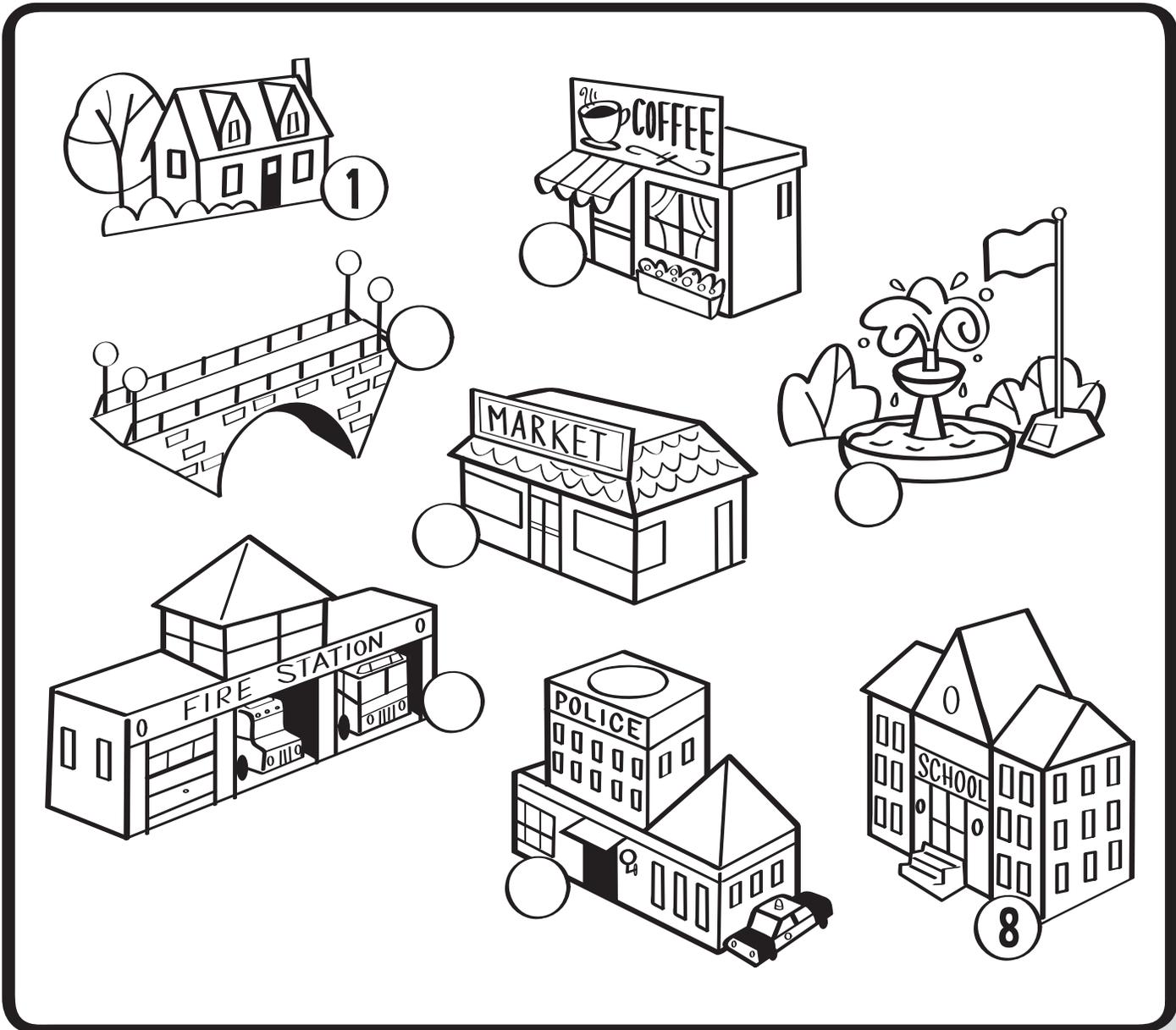
Encierra en un círculo el lado para el que mira Rocket.

 ... colorea esta página.

CONOCE TUS PUNTOS DE REFERENCIA

Si recuerdas edificios y ciertos lugares te ayudarán a saber donde estas y será más fácil regresar.





Quando camino de mi casa a la escuela veo muchos lugares de referencia que me ayudan a recordar en donde estoy. Pon los lugares de referencia en orden numérico desde casa hasta la escuela



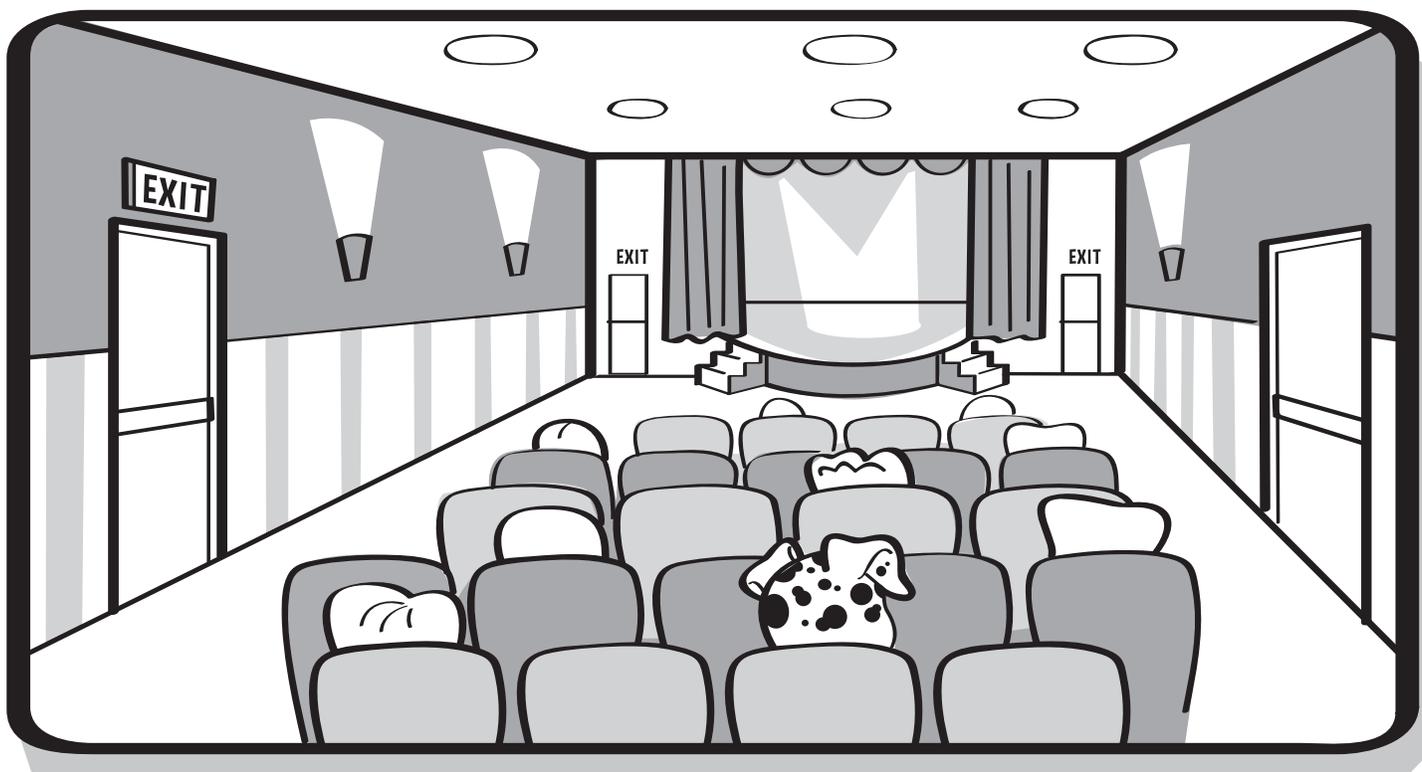
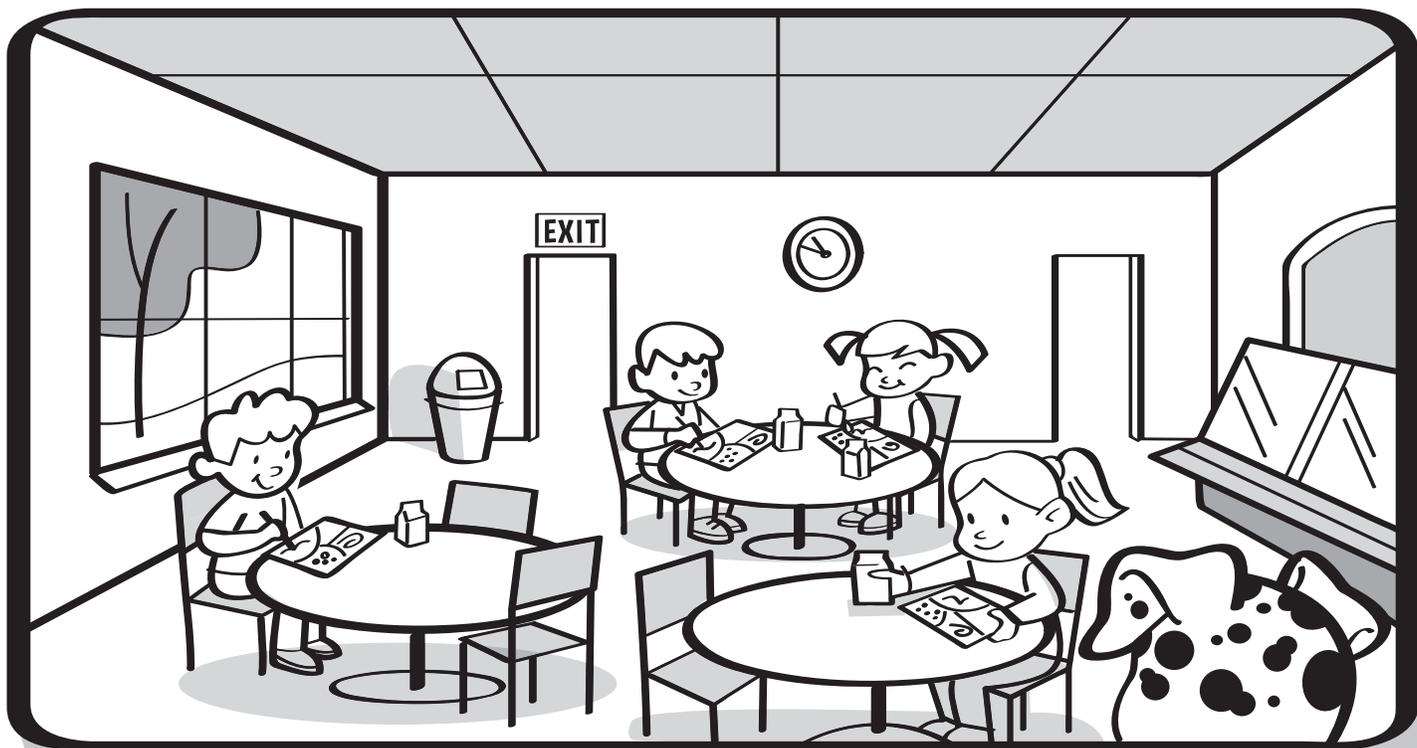
Usa tu sentido de la vista para recordar 



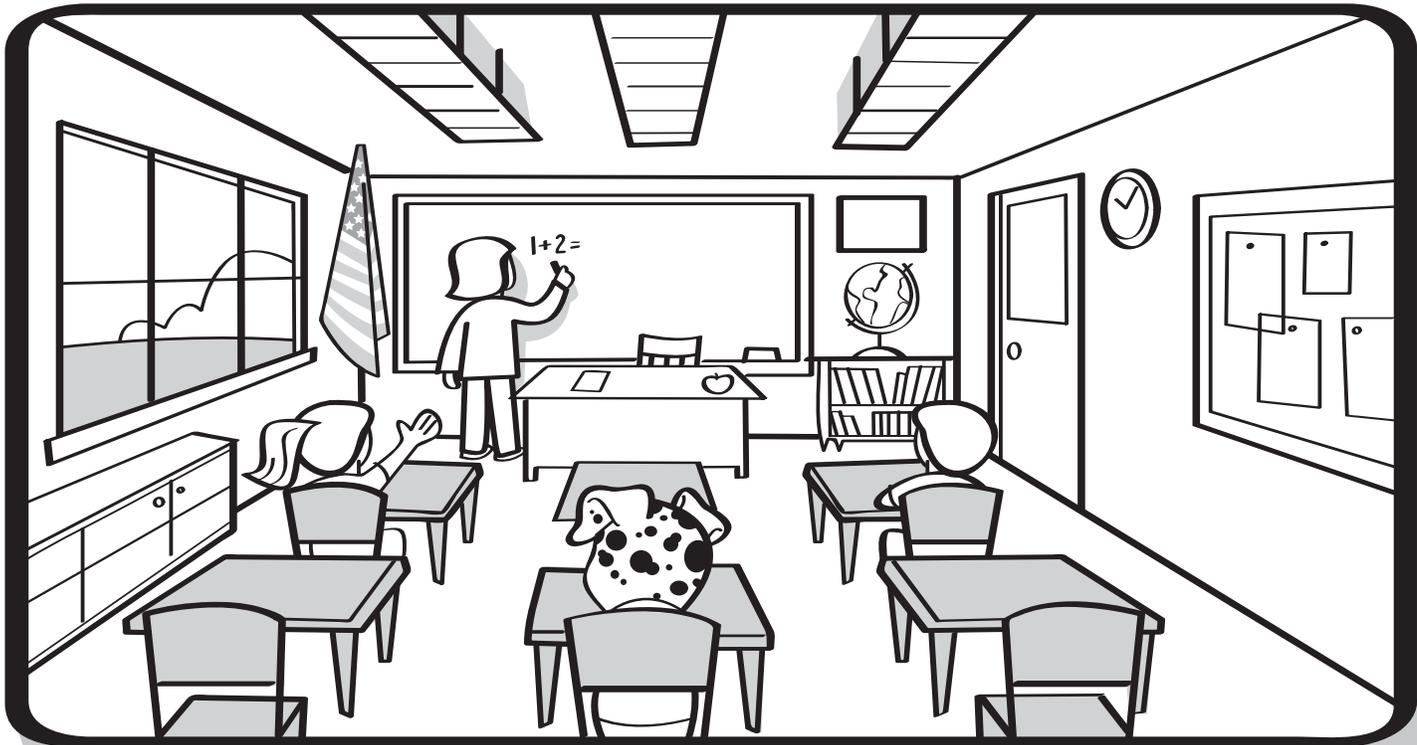
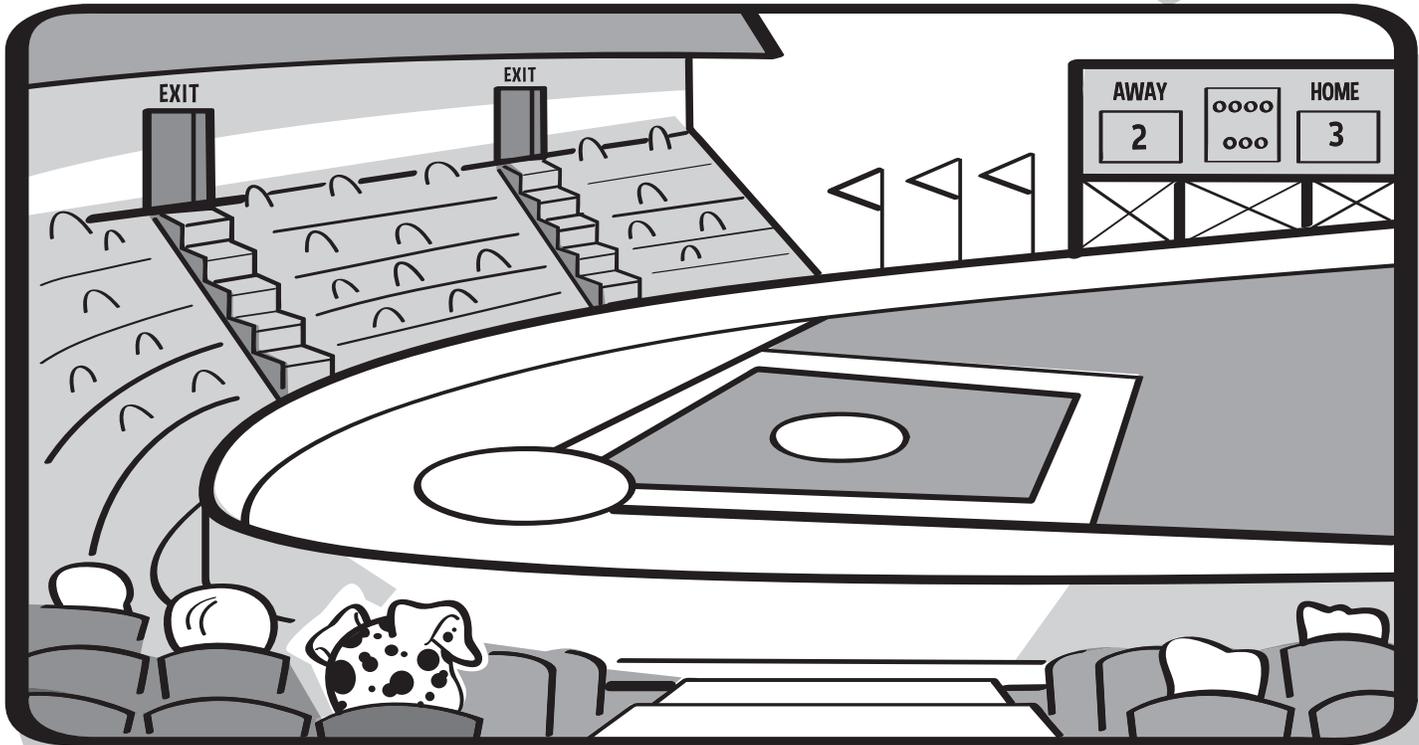
●●● **Colorea los puntos de referencia en ambas páginas.**

UBICA LAS SALIDAS

Siempre busca más de una salida.
No todas las salidas son puertas.



Dibuja una línea que vaya desde Rocket a las dos salidas mas cercanas.
Algunas salidas no están marcadas



BUSCA A PERSONAS Y LUGARES QUE SEAN SEGUROS

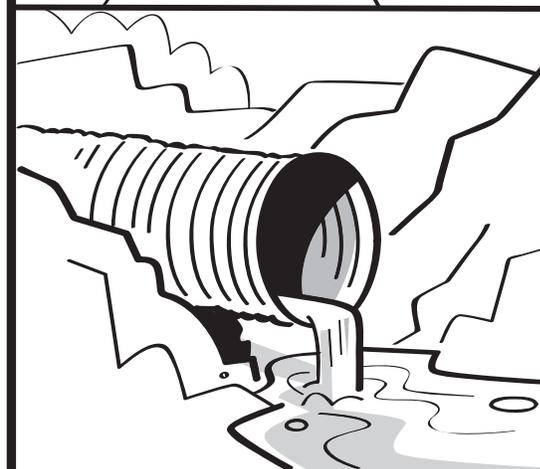
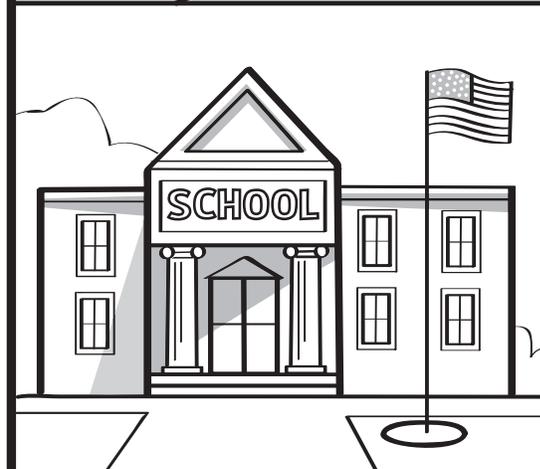
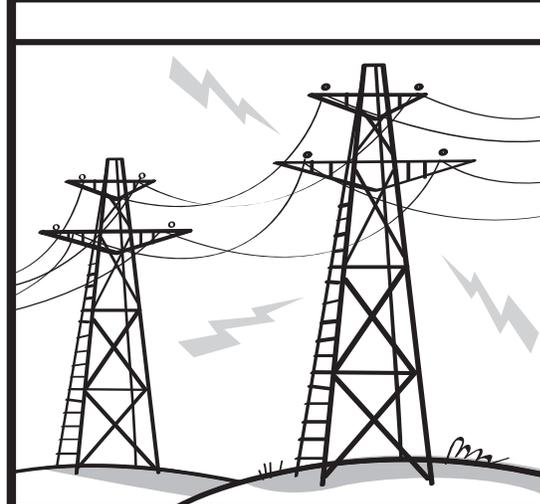
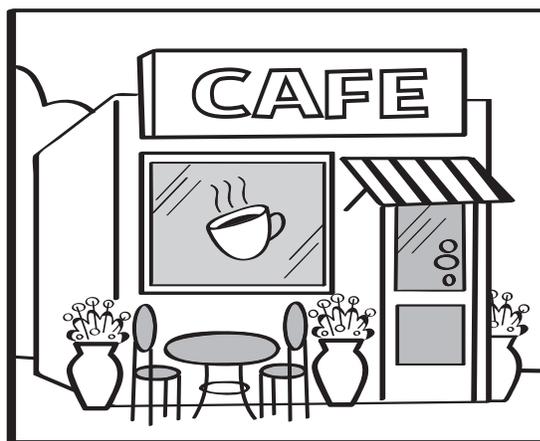
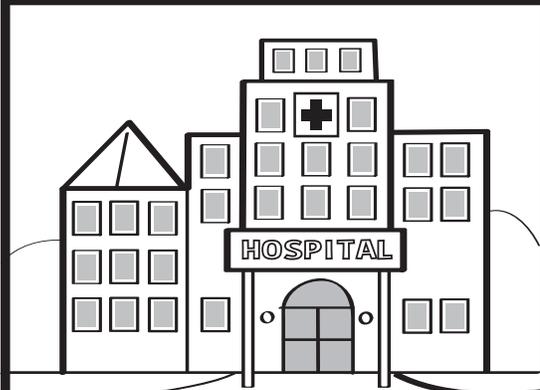
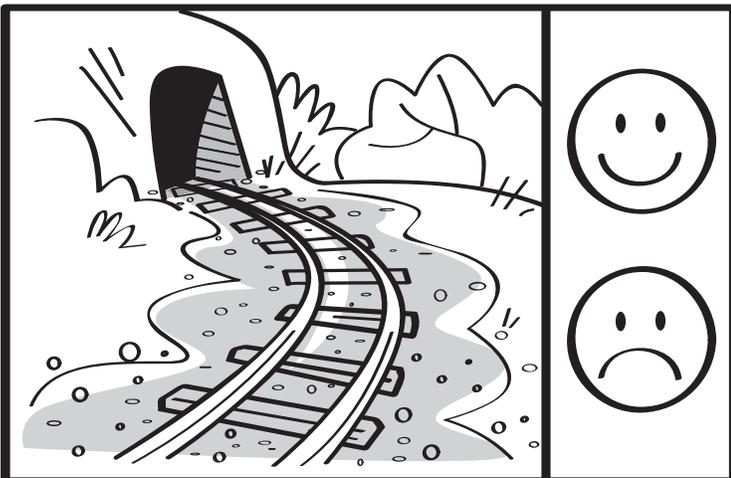
Hay personas y lugares que son seguros y otros que no lo son.



Colorea las caritas felices si es que son personas **SEGURAS** y las caritas tristes si es que **NO SON SEGURAS**





Colorea las caritas felices si es que son lugares **SEGUROS** y las caritas tristes si es que **NO SON SEGUROS**

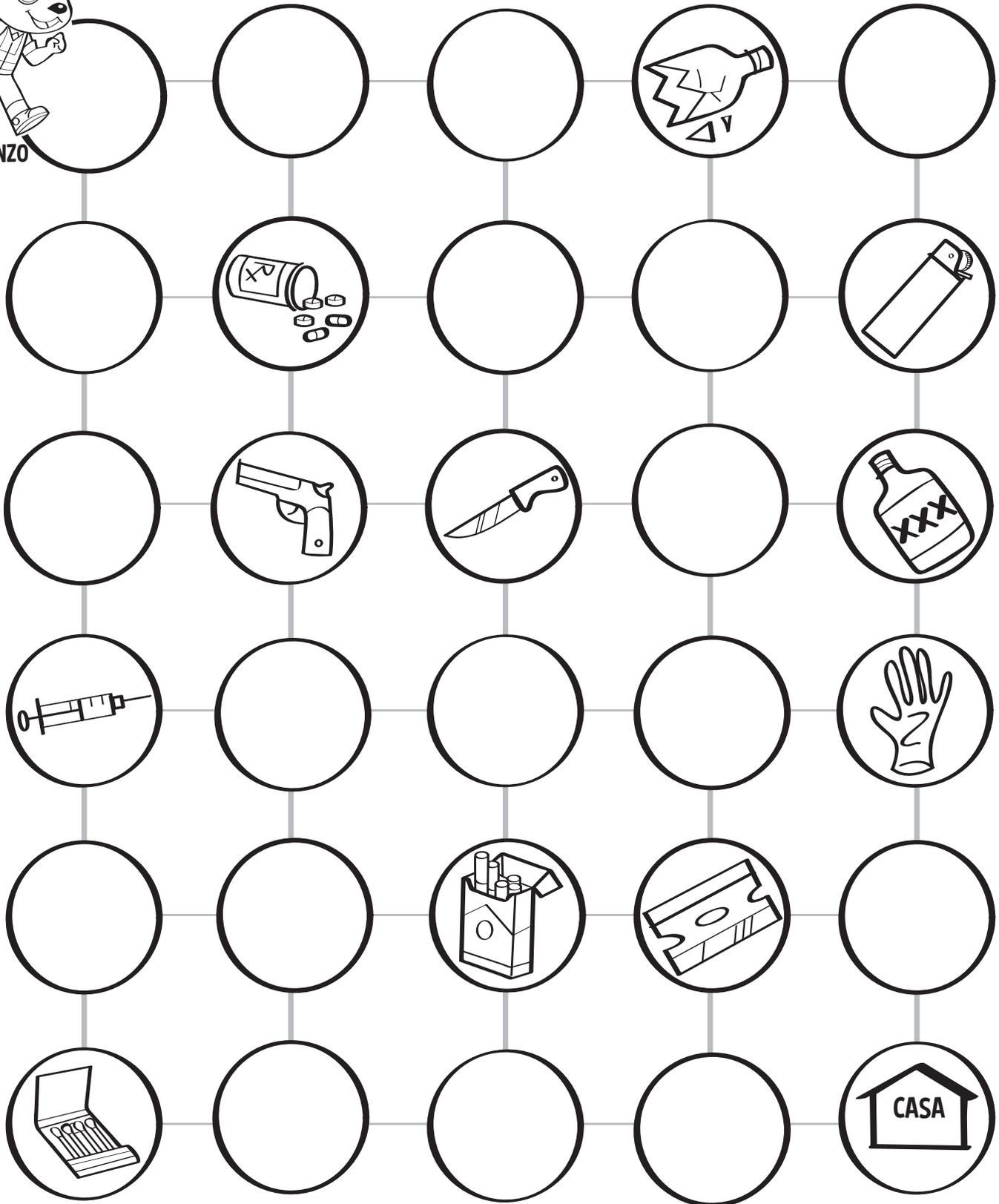


HUYE DEL PELIGRO

Encuentra el camino más seguro que Rocket debe tomar para llegar a su casa coloreando y conectando los puntos pero evitando los peligros.



COMIENZO



MANTENIÉNDOTE SEGURO

Los oficiales de policia siempre están listos para ayudar si lo necesitas.



••• colorea esta página.

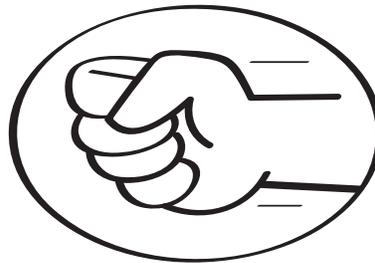
GUARDA TUS MANOS



Nunca, lastimes, toques o empujes a nadie. Cuéntaselo a tus maestros, a tus padres o a cualquier adulto de tu confianza si alguien te lastima.

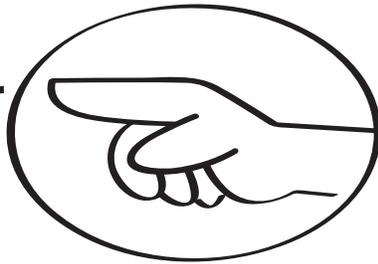
Pon una X en las fotos que muestran lo que no debes hacer con tus manos.

Aplaudir



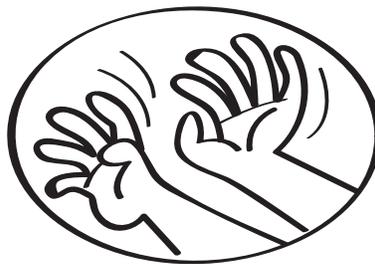
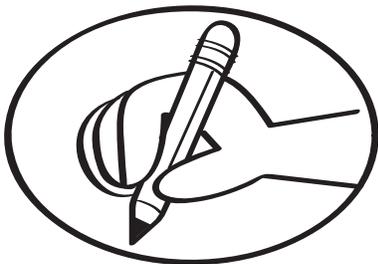
Lavarse las manos.

Picar o pinchar a alguien.



Comer

Escribir



Hacer cosquillas

Tomar cosas que no son tuyas.



Usar el computador

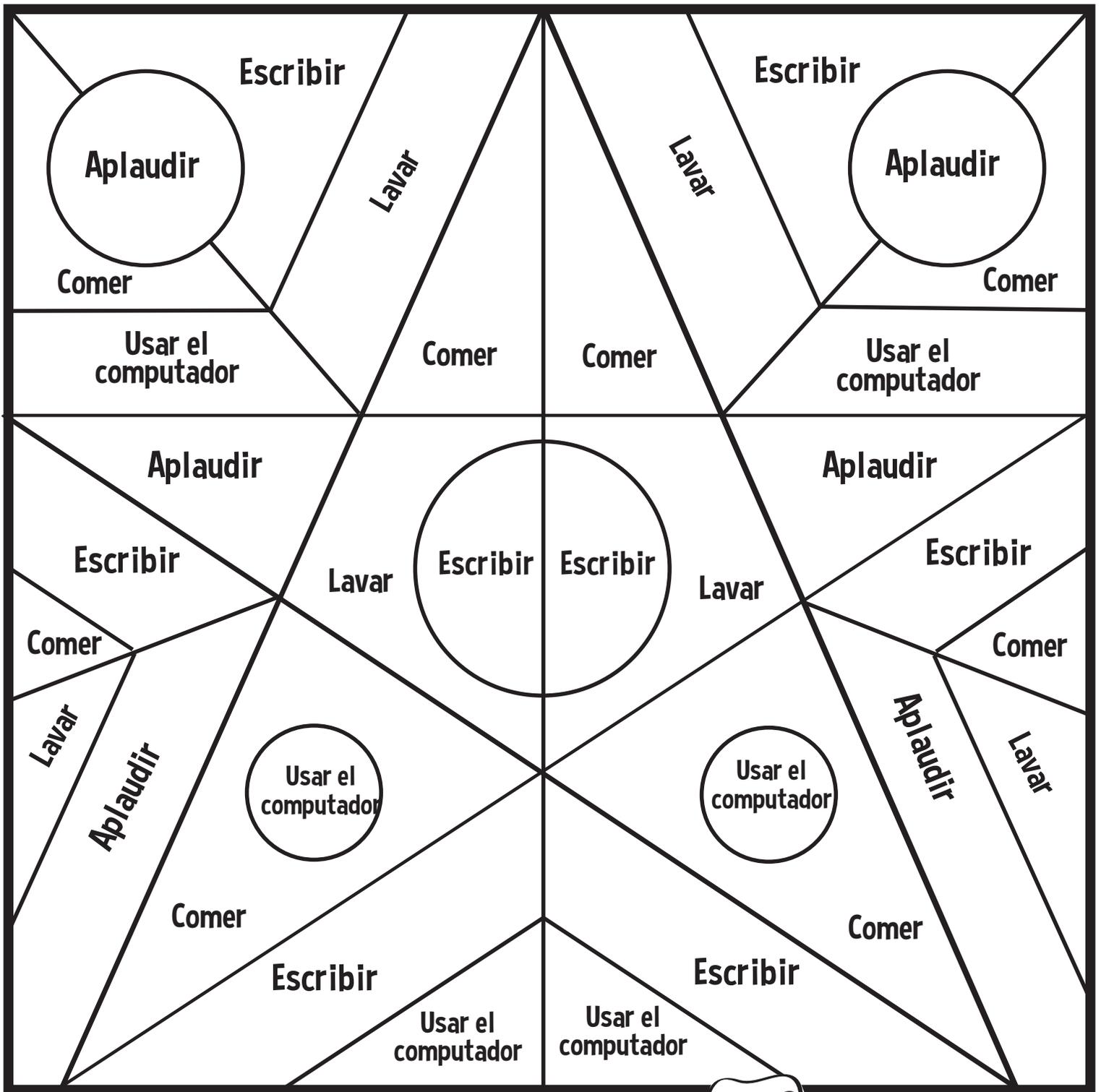
Lavarse las manos.



Empujar



Encuentra las palabras iguales en el dibujo y coloréalas con el mismo color.
Usa un color diferente para cada grupo de palabras y crea un mosaico brillante.



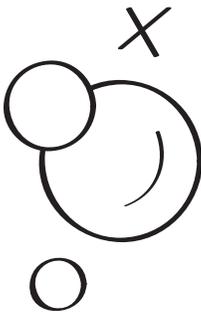
••• colorea esta página



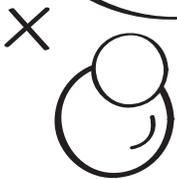
¿SABES CUÁNDO TIENES QUE LAVARTE LAS MANOS?



Después de
usar el baño



Después de
estornudar o
toser



Después de
jugar con
juguetes



Después
de jugar
afuera



Después de
jugar con una
mascota



Antes de
comer



••• colorea las dos páginas



5 PASOS PARA LAVARTE LAS MANOS

Elimina los gérmenes!

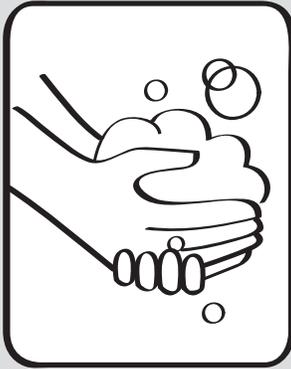
1. MOJA



2. ENJABONA



3. LAVA



4. ENJUAGA



5. SECA



Ordena con números cada foto de los pasos correctos













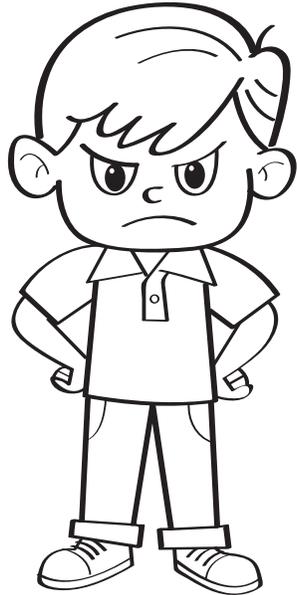
Canta Feliz Cumpleaños dos veces y tendrás tus manos súper limpias.

Lavar por 20 segundos.



COMPARTE TUS SENTIMIENTOS

No tengas miedo de pedir ayuda a tus maestros, tus padres o a cualquier adulto en quien confíes



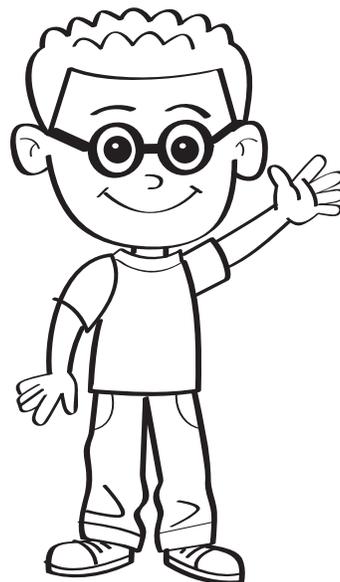
ENOJADO



ASUSTADA



TRISTE



FELIZ



**Dibuja cómo te sientes hoy.
Luego, escribe cómo te sientes y por qué**



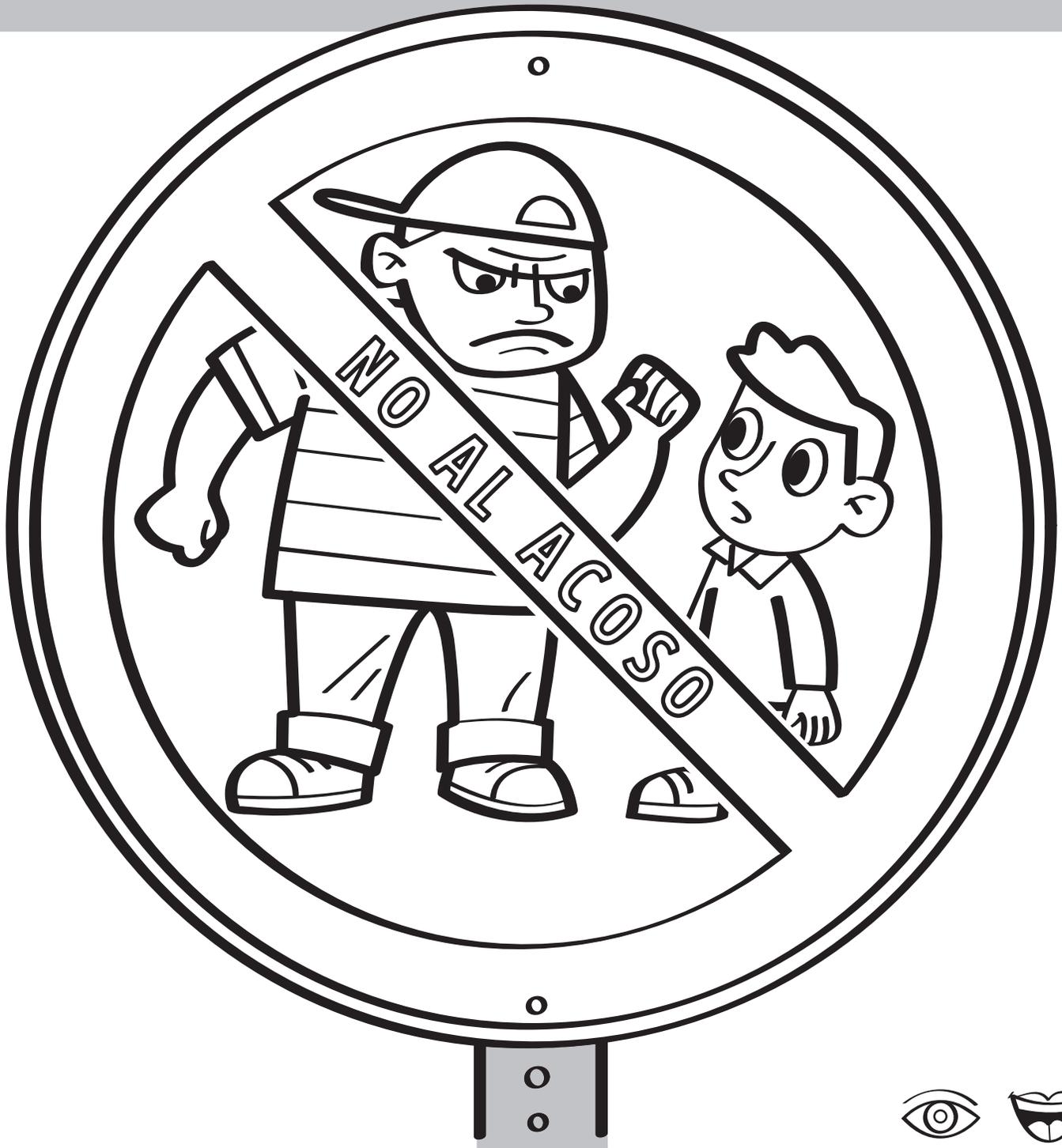
Hoy, yo me siento _ _ _ _ _ porque _ _ _ _ _

_ _ _ _ _

_ _ _ _ _

¡ZONA SIN ACOSO!

SI ESTÁS SIENDO ACOSADO O VES A ALGUIEN SIENDO ACOSADO
Dile a un Maestro, Padre o Adulto de Confianza



¿FUISTE AMABLE HOY?

Sé amable con todos.
Y usa palabras amables.



Me caes bien.

¿Te puedo ayudar?

No eres mi amigo o amiga.

Eres un buen amigo o amiga.

Comamos juntos.

Eres listo o lista.

Eres buena persona

No puedes jugar conmigo.

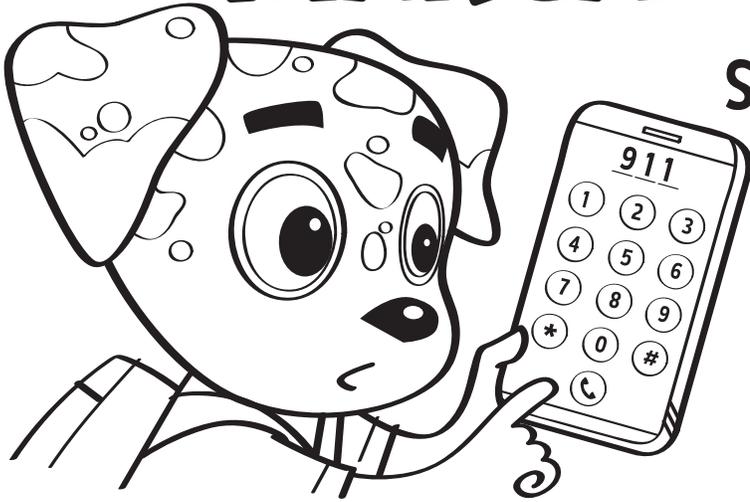
Eres bobo o boba.

¿Estás bien?

Eres especial.

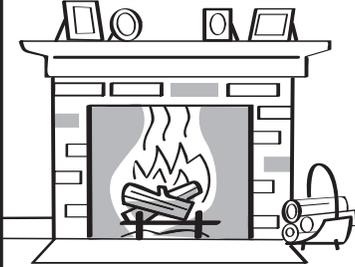
Dibuja una línea desde el corazón de Rocket hacia las palabras amables.

MARCA 9-1-1



Si tienes una emergencia real,
llama al 911 por ayuda.
Una operadora amigable
contestará tu llamada.
¡Mantén la calma!

Mira las escenas y encierra en un círculo el SI o NO en las situaciones en las que debes marcar 911

	Marca 9-1-1 SI o NO		Marca 9-1-1 SI o NO
	SI NO		SI NO
	SI NO		SI NO
	SI NO		SI NO
	SI NO		SI NO



REVISA EL USO DE LOS SENTIDOS

Con tu familia revisa y responde las siguientes preguntas:

1. ¿Quiénes son tus amigos? Puedes describirlos? (página 1)
2. ¿Es seguro cruzar por entre dos autos cuando cruzas la calle? (página 2)
3. ¿Cuál es un sitio seguro para cruzar la calle? (página 3)
4. ¿Qué debes hacer antes de cruzar la calle? (página 4)
5. ¿Menciona algunos puntos de referencia por donde caminas cuando vas a la escuela? (página 6-7)
6. ¿Qué es una SALIDA? (página 8-9)
7. ¿Quiénes son las personas de confianza que pueden ayudarte? (página 10)
8. ¿Es seguro caminar por un mercado o basurero que tenga buena iluminación y que tenga cámaras? (página 11)
9. ¿Menciona objetos peligrosos y cómo te pueden lastimar? (página 12)
10. Si alguien te empuja o te lastima a ti o a un amigo. ¿Qué debes hacer? (página 14)
11. ¿Cuándo debes lavarte las manos? (página 16)
12. Si te sientes triste, enojado, o asustado, ¿con quién puedes hablar? (página 18)
13. Si alguien te está acsando o tratando mal, ¿qué debes hacer? (página 20)
14. ¿Qué puedes hacer o qué palabras amables puedes decir a alguien? (página 21)
15. En una emergencia real. ¿Qué numero debes marcar para pedir ayuda? ¿Cuáles son ejemplos de una emergencia real? (página 22)
16. Enumera los sentidos. (encuétralo dentro de la portada del frente)



¡FELICIDADES!

¡Ahora eres del equipo de Rocket!

Nombre: _____

Ha completado las actividades del libro:
Rocket usa sus sentidos.

Fecha _____

Firma

Rocket



CONTACTOS DE EMERGENCIA



MI INFORMACIÓN:

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Dirección:

Teléfono:

Condición médica:

Alergias:

Medicación:

NÚMEROS DE EMERGENCIA:

Operador de emergencia: **911**

Teléfono - padre:

Teléfono - madre:

Teléfono - pariente:

Teléfono :

MANTENGA A SU HIJO SEGURO Y SALUDABLE!

Este libro enseña a los niños a usar sus sentidos para tomar decisiones **INTELIGENTES** y **ADECUADAS** en situaciones cotidianas.

LAS HABILIDADES INCLUYEN:

9-1-1

IDENTIFICAR LAS SALIDAS

MANTENERSE SEGURO CON UN AMIGO

SEGURIDAD VIAL (DE TRÁFICO)

5 PASOS PARA UNAS MANOS LIMPIAS

PERSONAS SEGURAS Y LUGARES SEGUROS

ENCONTRAR TU CAMINO CON PUNTOS DE REFERENCIA

"Nunca ha habido un momento más importante para asegurarnos de que estamos creando un ambiente seguro para los niños, tanto en la escuela como en la comunidad. El libro de actividades Sentido de Seguridad ¡y más allá! de Rocket proporciona una base sólida para que los niños puedan usar sus sentidos para evitar situaciones peligrosas. También es un gran recurso para que los agentes del orden público de las escuelas lo usen en el salón para interactuar con los estudiantes de una manera que ayude a construir relaciones positivas entre los agentes del orden público y las comunidades a las que sirven".

Mo Canady, Director Ejecutivo, NASRO

"Como presidente de la Asociación Nacional de Oficiales de Recursos Escolares (NASRO), es fundamental educar, guiar y proteger a nuestros estudiantes y personal de manera segura hacia la graduación. El libro de actividades Sentido de Seguridad ¡y más allá! es una herramienta utilizada por miembros de NASRO, departamentos de policía y educadores en los Estados Unidos. ¡Ayuda a crear y resaltar la conciencia de seguridad en múltiples niveles de edad!".

Rudy Pérez, presidente de NASRO

La Asociación Nacional de Oficiales de Recursos Escolares (NASRO) es el líder mundial en prevención e intervención tempranas en programas policiales escolares. NASRO se dedica a brindar capacitación de la más alta calidad a los agentes del orden público y administradores escolares para promover escuelas, estudiantes y comunidades más seguras.



Creado por la fundación **The Hero In You Foundation** • Ilustrado por **Dave Klug**

Traducido por **Tatiana Alarcón**

Imprimido en los Estados Unidos de América
ISBN 978-0-578-77296-7

© 2022 Bunni and Rick Benaron



RocketRules.org


The Hero In You
foundation
501(c)3

