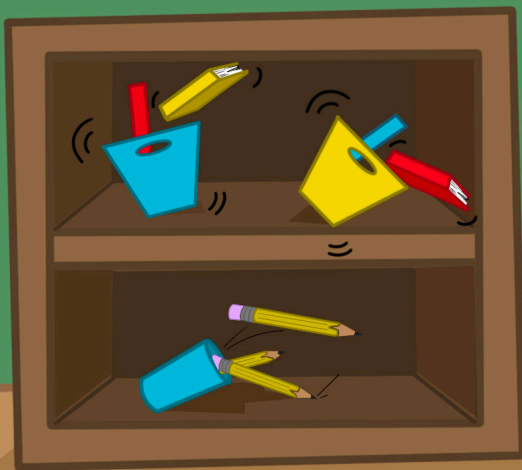




The Hero In You Foundation

에서 발표하는 Rocket 의 지진 안전 액티비티 북



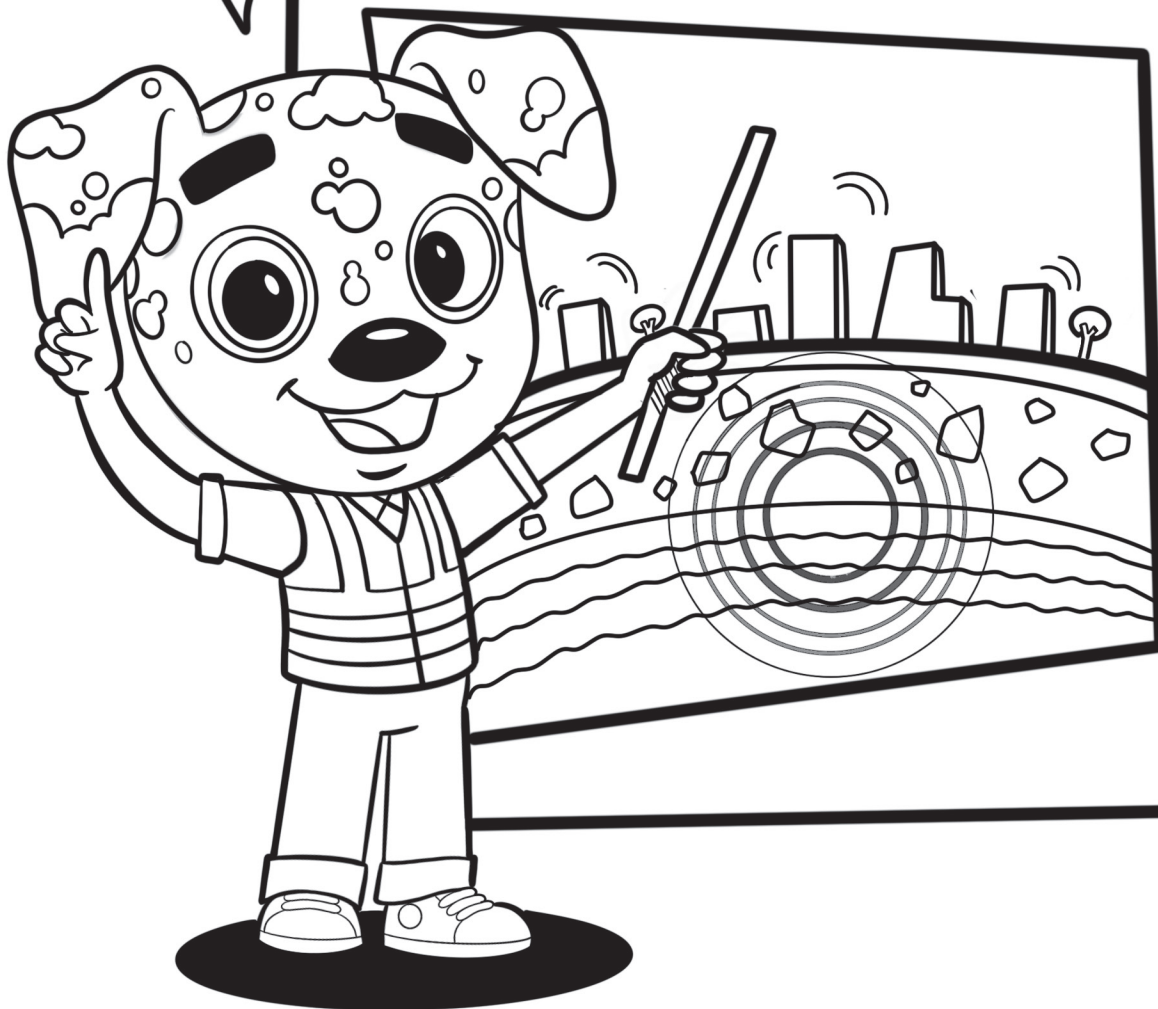
파트너 기관:

Shake
Out

SC/EC
AN NSF+USGS CENTER

Shake!lert™

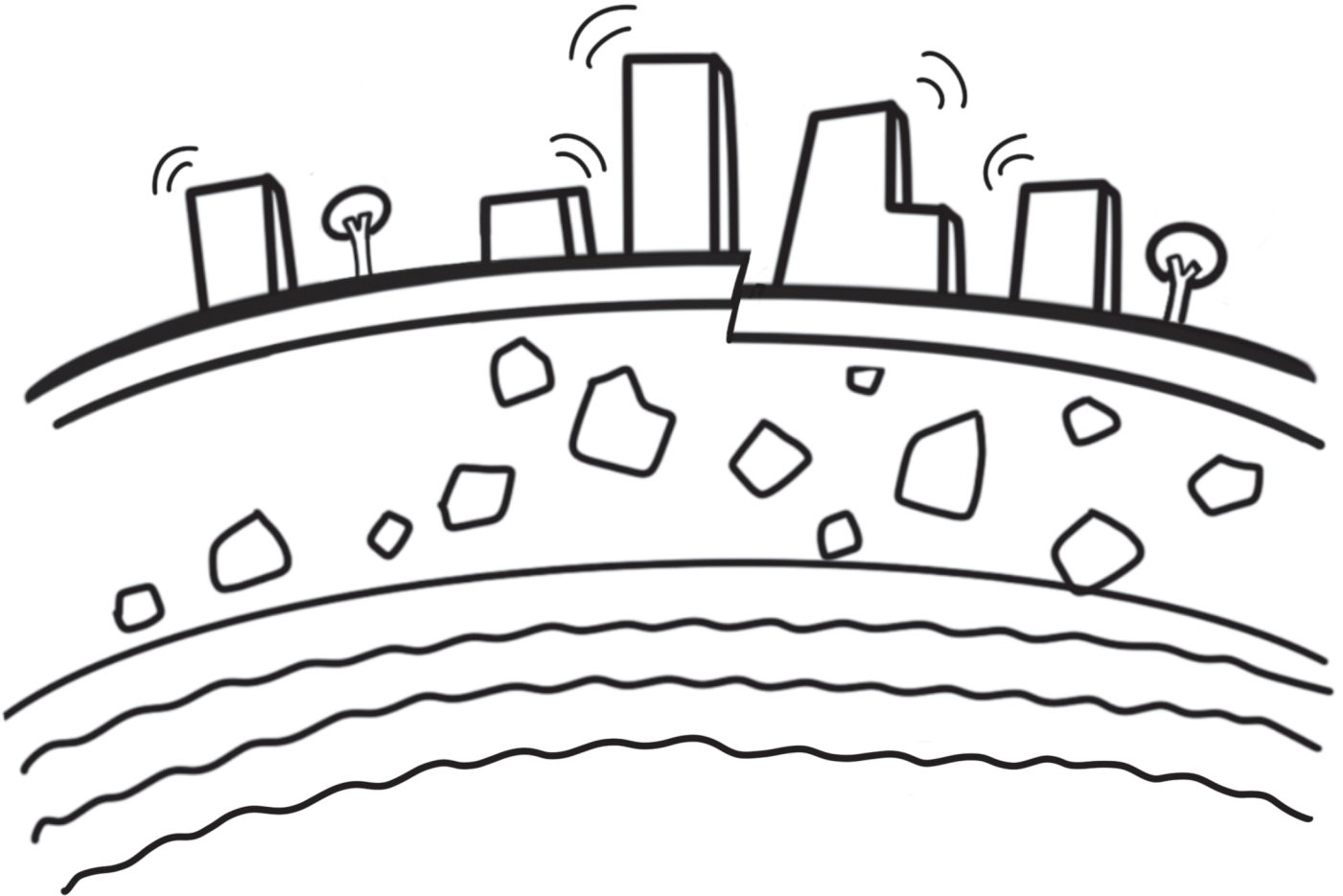
안녕! 내 이름은 Rocket이야. 여러분의
지진 전문가지. 이 책의 액티비티를
끝마치면 이 책의 독자들도 지진
전문가가 될 수 있어!



지진이란?

땅이 흔들리는 현상을 지진이라고 해요. 어떤 때는 조금, 어떤 때는 많이 흔들릴 수도 있어요. 지진이 나면 건물이 손상되고 물건이 떨어질 수 있어요. 사람들이 다치는 경우도 있습니다.

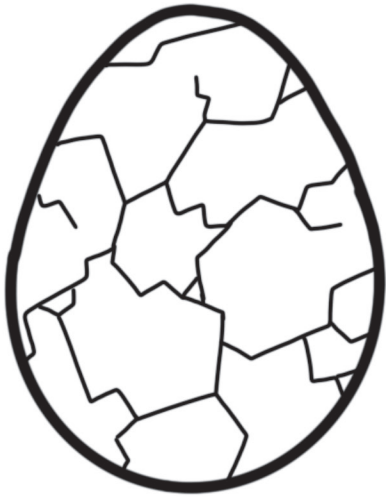
지진이 난 후, 여진이라고 불리는 추가 지진이 발생하기도 합니다. 여진은 보통 강도가 낮고 며칠 혹은 그보다 오래 지속될 수 있습니다.



이 페이지를 색칠하세요.



지진은 왜 발생할까요?



지구의 표면은 깨진 달걀 껍질과 같아요.



그 조각들을 판이라고 해요.
모든 조각들은 아주 천천히 움직이고 있습니다. 보통은 단층이라고 불리는 가장자리를 따라 판이 함께 붙어 있어요.



때로는 조각들이 단층을 따라 빨리 미끄러지듯 움직이고 땅이 흔들려요.
이 흔들림이 지진입니다!



2페이지에 나온 지진에 대한 정보를 활용해서
워드 बैं크에서 알맞은 말을 골라 빈 칸을
채우세요.

1. _____의 표면은 깨진 달걀과 같아요.
2. 때로는 조각들이 단층을 따라 빨리 _____ 땅이
흔들립니다.
3. 지구의 조각들이 단층을 따라 빨리 움직일 때 땅이
_____.
4. 땅이 흔들리는 것을 _____이라고 부릅니다.
5. 지구 판의 가장자리는 _____이라고 부릅니다.
4. 지구의 표면 조각들은 _____이라고 부릅니다.
7. 지진이 나면 _____이 흔들립니다.

워드 बैं크

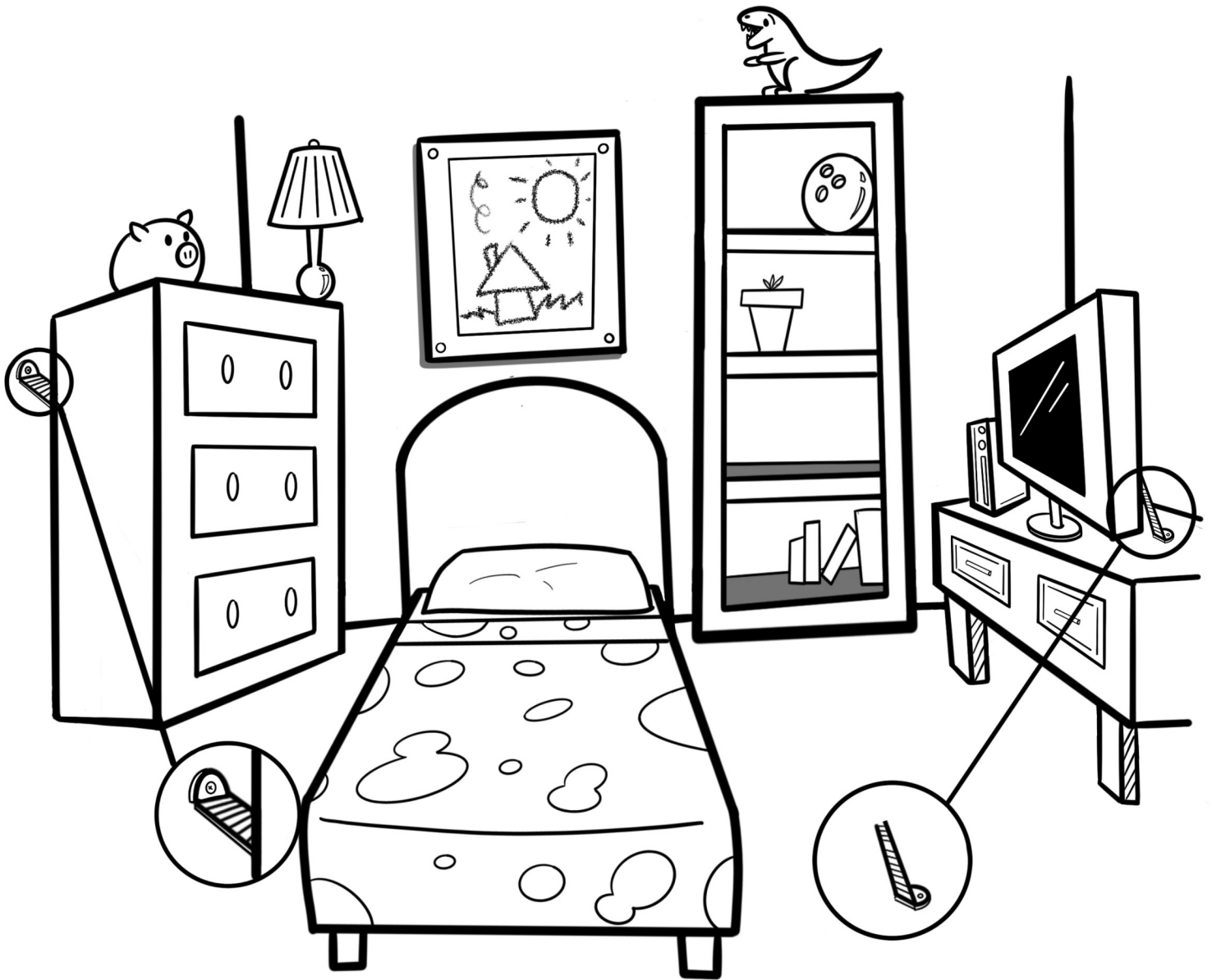
땅 / 흔들립니다 / 판

지구 / 미끄러지듯 움직이고 / 지진 / 단층



위험 사냥을 시작해봐요.

집 안의 많은 물건들이 떨어져서 다칠 수 있어요. 낮은 위치로 옮기거나 떨어지지 않게 고정시켜야 합니다.



떨어지면 다칠 수 있는 물건들에 “X” 표를 하세요. 이 페이지를 색칠하세요.

가족 긴급 상황 대처 계획

가족들과 함께 안전한 미팅 장소를 포함한 긴급 상황 대처 계획을 꼭 마련하세요. 가족들과 헤어지게 되더라도 서로 만날 수 있도록 다음의 연락처 정보를 기입하세요.

비상 연락처 정보

이름:

생일:

주소:

미팅 장소:

전화 번호:

건강 상태:

알러지:

사용 중인 약:

긴급 상황 연락 번호:

경찰:

부모님/가디언 전화:

부모님/가디언 전화:

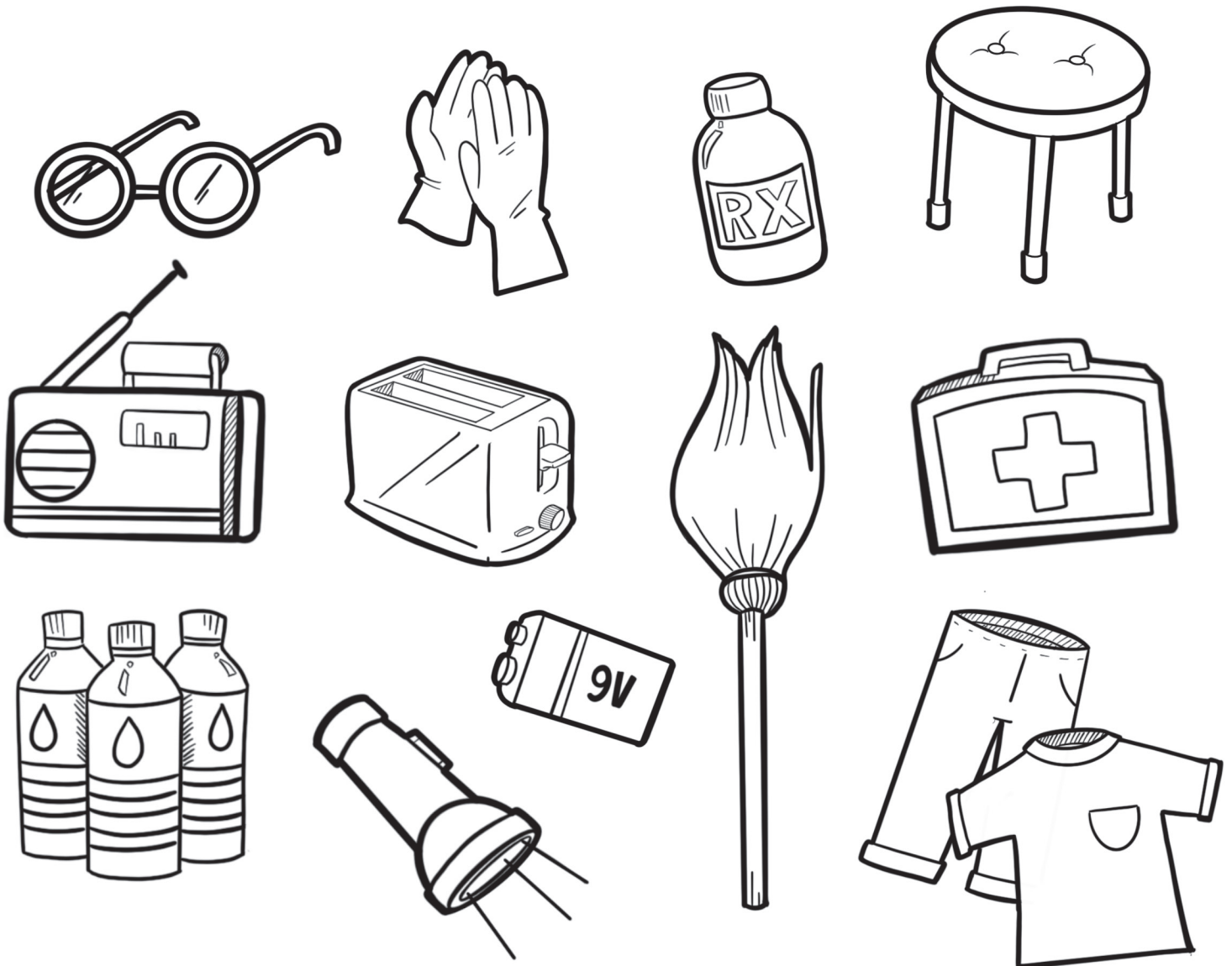
친척 전화:

이웃 전화:



지진 대피 용품: 준비가 되어 있나요?

지진 발생 후 흔들림이 멈추고 대피해야 할 경우를 대비하여 “대피 가방”을 꼭 준비하세요.



“대피 가방”에 필요한 물건들에 동그라미를 치세요.
그리고 나서 이 페이지를 색칠하세요.

집에서 안전하게 나가기 위해 “침대 밑 가방”도 필요합니다. 가방이
침대에 잘 묶여 있는지 확인하세요.



가방에 들어가야 할 물건들에 동그라미 치세요.
그리고 나서 이 페이지를 색칠하세요.

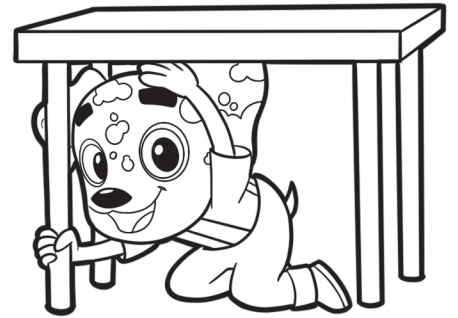
지진 발생 동안

땅이 흔들리거나 알림 (10 페이지)을 받았을 때, 있었던 장소에서 엎드리고, 머리와 목을 가리고, 단단한 가구를 붙잡으세요.

- 유리나 창문에서 떨어지세요
- 문지방 아래 서있지 마세요
- 밖으로 뛰어나가지 마세요
- 가능하다면 책상 혹은 탁자 아래로 들어가세요



엎드리기



가리기



붙잡기



서로 어울리는 Rocket의 그림과 단어를 선을 그어 연결하세요. 이 페이지를 색칠하세요.



밖에 있을 때는 트인
공간으로 이동하세요.



차 안에 있을 때는 도로변에 차를 세우세요.
흔들림이 멈출 때까지 차 안에서 기다리세요.



침대에 있을 때는 앞드려서 베개로 머리와
목을 가리세요.



휠체어에 앉아 있을 때는 바퀴를
고정하고 머리와 목을 가리세요.



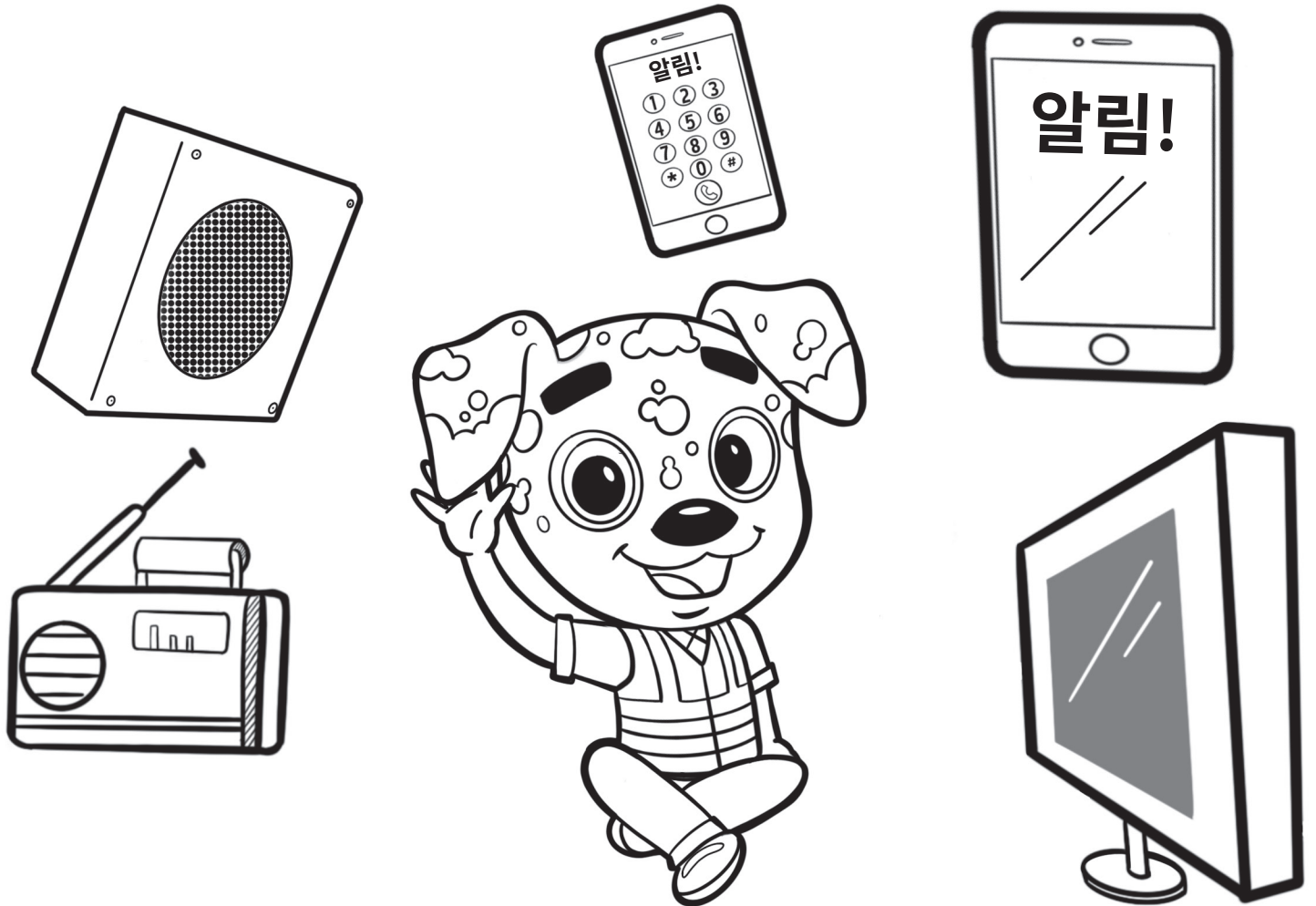
이 페이지를 색칠하세요.

조기 경보 시스템

지진이 나기 직전에 스마트폰, 무선 기기, TV, 라디오, PA 시스템을 통해 알림이 올 수 있습니다.

알림을 들으면, 땅이 흔들릴 때까지 기다리지 말고 즉시 엎드리고, 가리고, 붙잡으세요.

흔들림이 느껴지거나 지진 알림을 받는다면, 바로 그 순간이 엎드리고, 가리고, 붙잡을 시간입니다.



이 페이지를 색칠하세요.

9-1-1

로컬 라디오 채널을 들어서 지진 상황을 들으세요.

화재 혹은 심각한 부상과 같은 위급한 상황을 실제로 겪게 되면 9-1-1에 전화를 할 수 있어요.

침착하게 행동할 것을 기억하세요.



9	1	1	5	1	9
1	5	9	3	4	1
1	4	1	8	2	1
5	3	1	9	1	1



번호 찾기에 번호 9-1-1 이 5개 들어 있어요.
한 개에 이미 동그라미가 쳐져 있어요.
나머지 4개를 찾아 동그라미 치세요. 이
페이지를 색칠하세요.

지진에 대한 지식 확인하기



가족들과 함께 앉아서 다음의 질문에
대답해 보세요.

1. 지진이란 무엇인가요? (1 페이지) _____

2. 지진 후에 발생하는 지진을 뭐라고 부르나요? (1
페이지) _____

3. 떨어질 수 있는 크기가 큰 편이 물건들을 어떻게
해야 하나요? (4 페이지) _____

4. 주소와 전화 번호를 알고 있나요? (5 페이지) _____

5. 대피 가방에는 무엇을 넣어야 할까요? (6 페이지) _____

6. 침대 밑 가방에는 무엇을 넣어야 할까요? (7 페이지) _____

7. 땅이 흔들릴 때 어떻게 행동해야 하나요? (8 페이지) _____

8. 땅이 흔들릴 때 밖으로 뛰어 나가야 하나요? (9 페이지) _____

9. 땅이 흔들릴 때 책상 밑으로 들어가야 하나요? (9 페이지) _____

10. 땅이 흔들릴 때 침대 안에 있다면 어떻게 행동해야 할까요? (9 페이지) _____

11. 실제 위급 상황이 닥친다면 몇 번으로 전화해야 할까요? (11 페이지) _____

12. 전화로 지진 알림을 받았다면 어떻게 행동해야 할까요? (10 페이지) _____

1. 지구
2. 미끄러지듯 움직이고

3 페이지 정답
3. 흔들립니다
4. 지진
5. 단층

6. 판
7. 땅

참 잘했어요!

수료증
축하합니다

지진 전문가가 되었어요!

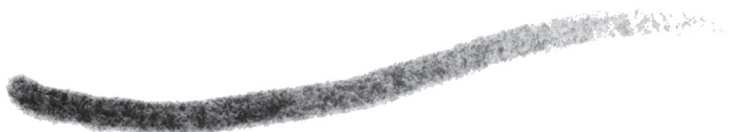
날짜

서명 Rocket 



The Hero In You
Foundation

이 수료증에 색칠을 하고 이름과 날짜를 써서 벽에 걸어 놓으세요.





지진이 나면 땅이 흔들리고 건물이
손상되고 사람들이 다칠 수도 있습니다.

Rocket의 지진 안전 액티비티 북은 어린이들이
지진에 안전하게 대비할 수 있는 방법을
가르쳐줍니다.

지진 안전 체크리스트

- ☐ 대피해야 하는 경우를
대비해서 지진 대피 가방을
마련해요.
- ☐ 비상 연락처 전화 번호를
알아둡니다.
- ☐ 지진이 나면 엎드리고,
가리고, 붙잡아요.
- ☐ 떨어지지 않도록 무거운
물건은 고정시켜요.
- ☐ 올바른 의사결정을 위해
침착함을 유지해요.

“셰이크 아웃과 같은 학교에서
실시하는 훈련 덕분에 어린이들이
어른보다 지진에 대해 더 잘
알고 있는 경우가 많습니다!
로켓의 지진 안전 액티비티 북은
어린이들이 재미있게 지진에 대해
추가적으로 더 배우고 가족들
모두 지진에 잘 대비하도록
도와줍니다.”

씨던 캘리포니아 지진 센터
아웃리치 디렉터
Mark Benthien



@RocketRules1



TWO BIRDS ARTWORK

Printed in the United States of America
ISBN 978-0-578-72673-1
A 501(c)(3) Nonprofit Organization
© 2020 Bunni and Rick Benaron

RocketRules.Org

