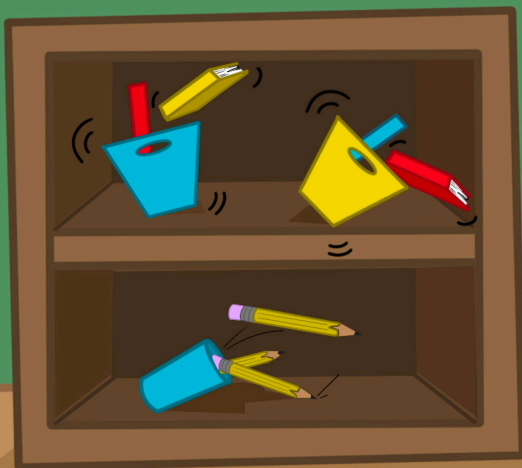




The Hero In You Foundation が提供する

Rocket

地震 安全 アクティビティブック



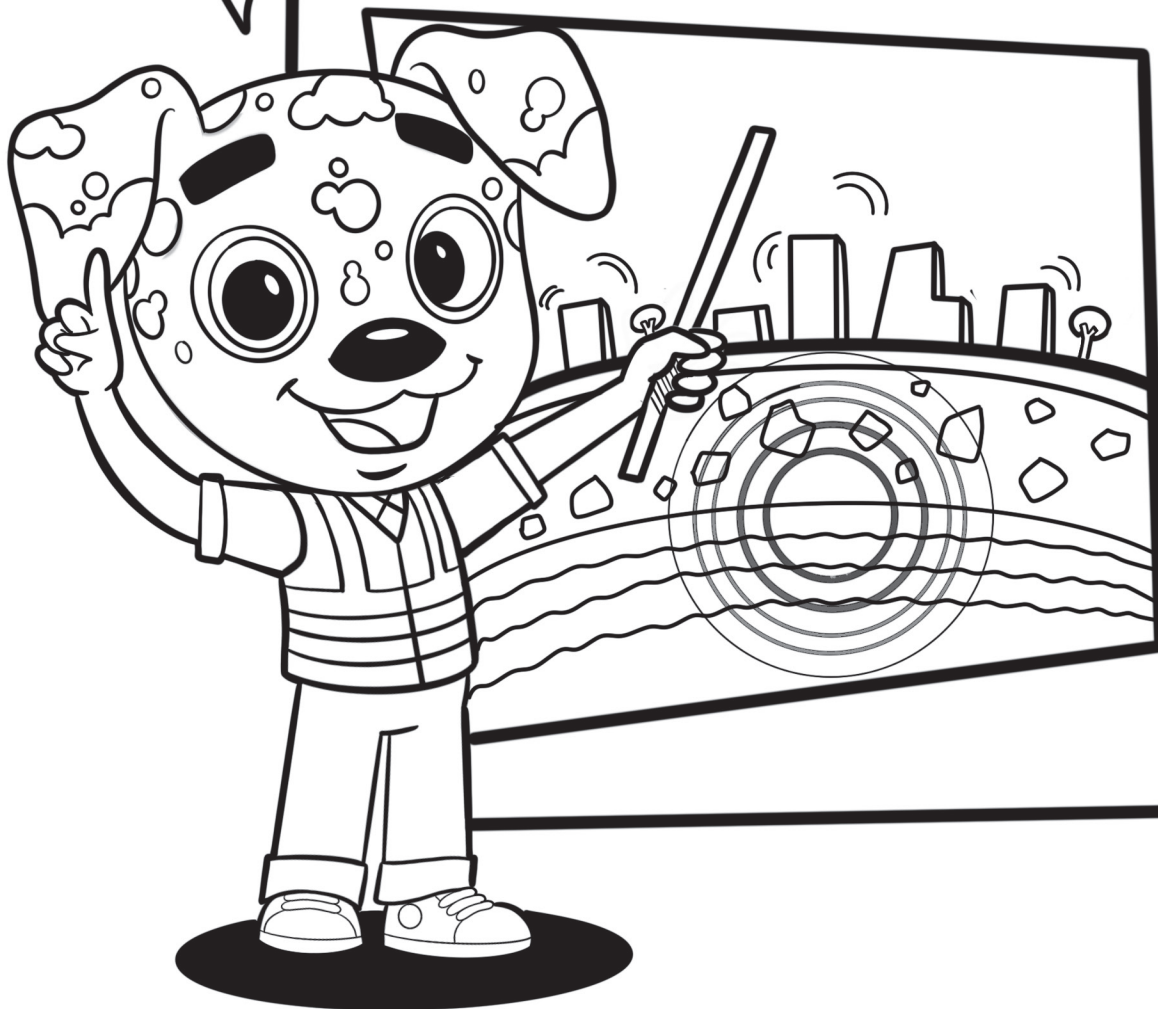
協力:

Shake
Out

SC/EC
AN NSF+USGS CENTER

Shake!lert™

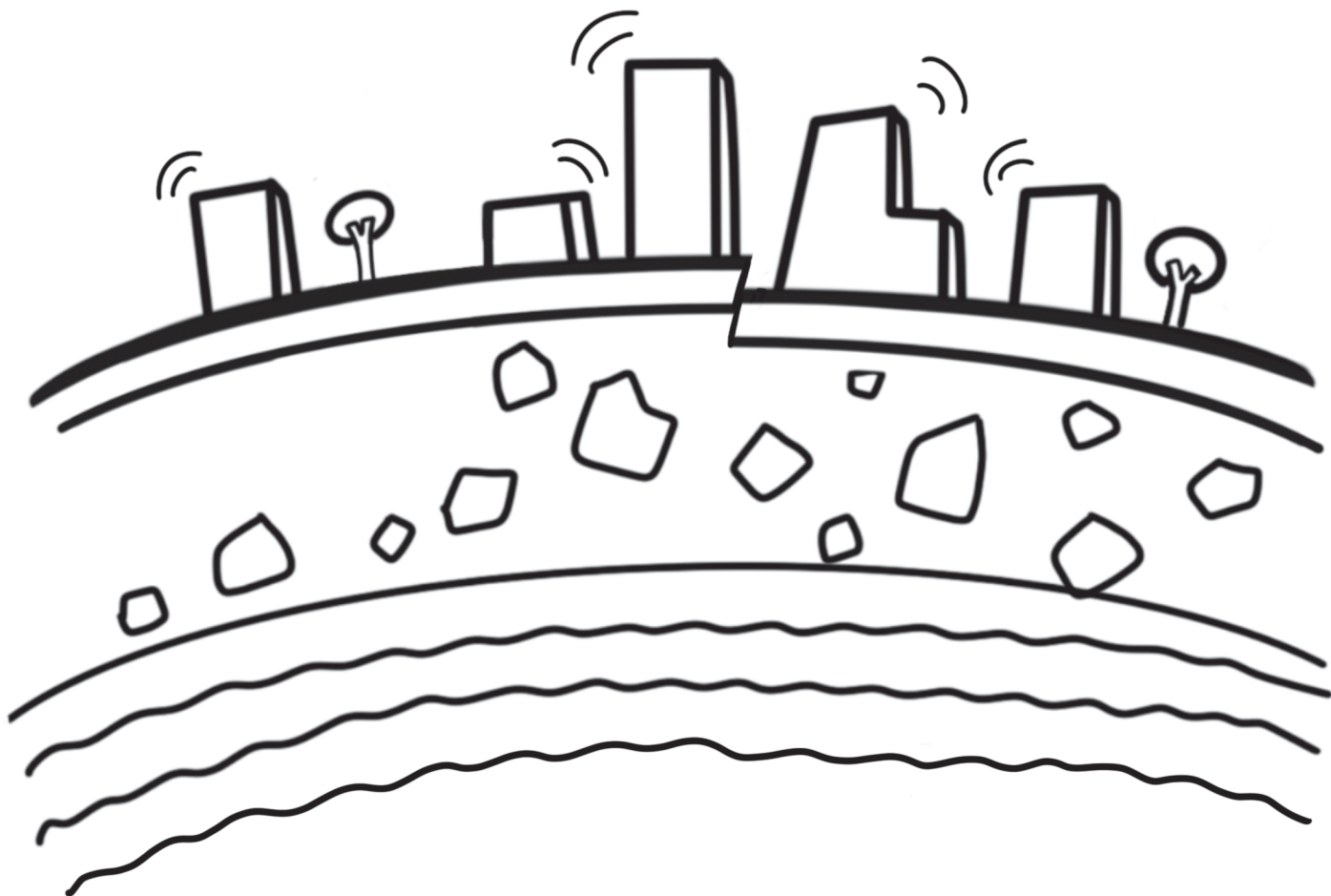
やあ、ぼくは Rocket、じしんのエキスパートだよ。この本のアクティビティをぜんぶやると、きみもじしんのエキスパートになれるよ！



じしんってなんだろう？

じめんがゆれることを、じしんというんだよ。ちょっとだけゆれることもあるし、たくさんゆれることもある。じしんでたてものがこわれたり、ものがおちたりすることもある。人がけがすることもある。

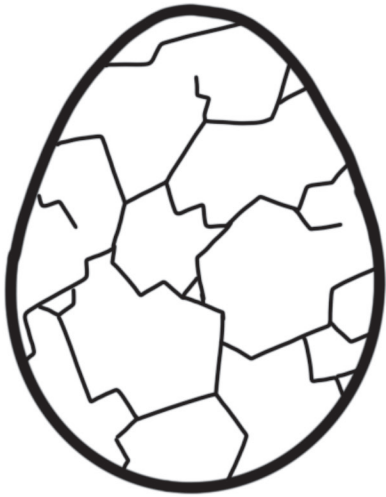
じしんのあとにもっとゆれることもある。これをよしん、というよ。よしんはふつう、もとのじしんよりゆれは小さく、なんにちもつづくことがあるんだ。



このページにいろをぬろう。



じしんはなぜおきるの？

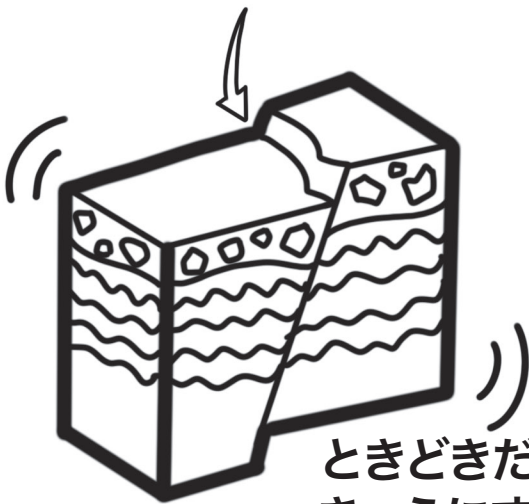


ちきゅうのひょうめんは、ひびのはいったたまごのようなものなんだ。

プレート



だんそう



それぞれのだんぺんは「プレート」とよばれる。これらのだんぺんはぜんぶとてもゆっくりうごいている。それぞれのだんぺんのはじはたいていかさなっていて、そこを「だんそう」というんだよ。

ときどきだんぺんが「だんそう」にそってきゅうにすべることがあって、それでじめんがゆれれるんだ。それが「じしん」とよばれるんだよ。



このページにいるをぬろう。

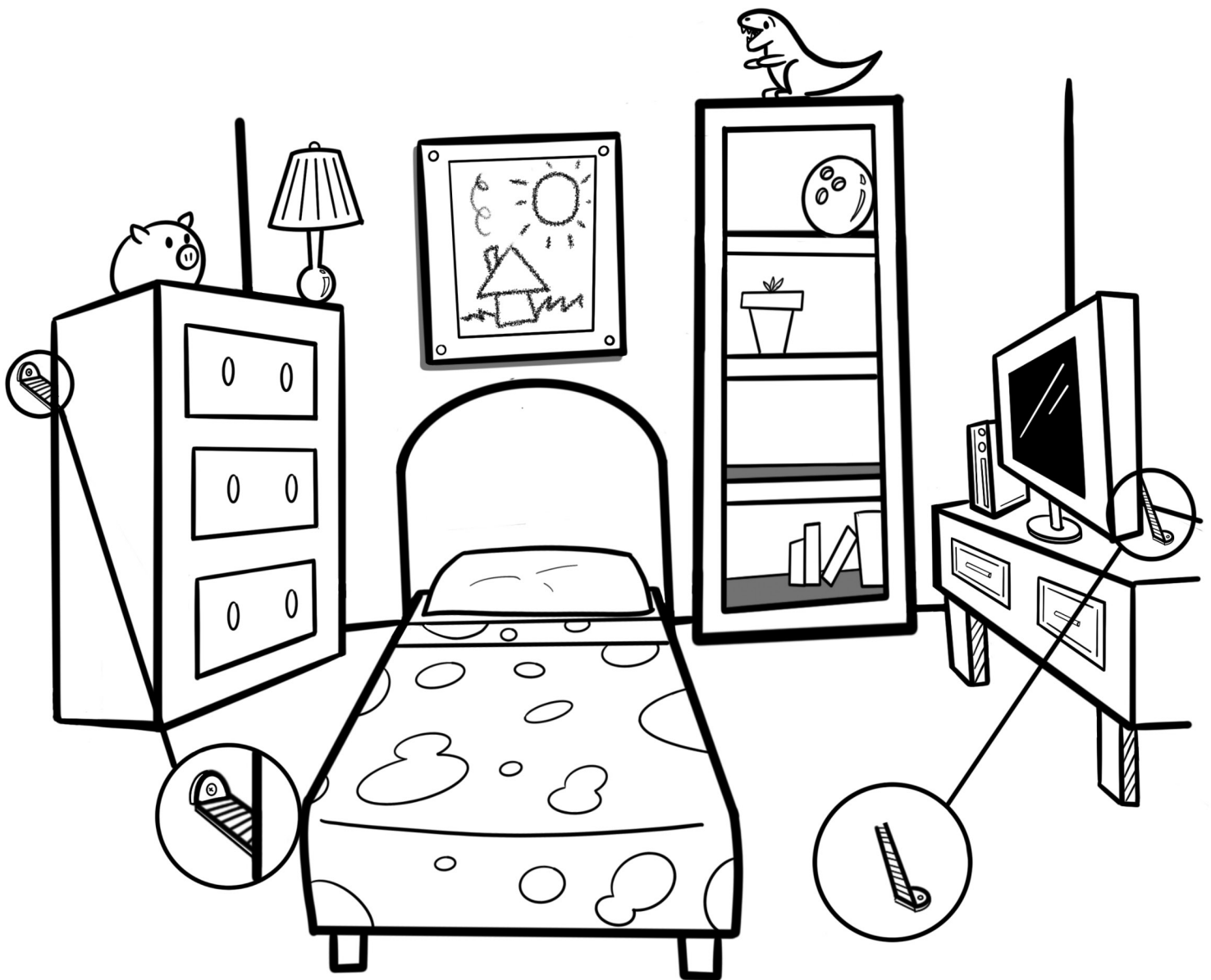
2ページのじしんについてのじょうほうと下のようごリストをつかって、くうらんをうめてみよう!

1. _____ の外がわはひびのはいったたまごのようだ。
2. ときどき、だんぺんはだんそうにそってきゅうに _____ 、
じめんがゆれる。
3. だんそうにそってちきゅうのだんぺんがきゅうにすべるとき、じめ
んが _____ 。
4. じめんがゆれるとき、そのことを _____ という。
5. ちきゅうのプレートのはじのことを _____ という。
4. ちきゅうのひょうめんのだんぺんのことを _____ という。
7. じしんがおきると、_____ がゆれる。



どこがあぶないかさがし てみよう

いえのなかにもたくさん、おちたらあぶないものがあるよ。ひくいば
しょにうつしたり、こていしておちないようにしよう。



おちてきたらあぶないものに「X」をつけよう。
このページにいろをぬろう。

かぞくのきんきゅうけいかく

かぞくのきんきゅうけいかくをたてて、あんぜんなしゅうごうばしょをきめよう。

はなればなれになってもみつけることができるように、かぞくのれんらくさきをかいておこう。

ぼく・わたしのきんきゅうじょうほう

なまえ：

たんじょうび：

じゅうしょ：

しゅうごうばしょ：

でんわばんごう：

けんこうじょうたい：

アレルギー：

くすり：

きんきゅうれんらくさき：

けいさつ：

ほごしゃでんわばんごう：

ほごしゃでんわばんごう：

しんせきのでんわばんごう：

きんじょのひとのでんわばんごう：



じしんにそなえるもの： じゅんびはだいじょうぶか な？

ゆれがとまったあと、ひなんするばあいにはそなえて、かならずかぞくのための
「ぼうさいバッグ」をよういしよう。



「ぼうさいバッグ」にひつようなものにまるをつけよう。
そしてこのページにいるをぬろう。

きみだけの「ベッド下のバッグ」もよういして、あんぜんにいえをでられるようにしよう。かならずベッド下にバッグをおいて、ベッドにむすんでおこう。



バッグにいれるものにまるをつけよう。そしてこのページにいろをぬろう。

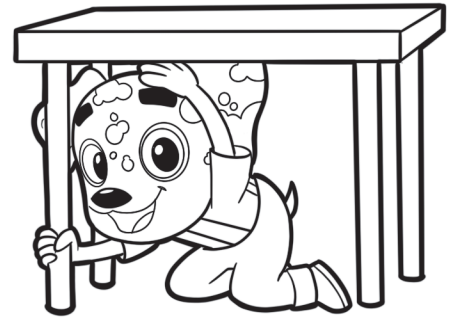
じしんがおきたら：

じめんがゆれたり、けいほう(ページ10)がなったら、そのばでしゃがみ、あたまとくびをおおい、つかまろう。

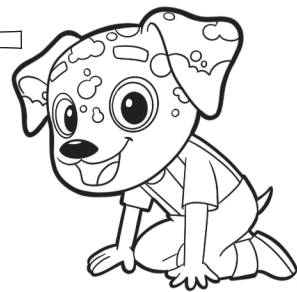
- ーガラスやまどからはなれよう
- ーでいりぐちにたたないで
- ーそとにはしりでないで
- ーもしあればつくえやテーブルのしたにもぐろう



しゃがむ



あたまをかくす



つかまる



せんをひいてことばとただしいRocketのえをつなごう。
このページにいろをぬろう。



そとでは、ひろいばしょ
にいきましょう。



くるまのなかだったら、ろかたにくるまをとめよ
う。ゆれがとまるまでじゃないにしよう。



ねどこではらはいになって、
まくらであたまとかびをかくそう。



くるまいすでは、しゃりんをロックして、
あたまとかびをかくそう。

このページにいるをぬろう。

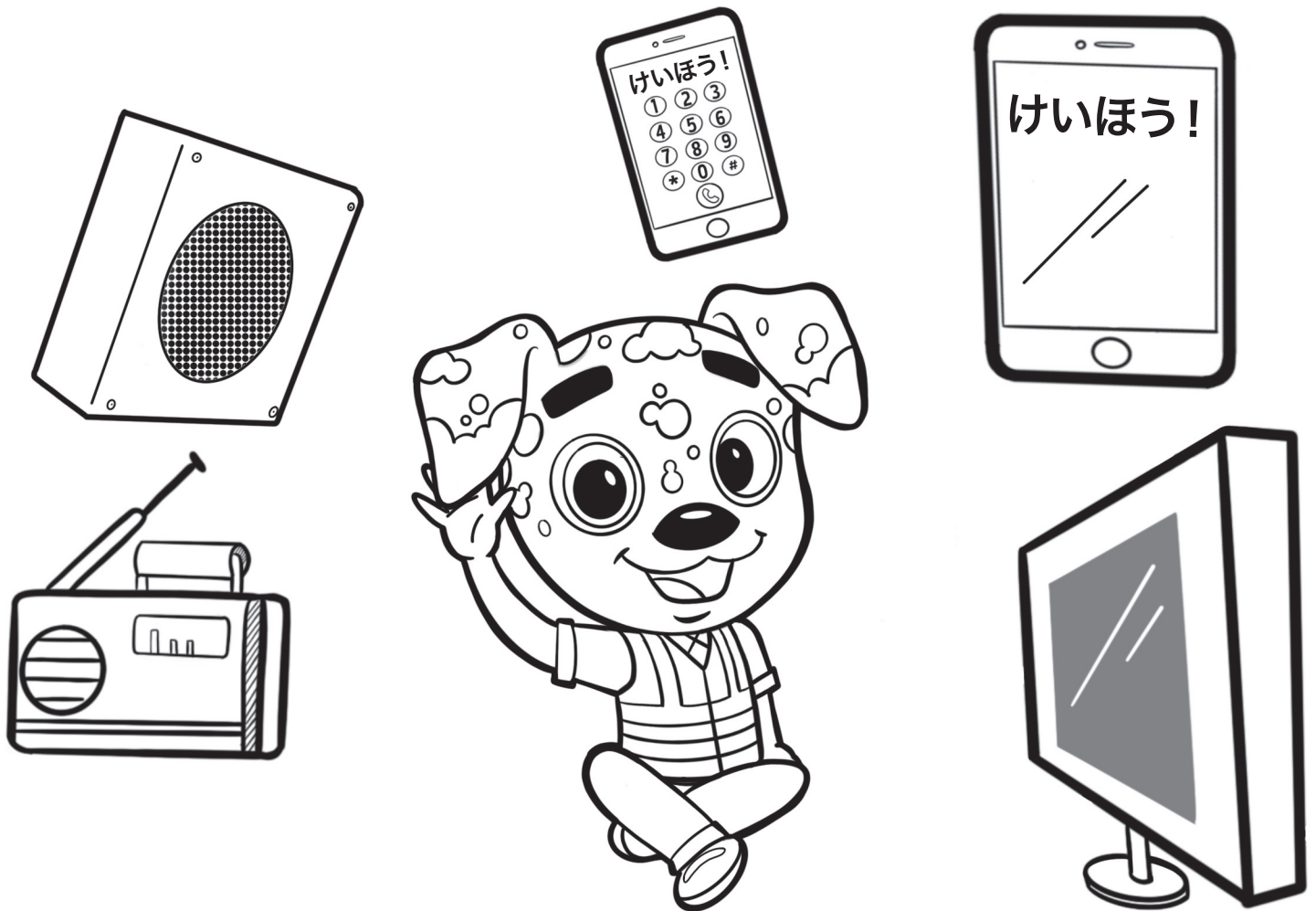


そうきけいほうシステム

じしんがおきるすぐまえに、けいたいなどのデバイスや、テレビ、ラジオ、ぼうさいほうそうなどで「けいほう」がくることがあります。

けいほうをきいたら、ゆれるのをまたないで、しゃがみ、あたまをかくし、つかまるときです。

ゆれをかんじたり、じしんけいほうがきたら、しゃがみ、あたまをかくし、つかまるときです。



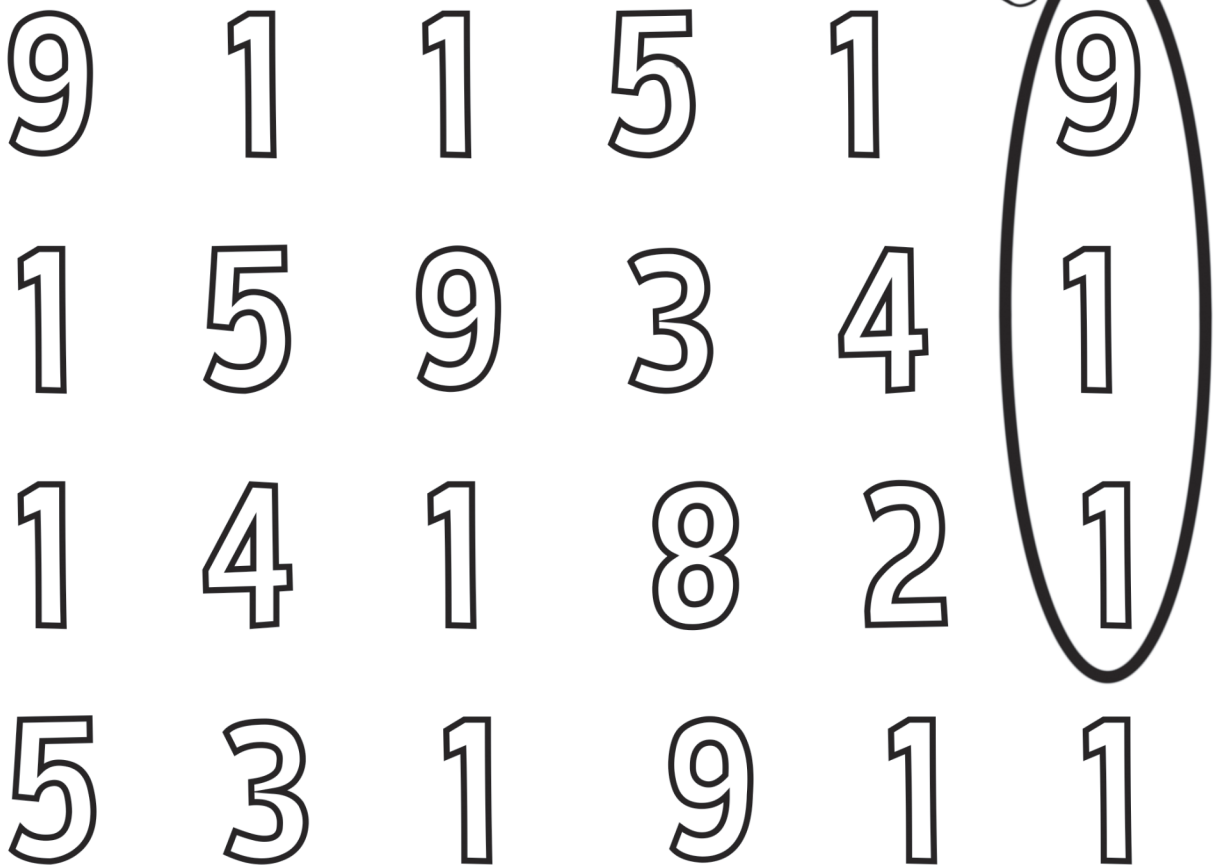
このページにいるをぬろう。

9-1-1

じしんのさいしんじょうほうについては、じもとのラジオほうそうをききましょう。

かじやおおけがのような、きんきゅうじたいがあれば、9-1-1にでんわをしましょう。

おちつきをたもつことをわすれずに。



9-1-1 というすうじが、このすうじさがしに5かいでてきます。ひとつはもうまるをしてあります。のこりの4つにまるをしましょう。このページにいるをぬりましょう。

じしんについてよくしりまし よう



かぞくであつまって、したのしつもん
にこたえましょう。

1. じしんとはなんですか？(1ページ) _____
2. じしんのあとにじしんがつづくことをなんといいますか？(1ページ) _____
3. いえのなかにあるおおきなものが、おちないようにするにはどうしたらよいですか？(4ページ) _____
4. じぶんのじゅうしょとでんわばんごうがわかりますか？(5ページ) _____
5. おうちの ぼうさいバッグにはなにがはいりますか？(6ページ) _____
6. きみの ベッド下のバッグにはなにがはいりますか？(7ページ) _____
7. じめんがゆれたらどうしたらよいですか？(8ページ) _____
8. じめんがゆれたら、そとにはしってでるべきですか？(9ページ) _____
9. じめんがゆれたら、つくえのしたにはいるべきですか？(9ページ) _____
10. ベッドにいるときにじめんがゆれたら、どうすべきですか？(9ページ) _____
11. きんきゅうのばあい、どのばんごうにでんわすべきですか？(11ページ) _____
12. じぶんのでんわにじしんけいほうがきたら、どうしたらよいですか(10ページ) _____

3ページのこたえ

1. ちきゅう
2. すべり

3. ゆれる
4. じしん
5. だんそう

6. プレート
7. じめん

よくできたね！

しゅうりょうしょう！
おめでとう

きみはじしんのエキスパートだ！

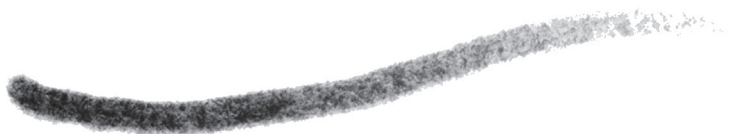
ひづけ

しよめい Rocket 



The Hero In You
Foundation

いろをぬって、このしゅうりょうしょうにきにゅうして、かべにはろう。





じしんでじめんはゆれ、たてものがこわれたり、ひとがケガをしたりします。

Rocketの じしんあんぜんアクティビティブックで、こどもたちもじしんのぼうさいとあんぜんをまなべます。

じしんあんぜんチェックリスト

- ☐ ひなんしななければならないばあいにそなえて、じしんぼうさいバッグをよういする。
- ☐ きんきゅうれんらくさきをしてしておく。
- ☐ じしんがおきたら、しゃがみ、あたまをかくし、つかまる。
- ☐ おもいものがおちてこないように、こていする。
- ☐ よりよいはんだんができるよう、おちつきをたもつ。

「ShakeOutのような校内訓練のおかげで、子供達は両親より地震防災についてよく知っていることがあります。Rocketのじしんあんぜんアクティビティブックで、子供達はさらに学び、家族全体がよりよく備えることができます。」

Mark Benthien, 南カリフォルニア地震センター、アウトリーチディレクター



@RocketRules1



The Hero In You
foundation

TWO BIRDS ARTWORK

Printed in the United States of America
ISBN 978-0-578-72673-1
A 501(c)(3) Nonprofit Organization
© 2020 Bunni and Rick Benaron

RocketRules.Org

