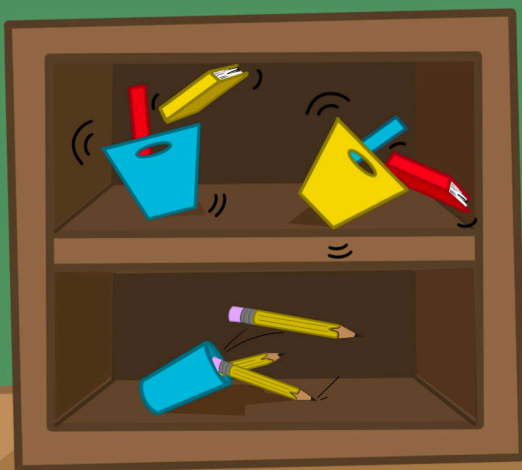




The Hero In You Foundation

xin giới thiệu Cuốn Sách Bài tập An Toàn Khi Động Đất của **Rocket**



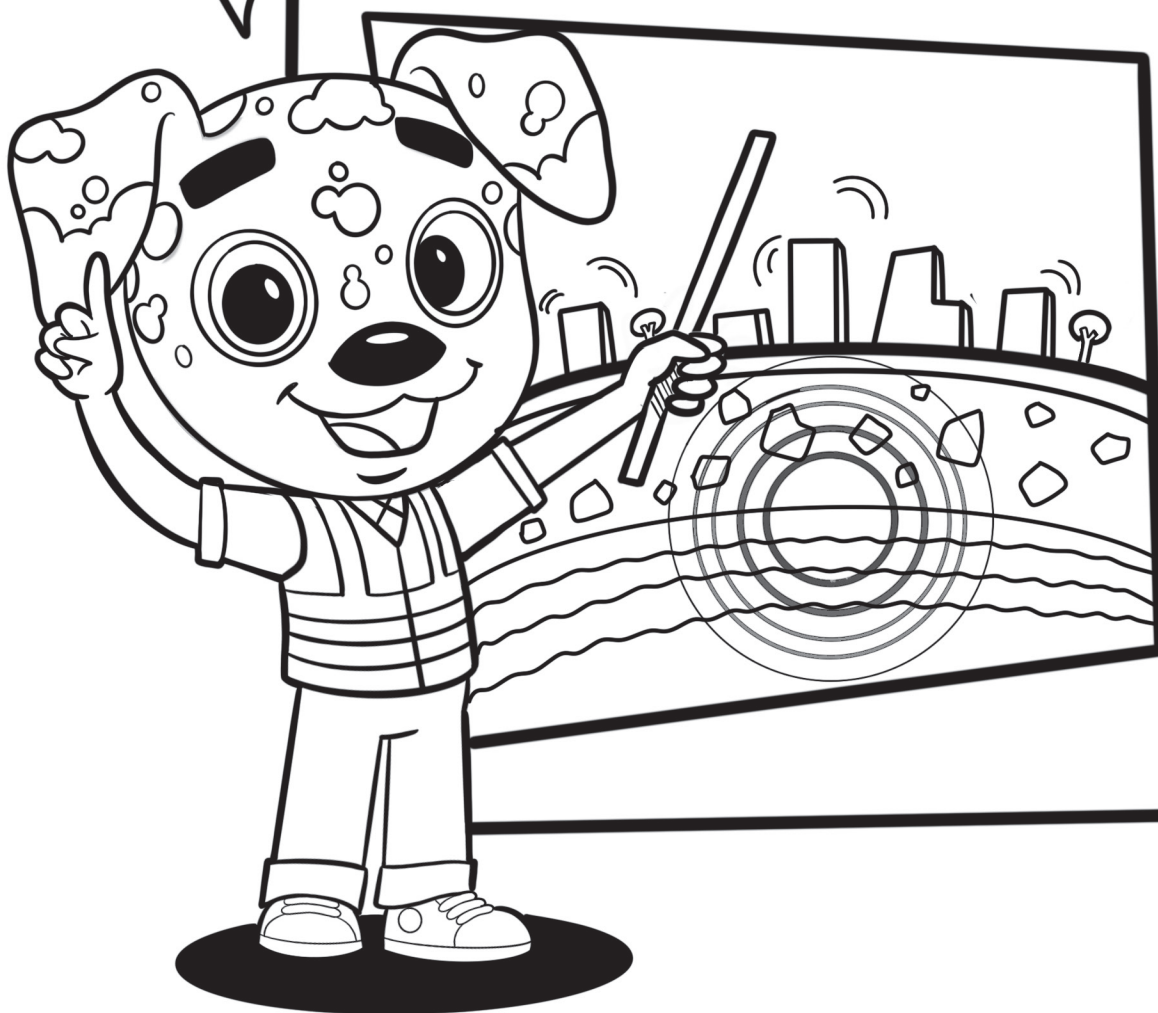
Hợp Tác Với:con:

**Shake
Out**

SC/EC
AN NSF+USGS CENTER

Shake!lert

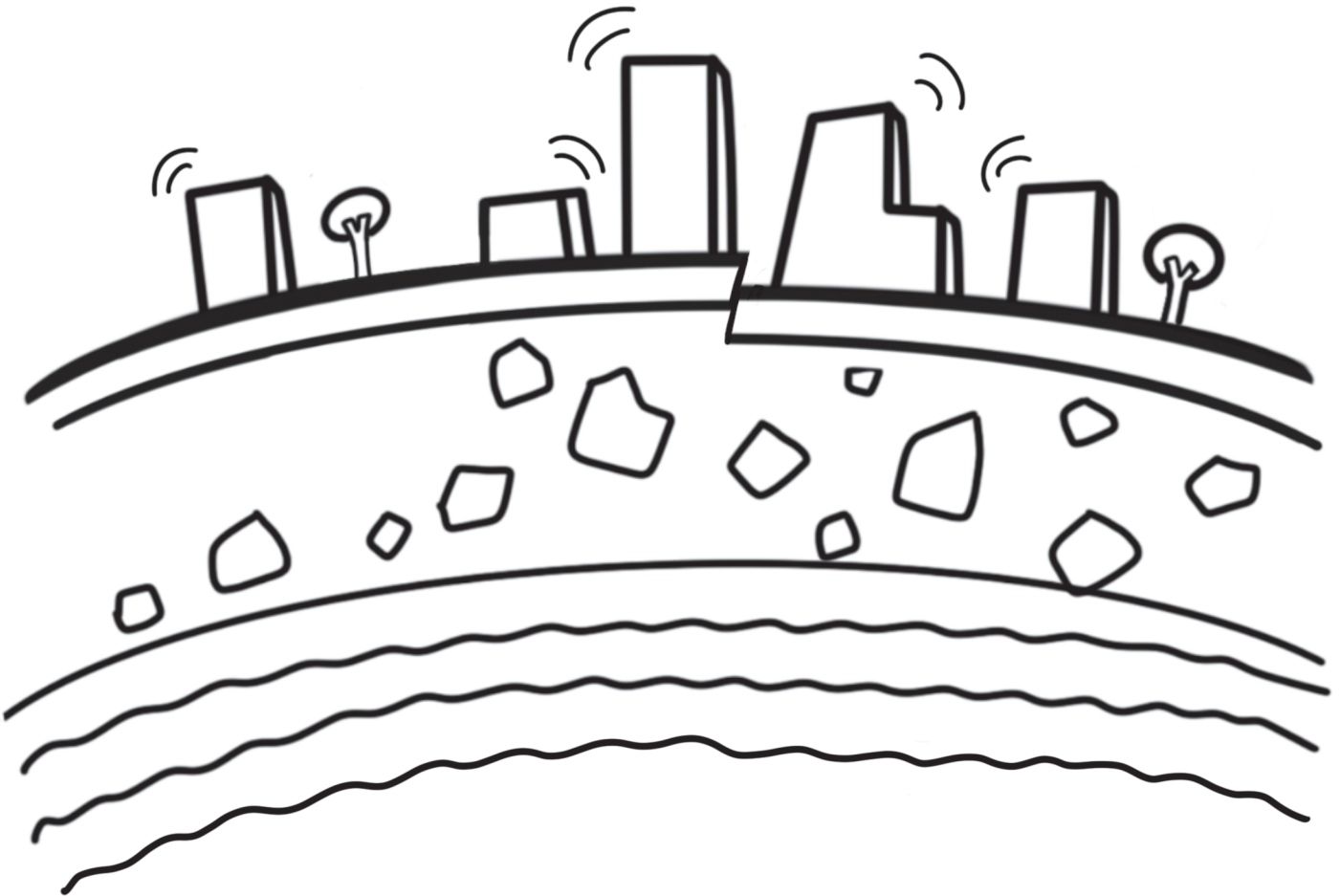
**Xin chào tôi là Rocket, Chuyên Gia về
Động Đất của bạn. Sau khi hoàn thành
các hoạt động trong cuốn sách này, bạn
cũng sẽ trở thành một chuyên gia về
động đất!**



ĐỘNG ĐẤT LÀ GÌ?

Khi mặt đất rung chuyển, chúng ta gọi là động đất. Đôi khi mặt đất chỉ rung chuyển nhẹ, nhưng cũng có lúc rung chuyển rất nhiều. Động đất có thể phá hủy các tòa nhà và làm cho mọi thứ rơi xuống. Đôi khi có người bị thương.

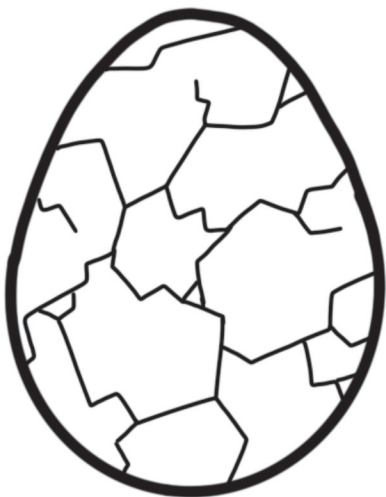
Thi thoảng sẽ có những chấn động xảy ra sau trận động đất được gọi là dư chấn. Dư chấn thường nhỏ hơn động đất và có thể xảy ra trong nhiều ngày hoặc lâu hơn.



Tô màu trang này.



TẠI SAO ĐỒNG ĐẤT XẢY RA?



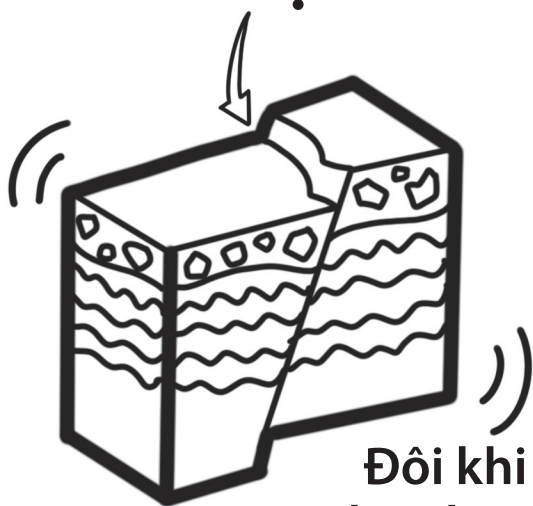
Bề mặt của TRÁI ĐẤT giống
như một vỏ trứng bị nứt.

MẢNG KIẾN TẠO

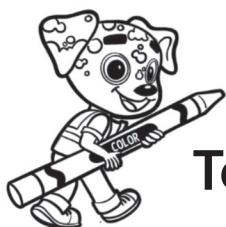


Các mảng nứt này được gọi
là **MẢNG KIẾN TẠO**. Tất cả
các mảng luôn di chuyển rất
chậm. Thông thường chúng
dính liền với nhau dọc theo
các cạnh được gọi là **ĐOẠN
TẦNG**.

ĐOẠN TẦNG



Đôi khi các mảng **TRƯỢT** nhanh
dọc theo **ĐOẠN TẦNG**, và **MẶT ĐẤT**
RUNG CHUYỂN. Đây được gọi là một
trận **ĐỘNG ĐẤT**!



Tô màu trang này.

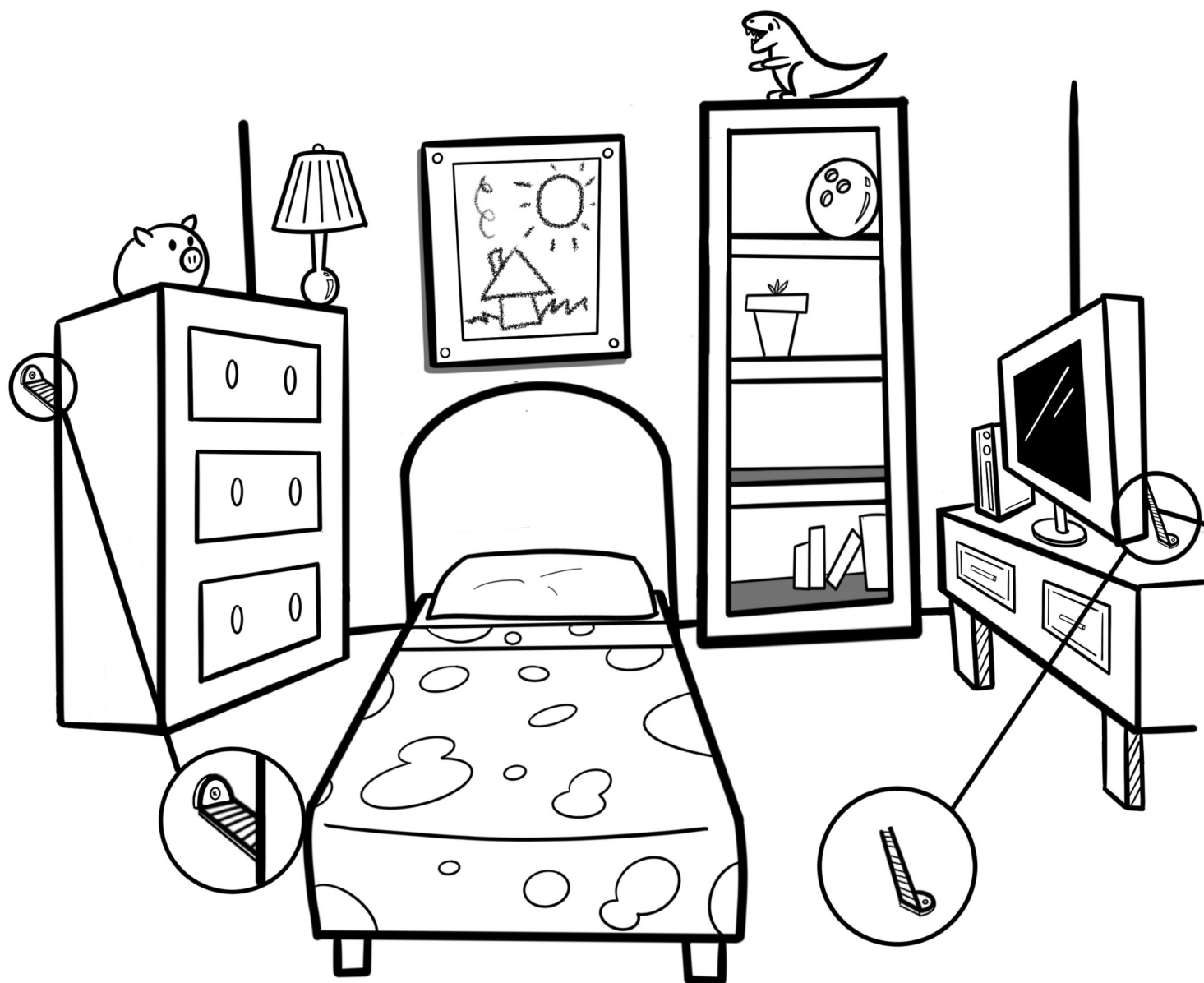
Sử dụng thông tin về các trận động đất từ trang 2 và danh sách từ ngữ để giúp bạn điền vào chỗ trống!

1. Bề mặt của _____ giống như một vỏ trứng bị nứt.
2. Đôi khi, các mảng _____ nhanh dọc theo các đoạn tầng và mặt đất rung chuyển.
3. Khi các mảng của Trái Đất trượt nhanh dọc theo các đoạn tầng, mặt đất _____.
4. Khi mặt đất rung chuyển, đây được gọi là _____.
5. Các cạnh của các mảng kiến tạo Trái Đất được gọi là _____.
4. Các mảng bề mặt của Trái đất được gọi là _____.
7. Trong một trận động đất, _____ rung chuyển.



HÃY CÙNG ĐI TÌM NHỮNG THỨ GÂY NGUY HIỂM

Nhiều đồ vật trong nhà bạn có thể rơi xuống và làm bạn bị thương. Hãy chuyển các đồ vật này đến một nơi thấp hơn hoặc cố định chúng để chúng không bị rơi.



Đánh dấu “X” vào những đồ vật có thể khiến bạn bị thương nếu chúng rơi xuống. Tô màu trang này.

KẾ HOẠCH KHẨN CẤP CHỖ GIA ĐÌNH

Hãy đảm bảo rằng bạn và gia đình bạn có một kế hoạch khẩn cấp bao gồm một điểm tập kết an toàn.

Điền vào danh sách liên hệ dưới đây để bạn và gia đình bạn có thể tìm thấy nhau nếu bạn bị tách ra.

THÔNG TIN KHẨN CẤP CỦA TÔI

Tên:

Ngày Sinh:

Địa Chỉ:

Điểm Tập kết:

Số Điện Thoại:

Bệnh Trạng:

Các loại Dị Ứng:

Thuốc:

SỐ KHẨN CẤP:

Cảnh Sát:

Điện Thoại của Phụ Huynh/Người Giám Hộ:

Điện Thoại của Phụ Huynh/Người Giám Hộ:

Điện Thoại Hộ Hàng:

Điện Thoại Hộ Hàng Xóm:



TRANG BỊ KHI ĐỒNG ĐẤT: BẠN ĐÃ CHUẨN BỊ CHƯA?

Hãy đảm bảo rằng bạn có một “túi sẵn sàng” cho gia đình bạn trong trường hợp bạn cần phải sơ tán sau khi rung chuyển ngừng lại.



Khoanh tròn các vật dụng bạn cần trong “túi sẵn sàng”.
Sau đó, tô màu trang này.

Bạn cũng cần có túi “Gầm Giường” để có thể ra khỏi nhà một cách an toàn. Hãy đảm bảo rằng túi được buộc vào giường của bạn.



Khoanh tròn những vật dụng cần cho vào túi.
Sau đó tô màu trang này.

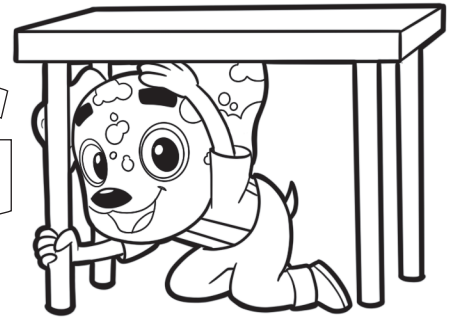
KHI CÓ ĐỘNG ĐẤT

Khi mặt đất rung chuyển, hoặc bạn nhận được **BÁO ĐỘNG** (trang 10), bạn nên **NĂM XUỐNG** ngay tại vị trí hiện tại của bạn, **TRÚ ẨN** để che đầu và cổ của bạn và **GIỮ CHẮC**.

- tránh xa kính và cửa sổ
- không đứng gần lối ra vào
- không chạy ra ngoài
- nếu có thể, hãy chui xuống gầm bàn làm việc hoặc bàn lớn.



NĂM XUỐNG



TRÚ ẨN



GIỮ CHẮC



Vẽ một đường để nối các từ với hình ảnh chính xác của Rocket. Tô màu trang này.



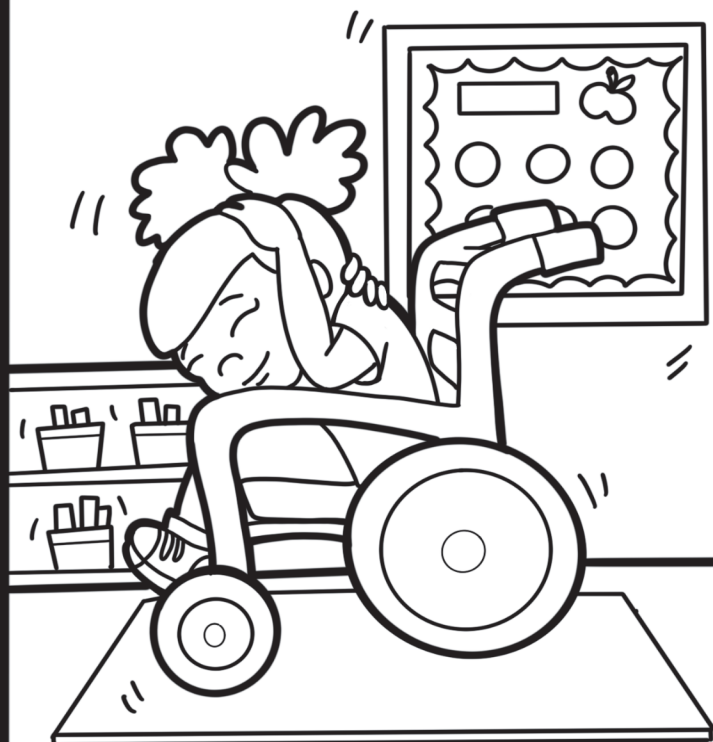
Nếu đang ở bên ngoài,
di chuyển đến một khu vực
rộng thoáng đãng.



Nếu đang ở trong ô tô, hãy dừng lại ở bên
đường. Ở yên trong xe cho đến khi rung
chuyển ngừng lại.



Nếu đang ở trên giường, nằm sấp xuống
và che đầu và cổ bằng một chiếc gối.



Nếu đang ngồi trên xe lăn, hãy khóa
bánh xe và che đầu và cổ của bạn.



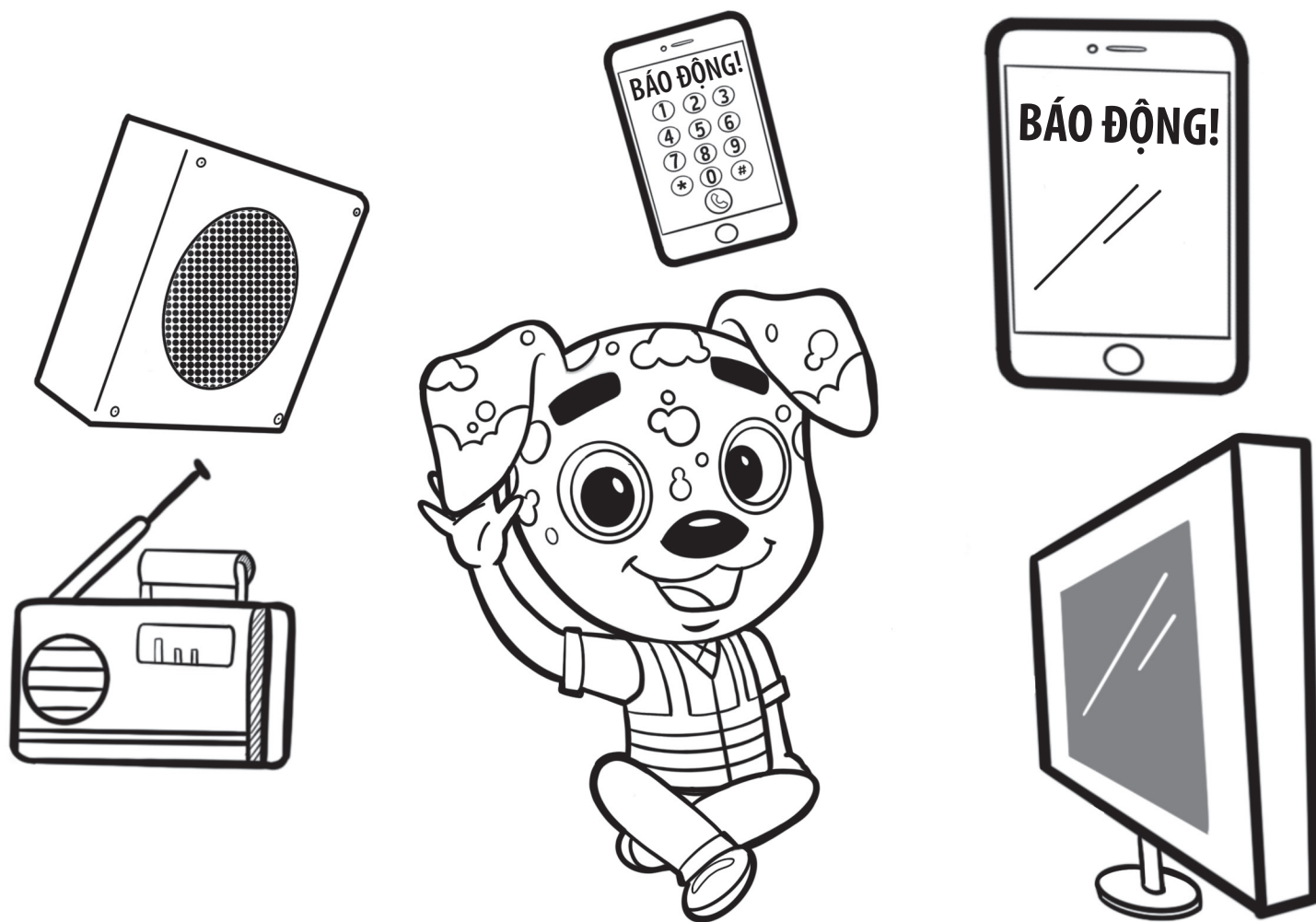
Tô màu trang này.

HỆ THỐNG CẢNH BÁO SỚM

Nếu bạn ở gần một trận động đất, bạn có thể nhận được **BÁO ĐỘNG** trên điện thoại di động, thiết bị không dây, TV, đài phát thanh hoặc hệ thống PA.

Nếu bạn nghe thấy **BÁO ĐỘNG**, đừng chờ đến khi có rung chuyển mới... **NĂM XUỐNG, TRÚ ẨN, và GIỮ CHẮC.**

Nếu bạn cảm thấy có rung chuyển hoặc nhận được **BÁO ĐỘNG** động đất, ngay lúc đó phải... **NĂM XUỐNG, TRÚ ẨN, và GIỮ CHẮC.**



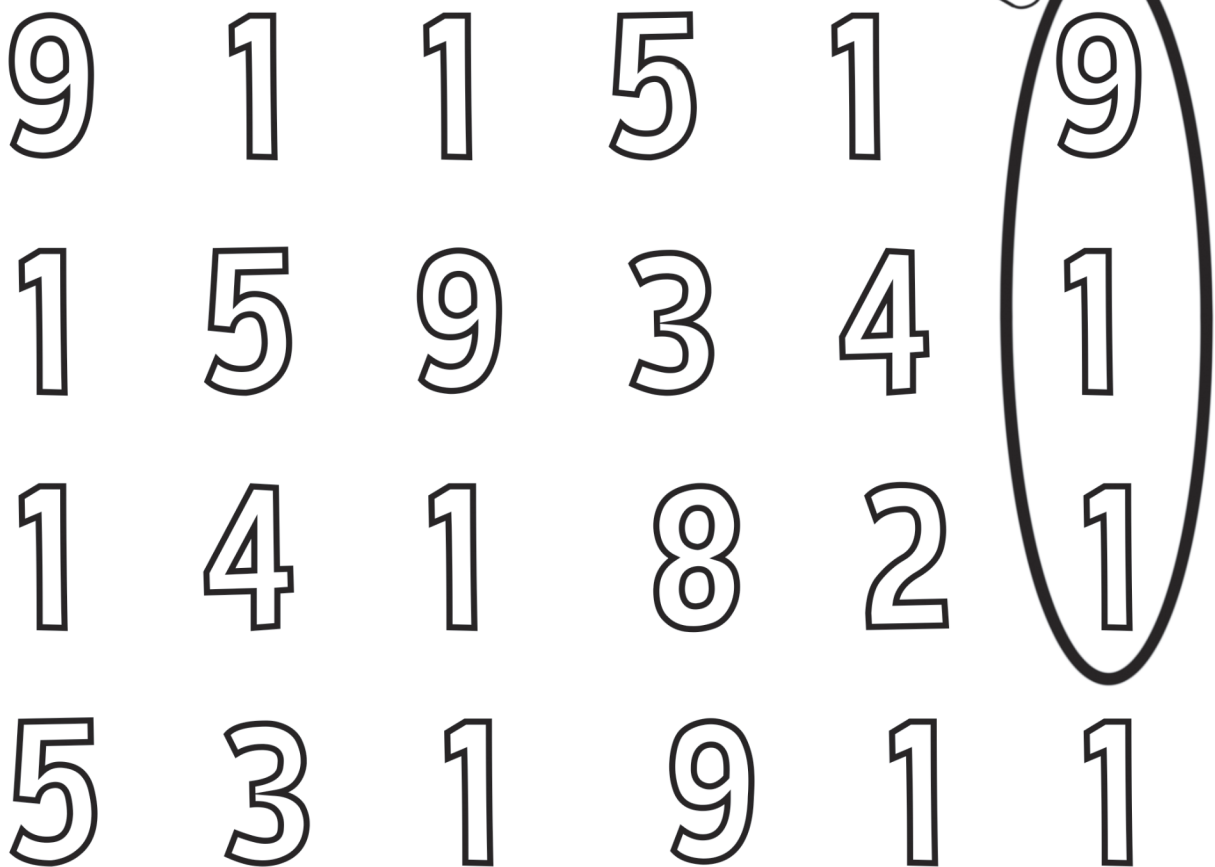
Tô màu trang này.

9-1-1

Lắng nghe đài phát thanh địa phương của bạn để biết thông tin cập nhật về trận động đất.

Nếu gặp trường hợp thực sự khẩn cấp, chẳng hạn như hỏa hoạn hoặc chấn thương nghiêm trọng, bạn có thể gọi 9-1-1.

Nhớ giữ bình tĩnh.



Các số 9-1-1 được xếp theo đúng thứ tự trong bảng tìm số này, hãy tìm kiếm chúng 5 lần. Chúng tôi đã khoanh tròn một đáp án. Hãy khoanh tròn 4 đáp án còn lại. Tô màu trang này.

BIẾT SỰ THẬT VỀ ĐỘNG ĐẤT



Hãy ngồi xuống với gia đình bạn và trả lời các câu hỏi dưới đây.

1. Động đất là gì? (Trang 1) _____
2. Chấn động xảy ra sau động đất được gọi là gì? (Trang 1) _____
3. Bạn nên làm gì với những đồ vật lớn trong nhà có thể rơi xuống? (Trang 4) _____
4. Bạn có biết địa chỉ và số điện thoại của bạn? (Trang 5) _____
5. Những vật dụng nào cần có trong Túi Sẵn Sàng của bạn? (Trang 6) _____
6. Những vật dụng nào cần có trong Túi Gầm Giường của bạn? (Trang 7) _____
7. Bạn nên làm gì khi mặt đất rung chuyển? (Trang 8) _____
8. Khi mặt đất rung chuyển, bạn có nên chạy ra ngoài không? (Trang 9) _____
9. Khi mặt đất rung chuyển, bạn có nên chui xuống gầm bàn không? (Trang 9) _____
10. Khi mặt đất rung chuyển và bạn đang ở trên giường, bạn cần làm gì? (Trang 9) _____
11. Nếu bạn gặp trường hợp thực sự khẩn cấp, bạn cần gọi đến số nào? (Trang 11) _____
12. Nếu bạn nhận được báo động động đất trên điện thoại của mình, bạn nên làm gì? (Trang 10) _____

Đáp án cho câu hỏi ở trang 3

1. Trái Đất
2. trượt

3. rung chuyển
4. động đất
5. đoạn tầng

6. mảng kiến tạo
7. mặt đất

BẠN ĐÃ LÀM TỐT LẮM!

Giấy Chứng Nhận Thành Tích! Chúc mừng

Bạn là một Chuyên Gia về Động
Đất!terremotos!

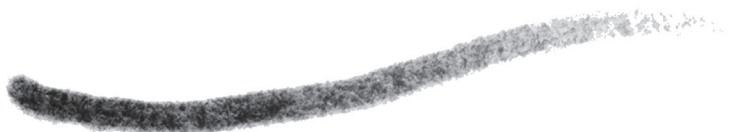
Ngày _____

Chữ Ký *Rocket* 



The Hero In You
Foundation

Tô màu và điền vào chứng chỉ này và treo lên tường nhà bạn.





**Động đất làm rung chuyển mặt đất,
phá hủy các tòa nhà và có thể làm
mọi người bị thương.**

**Cuốn Sách Bài tập An Toàn Khi Động Đất của
Rocket dạy trẻ em về các công cụ cần thiết để
giữ an toàn và trong tư thế chuẩn bị.**

DANH SÁCH KIỂM TRA AN TOÀN ĐỘNG ĐẤT

- ☐ Chuẩn bị **TÚI SẴN SÀNG ĐÔNG ĐẤT** phòng trường hợp bạn cần sơ tán.
- ☐ Biết số điện thoại **LIÊN HỆ KHẨN CẤP** của bạn.
- ☐ Khi một trận động đất xảy ra, bạn nên **NẰM XUỐNG, TRÚ ẨN** và **GIỮ CHẮC**.
- ☐ **CỐ ĐỊNH CÁC VẬT DỤNG NẶNG** để chúng không rơi xuống.
- ☐ **GIỮ BÌNH TĨNH** để đưa ra quyết định tốt hơn.

"Nhờ các cuộc diễn tập ở trường học chẳng hạn như ShakeOut, trẻ em thường biết về cách giữ an toàn khi có động đất nhiều hơn cha mẹ của các em! Cuốn Sách Bài tập An Toàn Khi Động Đất của Rocket là một cách thú vị để trẻ em hiểu biết thêm và giúp cả gia đình chuẩn bị tốt hơn."

Mark Benthien, Giám đốc
Tiếp Cận Cộng Đồng, Trung Tâm
Động Đất Phía Nam California



@RocketRules1



TWO BIRDS ARTWORK

Printed in the United States of America
ISBN 978-0-578-72673-1
A 501(c)(3) Nonprofit Organization
© 2020 Bunni and Rick Benaron

RocketRules.Org

