



The Hero In You Foundation 出品

Rocket

地震安全遊戲書



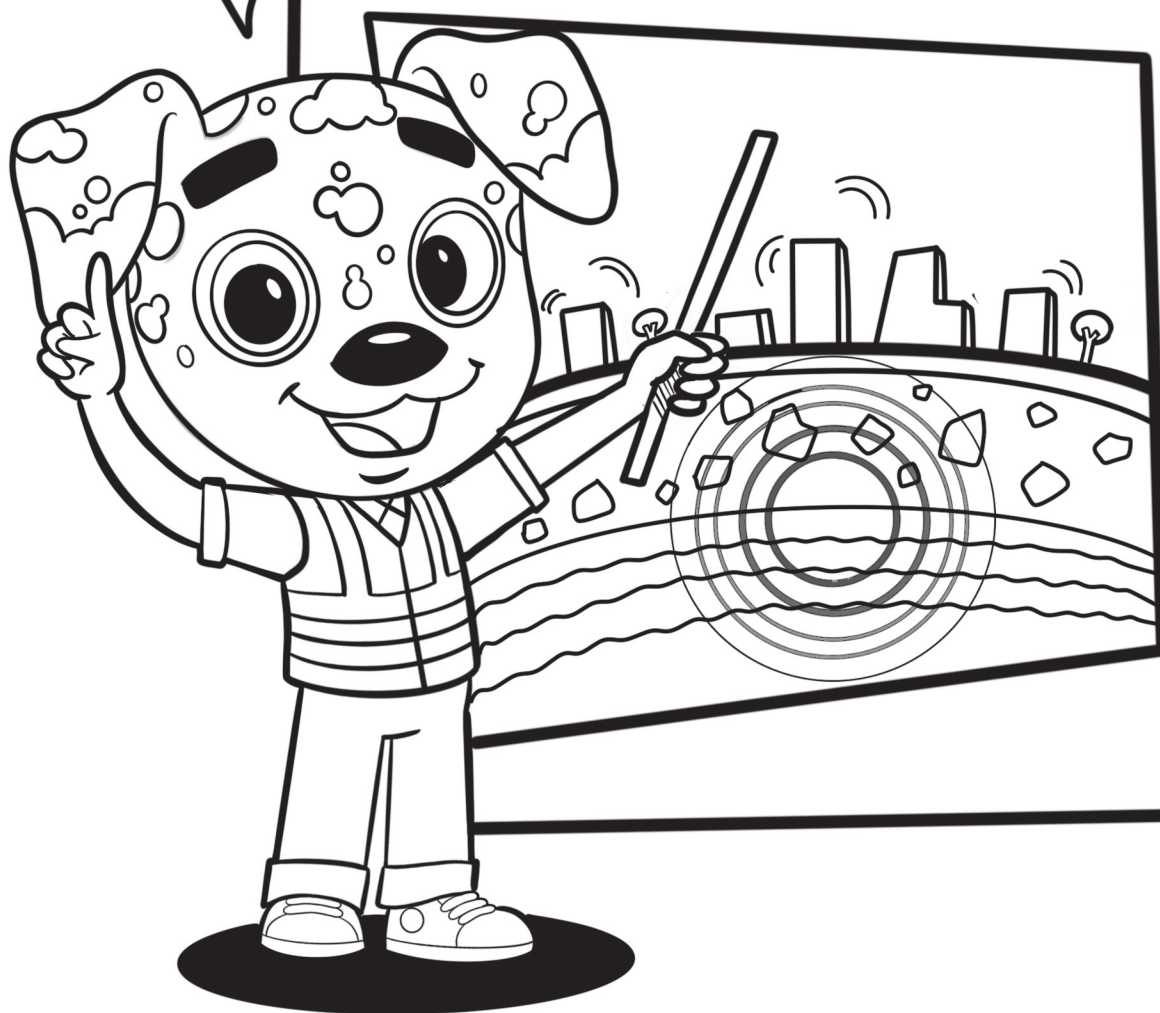
合作夥伴:

Shake
Out

SC/EC
AN NSF+USGS CENTER

Shake!lert™

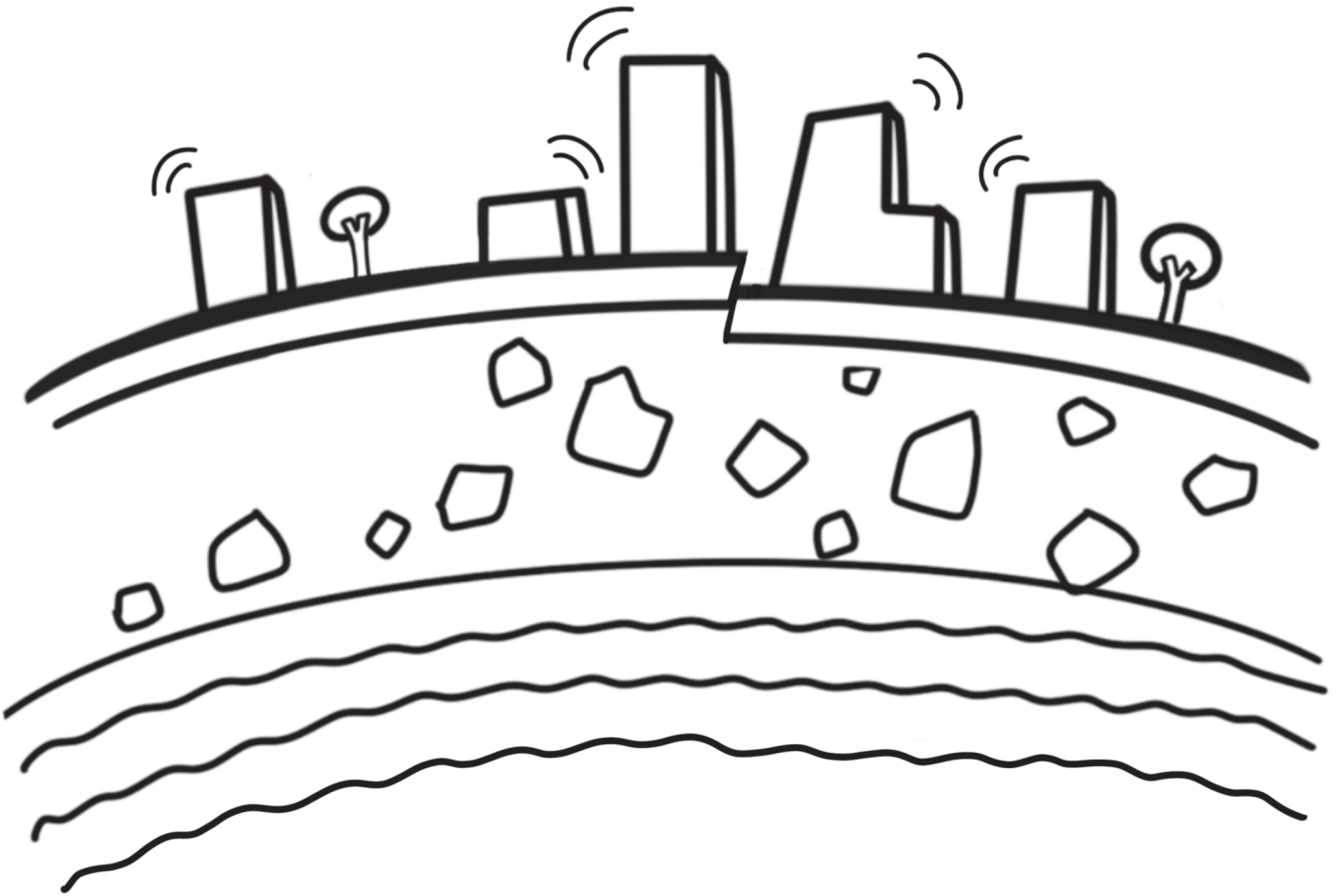
嗨，我是Rocket，你的地震達人。做完這本書裡的遊戲，你也會變成地震達人哦！



什麼是地震？

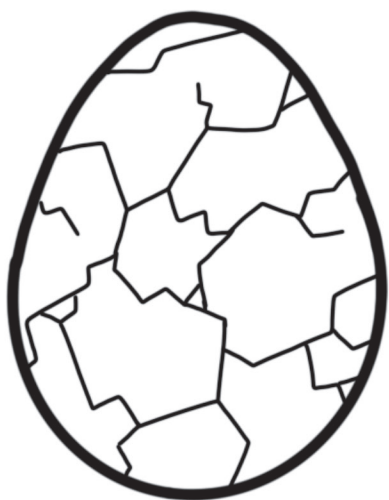
當大地搖晃時，我們稱之為地震。大地的搖晃有些很輕微，有些很劇烈。地震會損壞建築物，也會引起東西墜落。有時，人們會受傷。

有時，地震後會接著發生更多次地震，這叫做餘震。餘震通常比較小，可能持續很多天或甚至更久。



給這一頁著色。

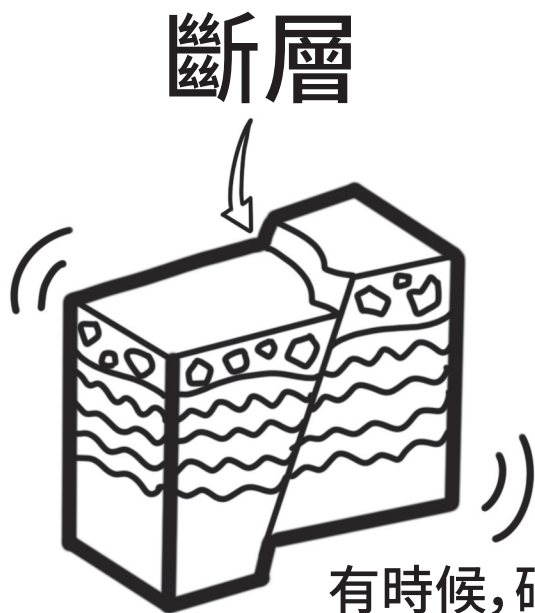
為什麼會發生地震？



地球的表面就像一個破裂的蛋殼。



這些碎片被稱為「板塊」。所有碎片都在緩慢移動。大多數時候，它們的邊緣是卡住的，這就是所謂的「斷層」。



有時候，碎片沿著斷層迅速滑動，大地也隨之搖晃起來。這就是所謂的「地震」！



給這一頁著色。

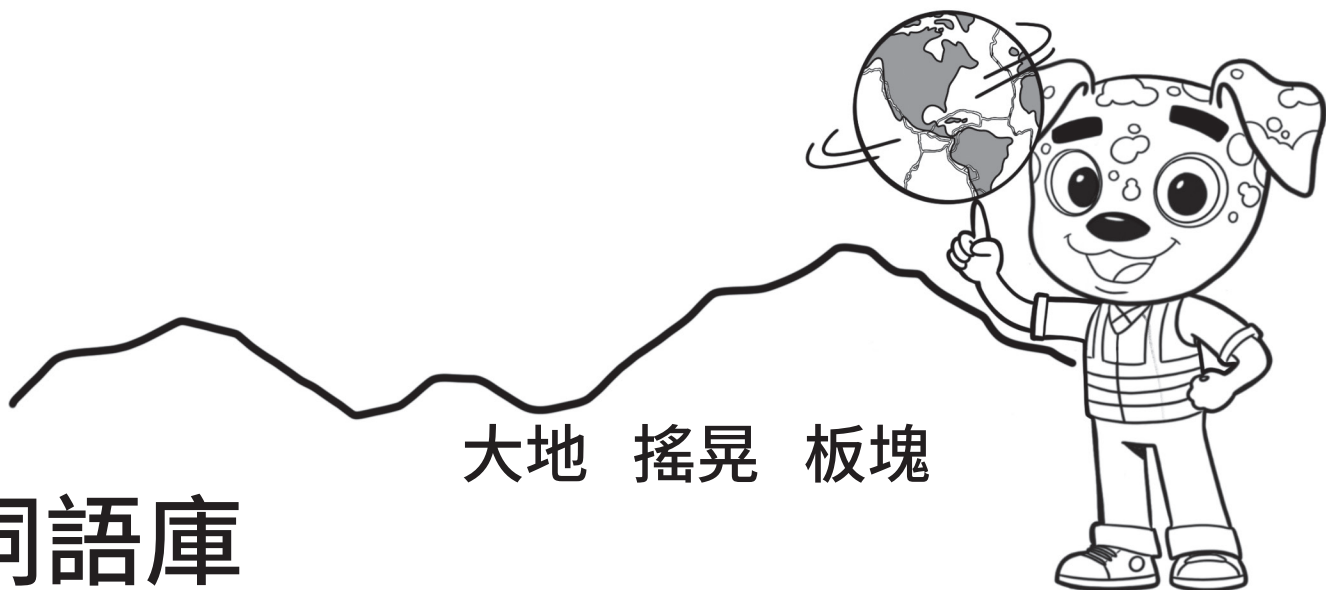
利用第2頁的地震知識和詞語庫完成填空！

1. _____的表面就像一個破裂的蛋殼。
2. 有時候,碎片沿著斷層迅速_____,大地也隨之搖晃起來。
3. 如果地球的碎片沿著斷層迅速滑動,大地就會_____。
4. 大地的搖晃叫做_____。
5. 地球板塊的邊緣叫做_____。
6. 地球表面的碎片叫做_____。
7. 地震發生時,_____會搖晃。

詞語庫

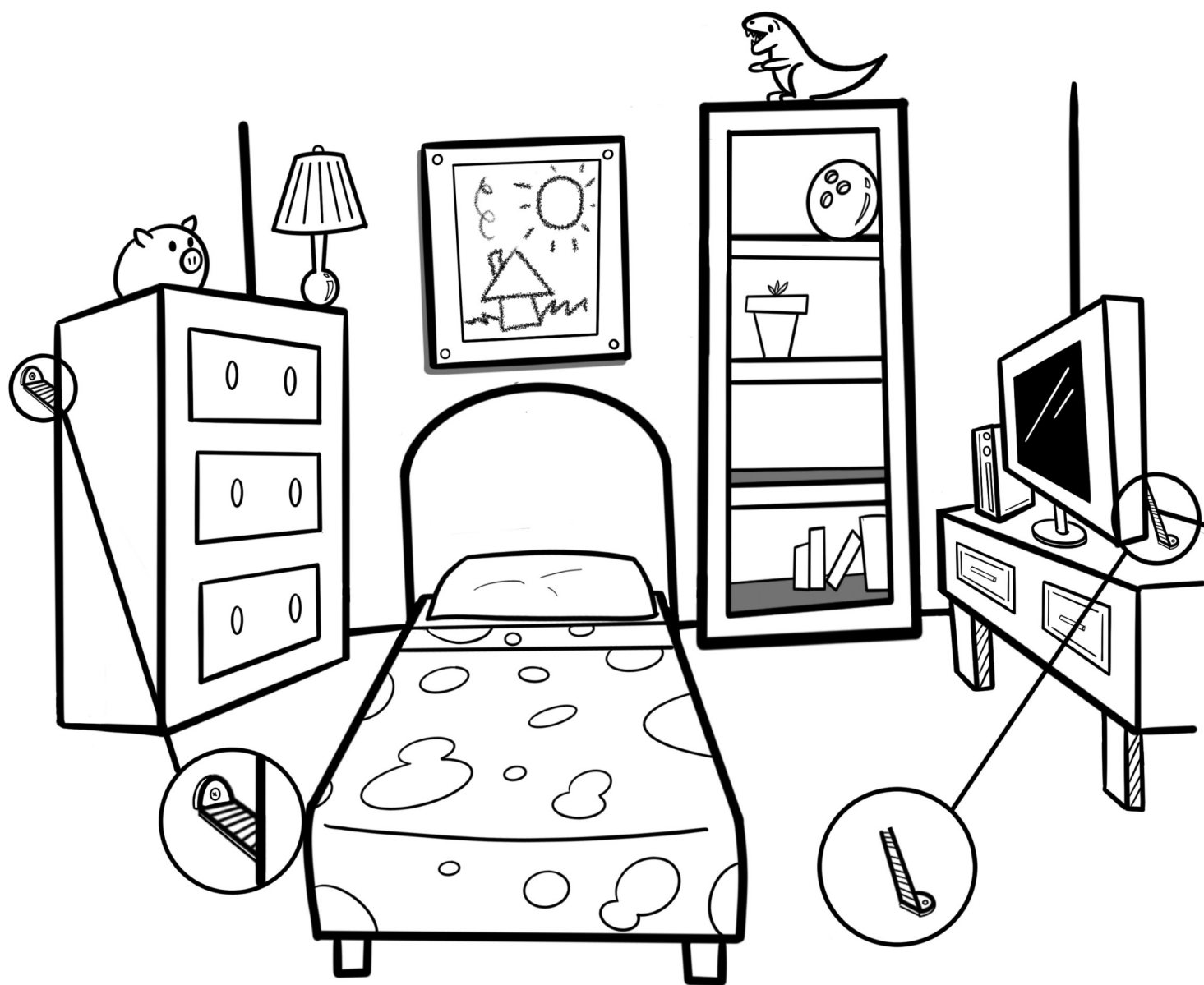
大地 搖晃 板塊

地球 滑動 地震 斷層



我們一起去識別危險吧

你家裡有很多東西可能會掉下來傷害你。把它們移到低處或固定好，以避免掉落。



哪些東西會掉下來傷害到你？給它們畫「X」。給這一頁著色。

家庭應急計劃

確保你和家人做好應急計劃，包括安全的會合點。

完成以下聯絡人名單。這樣，如果你和家人失散，也能找到彼此。

我的應急資料

姓名：

出生日期：

我的地址：

會合地點：

我的電話號碼：

醫療狀況：

過敏症：

藥物：

應急電話號碼：

警察：

家長/監護人電話：

家長/監護人電話：

親人電話：

鄰居電話：



避震用品： 你準備好了嗎？

請確保你的家庭有一個「應急包」，可在搖晃停止後疏散時使用。



圈出「應急包」中需要的物品。然後，給這一頁著色。

你也應該有一個自己的「床下包」，它可以幫助你安全離家。把床下包和你的床綁在一起。



圈出床下包裡需要的物品。然後給這一頁著色。

發生地震的時候

如果大地開始搖晃或你收到預警(第10頁),你應該原地蹲下,掩護頭頸,然後穩住。

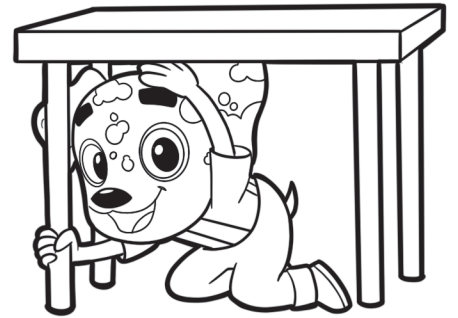
- 遠離玻璃和窗戶
- 不要站住門口
- 不要往外跑
- 如果可能,躲在桌子下



蹲下

掩護

穩住



在每個詞語和與之對應的Rocket圖畫之間連線。
給這一頁著色。



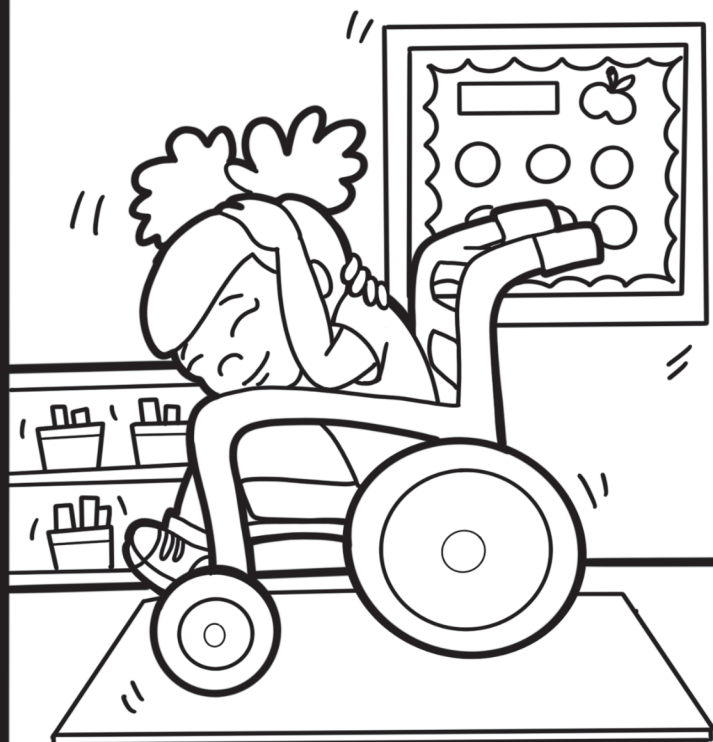
如果在室外，
轉移到空曠的地方。



如果在車裡面，在路邊停車。留在車裡，
直到搖晃停止。



如果在床上，翻身面朝下，
用枕頭蓋住頭頸。



如果坐在輪椅上，鎖住輪子，
掩護頭頸。

給這一頁著色。

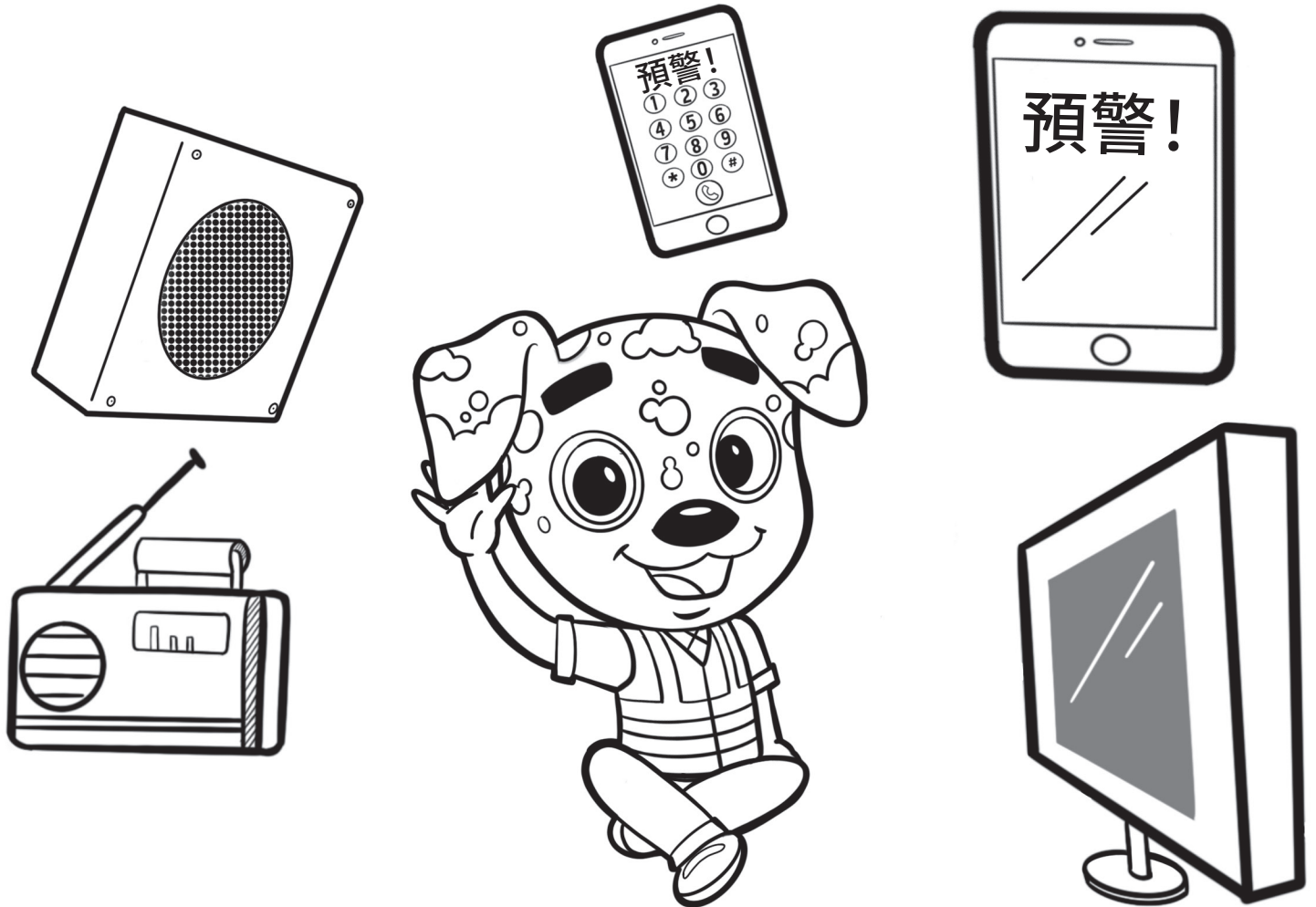


地震警報系統

如果你離地震比較近，你可能會在手機、無線設備、電視、電臺或廣播系統上收到預警。

如果你聽到預警，不要等搖晃開始，應該馬上.....
蹲下，掩護，穩住。

如果你感覺到搖晃或收到地震預警，你應該.....
蹲下，掩護，穩住。



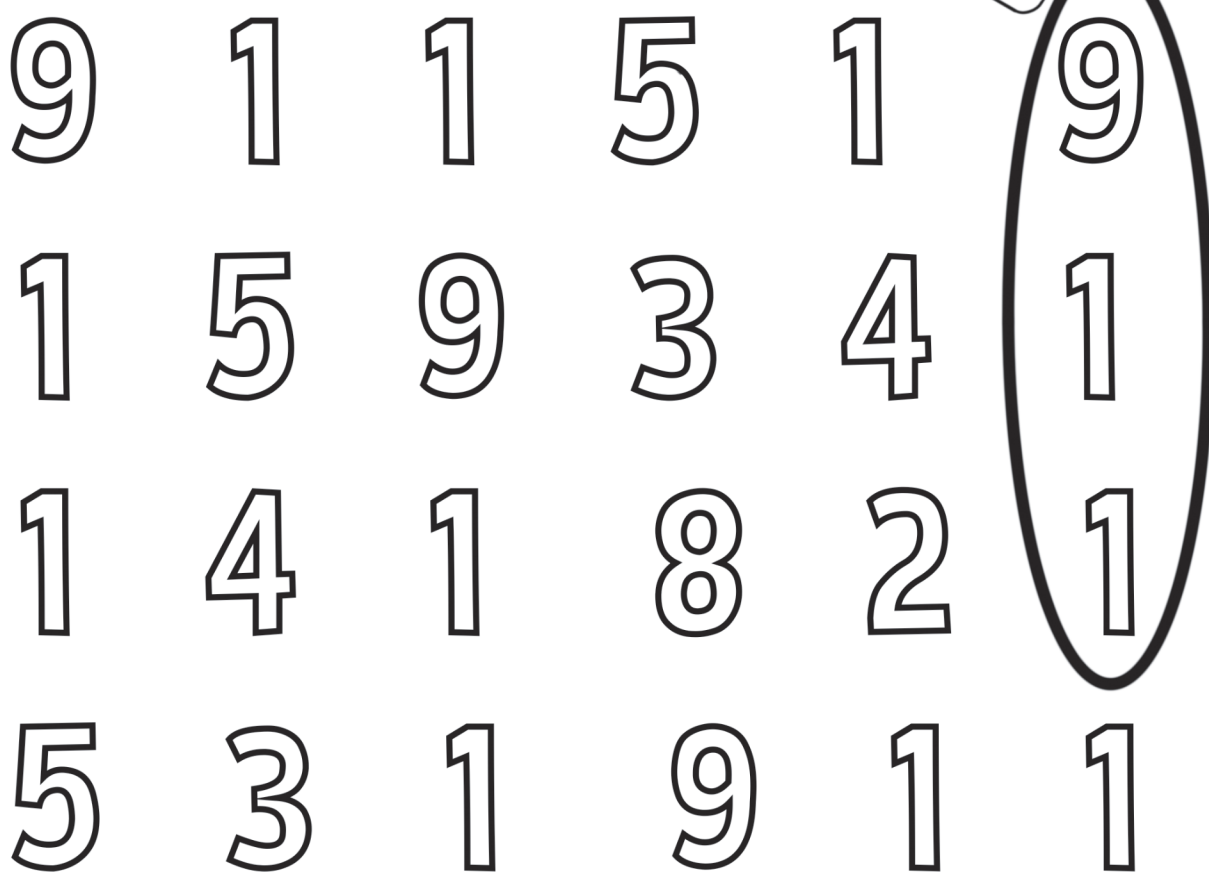
給這一頁著色。

9-1-1

收聽當地電臺關於地震的最新資訊。

如果你遇到非常嚴重的緊急情況，例如火災或嚴重受傷，你可以打電話給9-1-1。

記住，保持冷靜。



在這個找字遊戲中，正確次序的9-1-1有5個。我們圈出了1個。圈出另外4個。給這一頁著色。

複習你的地震知識



和家人一起,回答下面的問題。

1. 什麼是地震?(第1頁) _____
2. 地震之後發生的地震叫什麼?(第1頁) _____
3. 家裡有大件物品可能會掉落,該如何處理?(第4頁) _____
4. 你知道你的地址和電話號碼嗎?(第5頁) _____
5. 你的應急包裡會放什麼?(第6頁) _____
6. 你的床下包裡會放什麼?(第7頁) _____
7. 大地搖晃的時候應該怎麼做?(第8頁) _____
8. 大地搖晃的時候,要不要跑到外面?(第9頁) _____
9. 大地搖晃的時候,要不要躲到桌子下?(第9頁) _____
10. 大地搖晃的時候你在床上,你會怎麼做?(第9頁) _____
11. 如果你遇到非常嚴重的緊急情況,應該打什麼電話?(第11頁) _____
12. 如果你的手機收到地震預警,你應該怎麼做?(第10頁) _____

答案在第3頁

1. 地球
2. 滑動

3. 搖晃
4. 地震
5. 斷層

6. 板塊
7. 大地

太棒了！

這是完成證書！
祝賀你，

你是地震達人！

日期

簽字 *Rocket* 



The Hero In You
Foundation

填寫證書並著色，然後貼在牆上。





地震會引起大地搖晃，
破壞建築物，也會傷人。

Rocket 地震安全遊戲書教給小朋友必要的知識，
幫助他們保障安全，做好準備。

地震安全檢查表

- ☐ 準備好一個地震應急包，以備疏散之用。
- ☐ 知道你的緊急聯絡人的電話號碼。
- ☐ 發生地震時，你應該蹲下、掩護、穩住。
- ☐ 固定好重物，以免它們掉落。
- ☐ 保持冷靜，這樣才能做出最好的決定。

「因為有了ShakeOut這樣的學校演習，小朋友往往比爸爸媽媽更瞭解如何在地震中保障安全！Rocket's地震安全遊戲書讓小朋友們在樂趣中增長知識，並幫助全家人更好地做準備。」

Mark Benthien,
南加州地震中心推廣主任



@RocketRules1



TWO BIRDS ARTWORK

Printed in the United States of America
ISBN 978-0-578-72673-1
A 501(c)(3) Nonprofit Organization
© 2020 Bunni and Rick Benaron

RocketRules.Org

