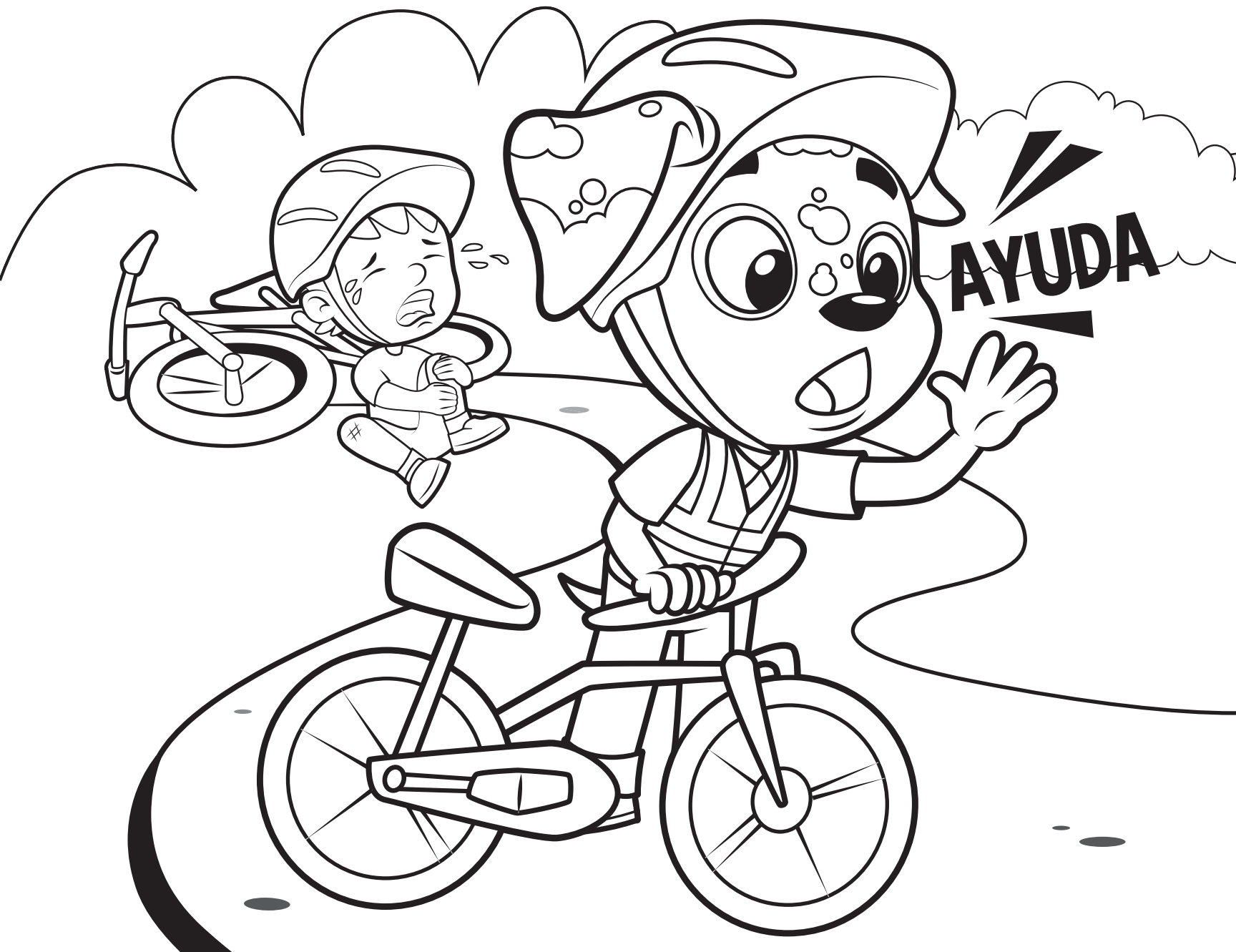


# USA TU VOZ

**Estés donde estés, puedes  
usar tu potente voz para  
gritar para que te ayuden.**



## GUÍA PARA PADRES - ACTIVIDAD 6

### USE SU VOZ - usando sus ojos, oídos



Discuta con sus hijos lo siguiente:

- Si su hijo ve a alguien que necesita ayuda, o si necesita ayuda, puede usar su poderosa voz para gritar.
- Es importante mantener la CALMA en todo momento.

Preguntas para hacerle a sus hijos:

- ¿Cuándo deberías gritar por ayuda? (cuando usted o alguien necesita ayuda)
- ¿Qué información le podría decir a su maestro o al oficial de policía sobre lo que sucedió?
- A veces, la ayuda puede demorar un poco en comunicarse con usted. ¿Cómo debe actuar mientras espera que llegue la ayuda? (Mantén la calma)
- ¿Por qué es importante mantener la calma, incluso en emergencias aterradoras? (Tomas mejores decisiones cuando estás tranquilo)
- ¿De qué maneras podemos mantener la calma? (respiraciones lentas y profundas, tómate tu tiempo y no te apresures, canta)